

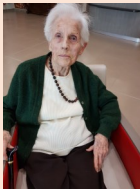
La gazette de la Résidence Colonel Picot



Juin 2019 - N° 06

*Bienvenue
à nos nouveaux résidents*

Mme BRU



*

M. BRU



*

M. PEDEN



*

Mme CASAVECCHIA



Un résident à la une...

MME NOVELLI Josette



Je suis née le 22 octobre 1932 à Paris (près du Bois de Vincennes), de parents parisiens, fille unique et très choyée jusqu'en 1939/1940 moments de la guerre où j'ai été séparée de mon père car mobilisé.

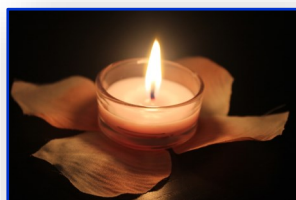
Mon papa était architecte avant la guerre et maman avait un diplôme de manucure/pédicure.

Pendant ma petite enfance mes parents m'ont appris à lire et écrire à la maison donc je ne suis allée à l'école qu'à l'âge de 6 ans.

Mon père a été mobilisé pour la guerre en 1917/18. Puis il a de nouveau été mobilisé en 1939 et a pu nous dire en septembre 1939 que les

In mémoriam

Nous avons une pensée pour les familles de :



- * M.. LAFOUGERE
- * Mme VACCA



La gazette de la Résidence Colonel Picot

Jun 2019 - N° 06

Résident à la Une (suite)

Les Allemands arrivaient, il fallait donc se réfugier au sud de la Loire. En 1940, nous partons avec maman et notre famille chez une cousine dans l'Allier, afin d'être protégés de l'invasion allemande. Quelques mois plus tard, nous sommes de retour à Paris envahi. Des années très dures de 1940 à 1944 : carte d'alimentation (où dû à mon âge nous avons droit à du beurre, un peu de viande, du pain), pas de chauffage ou très peu. Parfois, maman allait au marché prendre des fanes de carottes pour remplacer les rutabagas.

En 1943 mon état de santé se dégrade et je dois partir en préventorium (établissement pour enfants pour prévenir des maladies pulmonaires) à Megève pendant 3 mois. Après cette période et de retour à l'école, des alertes fréquentes interrompaient la classe et nous devions nous réfugier précipitamment dans des caves où on pouvait jouer à cache-cache avec les enfants de l'école.

Mes années de primaire se sont déroulées à peu près correctement mais j'ai ensuite arrêté mes études. J'ai recommencé par un diplôme d'auxiliaire puéricultrice à l'âge de 17 ans car je ne pouvais passer l'examen d'entrée de l'école d'infirmières qu'à partir de l'âge de 19 ans (la majorité n'était qu'à 21 ans). J'ai travaillé 1 an dans un hôtel maternel (établissement pour les filles-mères avec leur bébé de moins d'1 an) en tant qu'auxiliaire de puériculture.

À mes 19 ans, entrée à l'école d'infirmières mais refusé dû à mon état de santé où j'ai dû partir dans un sanatorium pendant 2 ans pour me faire soigner. Après ces 2 années, j'ai été admise à l'école sanatoriale à Cambo-les-Bains (Pyrénées Atlantique), j'ai obtenu mon diplôme 18 mois plus tard. Ainsi, j'ai travaillé dans un sanatorium près de Paris et me rapprocher de mes parents.

Je décide avec maman de préparer mon diplôme d'Etat Hospitalière, une fois obtenu, je travaille en clinique chirurgicale où les conditions de travail sont pénibles (horaires de 10h la semaine, 12h00 le weekend tout en étant 2 infirmières pour s'occuper de 16 patients opérés).

Pendant ces années de travail en clinique, j'entends parler d'une école de la Croix-Rouge pour être Surveillante (Cadre Infirmier), l'examen d'entrée réussi me voilà repartie pour 1 année



La gazette de la Résidence Colonel Picot

Jun 2019 - N° 06

L'édito (suite)

D'études. Diplôme réussi mais trop jeune pour obtenir un poste. Mon ancienne directrice est venue me chercher pour me proposer un poste de monitrice (enseignante à l'école d'infirmières de Versailles), j'apprends aux élèves différentes techniques comme la réfection du lit du malade, injections, surveillance et changement des pansements...

2 ans plus tard, nous partons avec une amie travailler aux Antilles (Fort de France) pendant 18 mois. A mon retour en France, je pose ma candidature de surveillante auprès des hôpitaux de la Côte (Nice, Grasse, Menton), un poste se crée à l'hôpital de Menton que j'obtiens et c'est ce dont j'ai toujours rêvé .

