

La gazette de la Résidence Colonel Picot



Mars 2020 - N° 03

*Bienvenue
à nos nouveaux résidents*

Mme AUDENINO



Un résident à la une...

Mme Josette MOUTTET



Mme Josette MOUTTET a vu le jour à la Garde le 13 juillet 1936. Fille unique de parents commerçants, ils tenaient une boulangerie/épicerie dans le quartier de la Ginouse (commune de la Garde).

Elle a tout d'abord travaillé dans le magasin familial avant de se marier en 1955 à l'âge de 19 ans avec M MOUTTET Gardéen lui aussi.

In mémoriam

Nous avons une pensée pour les familles de :



* **Mme BOEUF**



La gazette de la Résidence Colonel Picot

Mars 2020 - N° 03

L'Edito (suite)

À cette époque M Mouttet était menuisier puis s'est converti au métier de carrossier. Ensemble, ils construisent leur maison et l'atelier dans lequel tous deux travaillent jusqu'à la retraite. De leur union est né un fils, Christian en 1959 qui perpétuera l'entreprise.

Amoureux tous les deux de voitures anciennes, ils organisent de nombreux rallyes et voyages dans lesquels Josette remplira le rôle d'accompagnatrice dynamique et appréciée de tous.

Aujourd'hui, Josette et René sont les heureux grands-parents de Julien, Mathieu et Mélanie. Mais aussi arrière-grands-parents de Nolhan, Romane et Kristen.

Mme MOUTTET Josette.

L'actualité de la Résidence

La Chandeleur

Comme chaque année, nous avons fêté la Chandeleur!!! Le lundi 03 février, pour l'occasion, un groupe de résidents a mis la main à la pâte pour préparer la pâte à crêpes le matin et un second a garnit les crêpes l'après-midi avec de la confiture fait maison (abricot, figues, quetsche et orange amer) par la femme d'un de nos résidents (Mme PERRIN), du sucre et du nutella.

Un bon moment de convivialité que chacun a apprécié.



L'actualité de la Résidence

Rencontre intergénérationnel aux unités protégées

Pour cette deuxième rencontre tout le monde s'est mis au travail, (la confection des jeux en bois).

Nous avons fait 2 groupes, le premier groupe est allé à Porquerolles pour couper, poncer et clouer, tandis qu'au levant le 2ème groupe avec les plus petits a choisit les couleurs et peint, par la même occasion les enfants ont fait de jolis dessins pour remercier les résidents de leur accueil.

Les petits comme les grands ont travaillé en collaboration.



L'actualité de la Résidence

Sortie au Port de HYERES

Une sortie a été proposée à quelques résidents le mercredi 12 février au Port d'Hyères, la sortie a débuté par une ballade pour admirer quelques bateaux puis s'est poursuivie par un goûter à la crêperie « Tata Suzette », pour déguster une crêpe sucrée et un chocolat chaud. La bonne humeur était au rendez-vous.



L'actualité de la Résidence

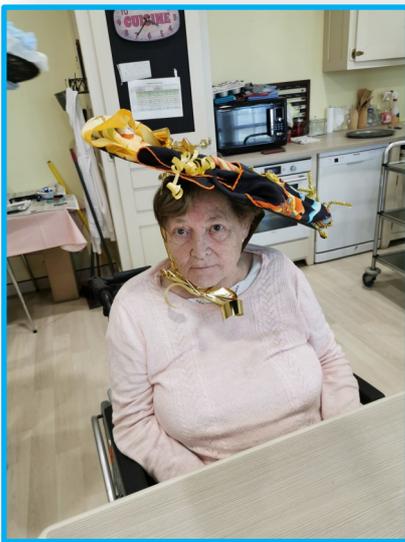
Le Carnaval

Nous avons fêté Mardi Gras le mardi 25 février, avec dégustation de bugnes et d'oreillettes le tout arrosé d'un smoothie à base de fruits frais.

Pour l'occasion, quelques résidents et le personnel ont joué le jeu et se sont déguisés.

Mais avant cette après-midi festive, des décorations (guirlandes, chapeaux...) ont été réalisées par les résidents pendant les ateliers créatifs que se soit au PASA ou dans les étages.

Je vous laisse découvrir quelques photos de ces créations et de cette après-midi.



L'actualité de la Résidence

Le Carnaval (suite)



L'actualité de la Résidence

Violoncelliste

Elina, violoncelliste, est venue nous faire partager sa passion et égayer le secteur de Port Cros. Comme à chaque intervention, Elina a fait vivre sa musique dans l'unité de 14h00 à 15h00, au grand plaisir des résidents et des familles.



L'actualité de la Résidence

Sortie au restaurant

Le mercredi 26 février, une sortie au restaurant le 702 à la Farlède a été proposée à quelques résidents. Comme à son habitude, ce fut un moment de partage et de convivialité.



Les anniversaires

La résidence a fêté en musique, les anniversaires des résidents nés au mois de Février : 6 résidents!

Pour l'occasion, Corinne est venue animer l'après-midi: Cadeaux, gâteaux et spectacle étaient au rendez-vous pour le plus grand bonheur de tous. Les résidents et les familles ont profité d'un concert avec un répertoire très varié.



Convivialité,
joie et bonne humeur
étaient au rendez-vous !



