

La gazette de la Résidence Colonel Picot

Novembre 2019 - N° 11

*Bienvenue
à nos nouveaux résidents*

Mme GARCIA



*

M. MAIRE



Un résident à la une...

Mme BENOIT Françoise



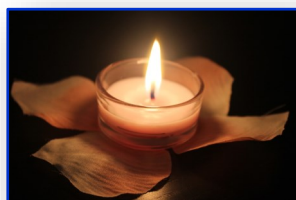
Mme Benoît est née à Rioz en Haute-Saône (70).

Son père est médecin de campagne, sa mère reste à la maison. Elle a un frère plus jeune.

Lorsqu'elle a 20 ans, son père décède, et la famille est obligée de déménager à Gray où on leur donne une maison. Mme Benoît travaille alors comme assistante dentaire.

In mémoriam

Nous avons une pensée pour les familles de :



- * Mme CHARITAT
- * Mme DUPUY
- * M.BRU



La gazette de la Résidence Colonel Picot

Novembre 2019 - N° 11

Résident à la Une (suite)

Son frère est envoyé en Suisse pour faire une école d'hôtellerie, il s'installera ensuite à Perpignan, et ils n'auront plus vraiment de contact. Son futur mari est un ami de la famille puisque leur deux familles se connaissent et se côtoient.

Son père travaille avec la mère de son futur mari qui est sage-femme. Mme Benoît et son futur mari se revoient à l'âge adulte lors d'une visite de celui-ci à sa famille. A l'âge de 33 ans, elle part le rejoindre dans le Sud où il vit, à Toulon.

Ils se marient. Lui a 38 ans, il est retraité de la Marine et est en train de créer une petite entreprise. Elle travaille alors comme comptable dans l'entreprise de son mari.

Fusionnels, ils font tout ensemble. Ils habitent à Toulon tout près de la mer, puis au Faron, et enfin à la Valette plus proche des commerces. A l'âge de 60 ans ils prennent leur retraite.

En 2014, c'est le début des troubles. Elle est vue par un neurologue à Toulon, le Dr. Le Marquis, puis progressivement Mme Benoît doit entrer en EHPAD, à Kyrios (La Garde), aux Oliviers à la Valette puis ici aux Gueules Cassées en septembre 2019.

L'actualité de la Résidence

Sortie Proposée

Pour le dernier mois de l'année des sorties vont être organisées afin que les résidents puissent profiter de balades autour de Toulon et ses environs pour admirer les magnifiques décorations de Noël.



L'actualité de la Résidence

Noël arrive!!!

Le compte à rebours a commencé. Moins d'un mois avant Noël ! L'heure de décorer la résidence.

Chaque année, c'est le même plaisir, la résidence se creuse la tête pour bien décorer la résidence. Une tradition qui nous tient à cœur .

Les sapins sont décorés de nombreuses boules de Noël colorées et brillantes ainsi que de guirlandes lumineuses qui clignotent. Les résidents et le personnel aiment soigner les décorations et y ajouter leurs petites touches personnelles.



L'actualité de la Résidence

Beaujolais 2019

Le jeudi 21 novembre, nous avons fêté l'arrivée du Beaujolais Nouveau. De ce fait, nous avons partagé un buffet de charcuterie, savamment préparé par notre cuisine. Ce fût un moment de partage et de convivialité entre les résidents, leur famille et le personnel, et qui a le mérite d'être sympathique.



Réalisation du goûter

Le Mercredi 13 Novembre le temps s'y est prêté et pour cela nous avons réalisé avec l'aide des résidents une après midi crêpes.

De la préparation de la pâte à la dégustation tous les résidents et l'ensemble du personnels ont pu profiter.

Recette pour 15 personnes:



300g de farine



3 œufs entier



3 Cuillères a soupe de sucre



2 Cuillères à soupe d'huile



50g de beurre fondue



60cl de lait



5 cl de rhum

Etape 1

Mettre la farine dans une terrine et former un puits.

Etape 2

Y déposer les œufs entiers, le sucre, l'huile et le beurre.

Etape 3

Mélanger délicatement avec un fouet en ajoutant au fur et à mesure le lait. La pâte ainsi obtenue doit avoir une consistance d'un liquide légèrement épais.

Etape 4

Parfumer de rhum.

Etape 5

Faire chauffer une poêle antiadhésive et la huiler très légèrement. Y verser une louche de pâte, la répartir dans la poêle puis attendre qu'elle soit cuite d'un côté avant de la retourner. Cuire ainsi toutes les crêpes à feu doux



Allez, on fait des crêpes



Opération recyclage

« Rien ne se perd tout se recycle »

- ◆ Recycler ses cartons évite l'abattage de milliers d'arbres chaque année.
- ◆ Recycler le verre permet d'économiser du sable.
- ◆ Recycler le plastique réduit la consommation de pétrole.
- ◆ Recycler l'aluminium permet de réduire l'extraction de boxite, une roche riche en alumine Al_2O_3 et en oxydes de fer.