Pendant toutes ces années, je n'ai pas oublié mon italien que j'ai revu un soir de juin 65 où, il m'a demandé de partir avec lui mais, une fois de plus j'ai dit non !

Au vu de mes vacances restantes, j'ai voulu aller le rejoindre en Grèce pendant 10 jours et, de ce fait on ne pouvait plus se quitter. Nous nous sommes mariés en décembre 1965 et de cette union sont nées 2 filles (Emmanuelle et Isabelle).

Nous fûmes très heureux ensemble mais il me quitta après une très dure maladie.

Accueillie à la résidence Colonel Picot en décembre 2018 ne pouvant plus rester seule dans mon appartement à Menton, mes filles et moi avons décidé l'entrée dans une maison de retraite.

J'y ai trouvé un cadre agréable et un accueil chaleureux.

Le temps y passe très vite.

Mme Josette NOVELLI

L'actualité de la Résidence

102 ans M LAMBERT

Le lundi 06 mai, une belle et touchante après-midi a été organisée en l'honneur de M Etienne LAMBERT qui a fêté ses 102 ans.

Pour l'occasion, le duo de l'association Chansons et Partage sont venus interpréter quelques chansons françaises connues et aimées par M LAMBERT.

Un gâteau au chocolat a été offert à l'ensemble des autres résidents partageant un après-midi festif et chaleureux.



L'actualité de la Résidence

Les Olympiades 2019

Le mercredi 15 mai 2019, Aurélie organisait les Olympiades au sein des Unités Protégées avec la participation du PASA et d'une dizaine de résidents de l'EHPAD la Bastide Guirans.

Des jeux d'adresse, de réflexions dans une ambiance bon enfant ont permis une après-midi ludique et conviviale entre les résidents, personnels et familles.

L'après-midi s'est achevée par le partage d'un goûter (crêpes maison, gaufres...) et la proclamation des résultats qui a vu les résidents du PASA terminés à la première place, remportant la coupe.

Tous les autres résidents ont obtenu une médaille.



L'actualité de la Résidence

Les Olympiades 2019



L'actualité de la Résidence

L'atelier pâtisserie du mois de mai

Comme chaque mois, l'atelier pâtisserie de la Résidence a fabriqué des gâteaux. Cette activité appréciée par quelques résidents est un moment d'entraide et de partage mais aussi un moment d'échange pour réfléchir aux nouveaux ateliers à venir.

Pour cette fois, nous avons confectionné des gâteaux à l'ananas avec la recette donnée par Cathy (ASH).

En voici quelques photos ainsi que la recette.



Recette gâteau à l'ananas

Ingrédients: (8 personnes)

- * **1 boîte d'ananas en tranches**
- * **3 œufs**
- * **150gr de sucre**
- * **150gr de farine**
- * **150gr de beurre**
- * **1 sachet de levure chimique**
- * **1 càsoupe de rhum**

Pour le caramel:

- * **100gr de sucre**
- * **30gr d'eau**

Préparation:

- **Versez le sucre dans une casserole avec de l'eau. Faites porter à ébullition sans toucher au caramel. Lorsque le caramel devient bien foncé et que de la fumée apparaît, retirez du feu. Versez le caramel dans le fond d'un moule et, en bougeant le moule, faites en sorte que le caramel soit bien réparti.**
- **Disposez les rondelles d'ananas au fond du moule sans les superposer.**
- **Dans un saladier, fouettez le beurre mou et le sucre. Ajoutez ensuite les œufs un par un en mélangeant entre chaque. Ajoutez ensuite le levure, la farine et le rhum.**
- **Disposez la pâte sur les rondelles d'ananas.**
- **Mettez au four préchauffé à 180° et laissez cuire 30 min environ**
- **En fin de cuisson, plantez la pointe du couteau dans le gâteau et vérifiez qu'elle ressort sèche.**

L'actualité de la Résidence

La musicothérapie

Depuis plus d'un an Patrick intervient dans les unités protégées pour des séances de musique « mémo » similaire à de la musicothérapie.

Il travaille avec les résidents la rythmique avec des instruments, le réveil de la mémoire passant par la recherche des titres et des chanteurs qu'ils ont connus, recherche des sonorités, des rythmes, des tempos.

Les résidents participent chacun avec leur propre ressenti tout en instaurant un véritable échange entre eux.



L'actualité de la Résidence

L'instant d'un repas

Depuis quelques mois Aurélie organise l'instant d'un repas dans les unités protégées (Levant et Porquerolles), les résidents sont sollicités pour préparer le repas (de l'entrée au dessert), et être pris tous ensemble. L'objectif est avant tout de partager un bon moment dans la convivialité mais aussi de préserver les gestes et savoir faire la cuisine.