Programme d'animation étages Mars 2020

Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07
<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Mouvements corporels</p> <p>16h15: jeu cognitif</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Jeux de sociétés</p>	<p>10h30: Atelier pâtisserie</p> <p>15h00: Karaoké</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00:Activité Physique Adaptée</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Qui veut gagner des millions</p>	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Atelier créatif</p> 
Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14
	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Atelier créatif</p> 	<p>10h30: Atelier musical</p> <p>11h00:lecture du journal+ jeu mémoire</p> <p>15h00:Jeu du parachute.</p>	<p>11h00:lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00:Activité Physique Adaptée</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Atelier bien-être</p> 	
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21
<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00:Atelier créatif</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00:Quiz musical</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h30: Goûter philo</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00:Activité Physique Adaptée</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Loto</p> 	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Séance cinéma</p> 
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28
	<p>11h00: lecture du journal +jeu mémoire</p> <p>14h30:Exposition et ventre de vêtements</p>	<p>10h30:Atelier musical</p> <p>11h30:Sortie restaurant</p> <p>15h00: Jeu cognitif</p>	<p>11h00: lecture du journal +jeu mémoire</p> <p>15h00:Activité Physique Adaptée</p>	<p>11h00: lecture du journal +jeu mémoire</p> <p>15h00: Qui veut gagner des millions</p>	
Lundi 30	Mardi 31				
<p>11h00: lecture du journal +jeu mémoire</p> <p>15h00: Anniversaire du mois</p> 	<p>10h30: Atelier pâtisserie</p> <p>14h30: Party crêpes</p> 				

Programme d'animation Unités Mars 2020

Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07
	<p>10h30: Atelier Cuisine (Port Cros)</p> <p>14h15: Atelier bien être (Port Cros)</p> 	<p>10h30: Atelier chant (Levant)</p>  <p>14h15: Réminiscence (Levant)</p>	<p>10h30: Quizz musical (Porquerolles)</p> <p>12h00: Repas au restaurant « Les Figuier »</p> <p>14h15: Peinture sur toile (Porquerolles)</p>	<p>10h30: Atelier bien être à l'extérieure (Port Cros)</p> <p>12h00: Repas au restaurant « Les Figuier »</p> <p>14h15: Administratif</p>	
Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Animations étages </div>	<p>10h30: Atelier pâtisserie (Port Cros)</p>  <p>14h15: Moment détente sur l'extérieure (Port Cros)</p>	<p>10h30: Atelier musical (Levant)</p>  <p>14h15: Jeu mémoire (Levant)</p>	<p>10h30: Atelier créatif (Porquerolles)</p> <p>12h00: Repas au restaurant « Les Figuiers »</p> <p>14h15: Atelier bien être (Porquerolles)</p>		<p>16h00: Messe</p> 
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21
	<p>10h30: Moment détente sur l'extérieure (Port Cros)</p> <p>14h15: Soins du visage (Port Cros)</p> 	<p>10h30: Jeu de ballon (Levant)</p> <p>14h15: Atelier créatif (Levant)</p> 	<p>10h00: Rencontre école Montessori (Levant/ Porquerolles)</p> <p>12h00: Repas au restaurant « Les Figuier »</p> <p>14h00: Violoniste (Port Cros)</p> 	<p>10h30: Quizz musical (Porquerolles)</p>  <p>12h00: Repas au restaurant « Les Figuier »</p> <p>14h15: Administratif</p>	
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Animations étages </div>	<p>10h30: Moment détente sur l'extérieure (Port Cros)</p> <p>14h15: Soins du visage (Port Cros)</p>	<p>10h30: Atelier musical (Levant)</p>  <p>14h15: Quizz musical (Levant)</p>	<p>10h00: Jeux de société (Porquerolles)</p> <p>12h00: Repas au restaurant « Les Figuier »</p> <p>14h15: Atelier créatif (Porquerolles)</p>	<p>10h00: Atelier créatif (Levant)</p>  <p>12h00: Repas au restaurant « Les Figuier »</p> <p>14h15: Administratif</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Animations étages </div>
Lundi 30	Mardi 31				
<p>15h00 Anniversaires du mois</p> 	<p>10h30: Atelier pâtisserie (Port Cros)</p> <p>14h15: Atelier bien être à l'extérieure (Port Cros)</p>				



- ♦ **Dans le cadre de la prévention du CORONAVIRUS, les autorités sanitaires nous recommandent , pour tous nos résidents, d'annuler toutes les sorties à l'extérieur de l'Établissement. Nous vous remercions pour votre compréhension.**
- ♦ Une exposition et une vente de vêtements sénior auront lieu le mardi 24 mars (au niveau de l'accueil) de 14h30 à 17h00.
- ♦ Pour nos prochaines animations, nous aurions besoin de capsules style Nespresso, de cravates, de capsules de canettes. Merci de votre implication.

Les dates à retenir...



Virginie, votre coiffeuse sera présente sur l'établissement à partir de 9h00 le :

- Lundi 02 Mars
- Mardi 03 Mars
- Lundi 09 Mars
- Mardi 10 Mars
- Lundi 16 Mars
- Mardi 17 Mars
- Lundi 23 Mars
- Mardi 24 Mars
- Lundi 30 Mars
- Mardi 31 Mars



Les pédicures/podologues sont présents tous les lundis après-midi, merci de vous inscrire auprès des infirmiers.

Anne-Sophie l'esthéticienne propose ses services les :

- Mercredi
- Jeudi

Les évènements du mois :

- * **Le 10 Mars:** Repas à thème: les années 1900
- * **Le 11 Mars :** Atelier musical à l'unité le Levant
- * **Le 14 Mars:** Messe en salle de spectacle
- * **Le 19 Mars:** Rencontre intergénérationnel (visite de N'autre école).
- * **Le 20 Mars:** Repas à thème: l'Alsace
- * **Le 24 Mars:** Exposition et vente de vêtements.
- * **Le 25 Mars :** Atelier musical à l'unité le Levant
- * **Le 25 Mars :** Sortie au restaurant .
- * **Le 30 Mars:** Anniversaire du mois.