Vos objets ont plusieurs vies, les donner permet d'éviter d'encombrer la poubelle ou la benne et donc la décharge et de limiter ainsi les émissions de CO_2 .

On a tous dans nos tiroirs et nos placards pleins de choses qui ne nous servent pas ou plus mais seraient utiles à d'autres (Boutons, fils, tissus, cuirs, pelotes de laine, perles rubans, boîtes à camembert, bocaux en verre.....ect)

Tous ces matériaux nous permettrons de créer un atelier « art déco du recyclage. »

Nous vous remercions par avance de votre aide.



Les anniversaires

La résidence a fêté en musique, les anniversaires des résidents nés au mois de Novembre : 7 résidents!














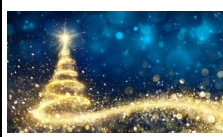


Pour l'occasion, « Sabri » est venu animer l'après-midi: Cadeaux, gâteaux et spectacle étaient au rendez-vous pour le plus grand bonheur de tous. Les résidents et familles présentes ont profité d'un concert avec un répertoire très varié.



Convivialité,
joie et bonne humeur étaient au
rendez-vous !



Programme d'animation étages Décembre 2019

Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07
	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Atelier chant</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p>15h00: Décoration de Noël</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Activité Physique Adaptée</p> <p>16h30: Jeu mémoire</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h30: Mots-fléchés</p> 	<p>14h30/16h30: Après-midi téléthon</p> <p>TELETHON INNOVER POUR GUERIR</p> 
Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14
<p>10h30: Musicothérapie (Unité Levant)</p> <p>15h00: Médiation animal</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>14h30: Sortie Marché de Noël</p>	<p>15h00:</p>  <p>Noël des enfants du personnels</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Activité Physique Adaptée</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p>14h30: Sortie Géant Casino</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>16h00: Messe</p> 
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21
<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Mouvement corporel</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p>  <p>15h00: Atelier chant</p>	<p>15h00:</p>  <p>Noël des résidents</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Activité Physique Adaptée</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>14h30: Marché de Noël</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Jeux de sociétés</p>
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28
<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Décoration de Noël</p>	<p>11h00: Sortie au restaurant</p> <p>15h00: Atelier chant</p> 	 <p>Joyeux Noël</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Mots fléchés</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Loto</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Cinéma à la résidence</p>
Lundi 30	Mardi 31				
<p>10h30: Musicothérapie</p> <p>15h00: Anniversaires du mois</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Après-midi GUINGUETTE</p>				



Rappel:

Le 7 Décembre après midi téléthon à la résidence à partir de 15h00.

Le 18 Décembre Noël des résidents à partir de 15h00 en salle de spectacle .

Le 14 Décembre aura lieu une messe en mémoire de Mme DUPUY, suivie de la messe de Noël.

Les dates à retenir...



Les évènements du mois :

Virginie, votre coiffeuse sera présente sur l'établissement à partir de 9h00 le :

- Lundi 02 Décembre
- Mardi 03 Décembre
- Lundi 10 Décembre
- Mardi 11 Décembre
- Lundi 16 Décembre
- Mardi 17 Décembre
- Lundi 23 Décembre (9h/17h)
- Mardi 24 Décembre(9h/12h)
- Lundi 30 Décembre (9h/17h)
- Mardi 31 Décembre (9h/12h)



Les pédicures/podologues sont présents tous les lundis après-midi, merci de vous inscrire auprès des infirmiers.

Anne-Sophie l'esthéticienne propose ses services les :

- Mercredi
- Jeudi

- * **Le 07 Décembre** : Téléthon (Jeux de kermesse)
- * **Le 09 Décembre**: Médiation animale
- * **Le 09 Décembre**: Musicothérapie.
- * **Le 10 Décembre**: Marché de Noël la Garde
- * **Le 11 Décembre**: Sapin de Noël pour les enfants du personnels de la résidence
- * **Le 13 Décembre**: Sortie Géant Casino
- * **Le 14 Décembre**: Messe de Noël
- * **Le 18 Décembre**: Noël des résidents.
- * **Le 20 Décembre**: Marche de Noël la Garde
- * **Le 30 Décembre**: Musicothérapie
- * **Le 30 Décembre**: Les anniversaires du mois (salle de spectacle).
- * **Le 31 Décembre**: Bal dansant « Thème Guinguette. »