Au menu ce mois-ci, salade composée, purée de courgettes et pommes de terre accompagné de merguez ou steak haché et pour finir une salade de fruits frais.



L'actualité de la Résidence

Les sorties du mois

Comme tous les mois des sorties ont été proposées:

- Une sortie au Géant Casino de HYERES, pour que les résidents puissent faire leurs courses.
- Une sortie au jardin Olbius Riquier à HYERES, afin de profiter du temps agréable.
- Aurélie a organisé plusieurs sorties à l'Aiguade à HYERES avec les résidents des 3 unités protégées, accompagnée des soignants.
- Une sortie au restaurant a été organisée au restaurant le 702, la bonne humeur était au rendez-vous, et nous avons dégusté un bon repas.



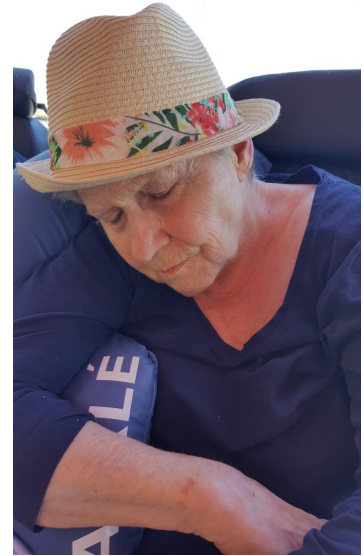
L'actualité de la Résidence

Les sorties du mois



L'actualité de la Résidence

Les sorties du mois



Les anniversaires

Comme tous les mois, la résidence a fêté en musique, les anniversaires de ses résidents nés au mois de mai

Pour l'occasion, le duo Musica'2 est venu animer l'après-midi. Cadeaux, gâteaux et spectacle étaient au rendez-vous pour le plus grand bonheur de tous. Les résidents et familles présentes ont profité d'un concert avec un répertoire très varié.



✱ Convivialité,
joie et bonne humeur étaient
au rendez-vous !









Programme d'animation étages Juin 2019

Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07	Samedi 08
<p>11:00: lecture du journal+jeu mémoire</p> <p>15h00: Médiation animale</p> 	<p>11:00: lecture du journal+jeu mémoire</p> <p>14h00: Sortie zoo de Sanary</p> <p>15h30: atelier couture</p>	<p>11:00: lecture du journal+jeu mémoire</p> <p>15h00: Atelier décoration</p> 	<p>11:00: lecture du journal+jeu mémoire</p> <p>15h00: Activité Physique Adaptée</p> <p>16h30: atelier chant:</p>	<p>11:00: lecture du journal+jeu mémoire</p> <p>14h30: Sortie au Géant Casino</p>	<p>11:00: lecture du journal+jeu mémoire</p> <p>16h00: Messe</p> 
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 15
<p>11:00: lecture du journal+jeu mémoire</p> <p>15h00: Chorale GARDEA CANTAT</p>	<p>10:00: Atelier pâtisserie</p> <p>14h30: atelier chant</p> <p>15h30: rencontre inter-ehpad</p>	<p>10h00: Messe Assemblée Générale</p> <p>15h30: Goûter philo</p> 	<p>11:00: lecture du journal+jeu mémoire</p> <p>15h00: Activité Physique Adaptée</p> <p>15h30: Atelier couture</p>	<p>09h30: Sortie au parc Alexi Gruss</p> <p>A CONFIRMER</p>	<p>11:00: lecture du journal+jeu mémoire</p> <p>15h00: Jeux extérieur</p>
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22
<p>11:00: lecture du journal+jeu mémoire</p> <p>15h00: Mouvements corporels</p> <p>15h30: Atelier décoration</p> <p>16h30: Jeux mémoire</p>	<p>11h00: Atelier pâtisserie</p> <p>14h30: atelier chant</p> <p>15h00: jeux de dextérité</p> <p>15h30: atelier couture</p>	<p>10h30: Musicothérapie</p> <p>15h00: Loto</p> 	<p>11:00: lecture du journal+jeu mémoire</p> <p>15h00: Activité Physique Adaptée</p> <p>16h30: Atelier décoration</p>	<p>11:00: lecture du journal+jeu mémoire</p> <p>15h00: Fête de la musique</p> 	<p>11:00: lecture du journal+jeu mémoire</p> <p>15h00: Jeux extérieur</p> 
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29
<p>11:00: lecture du journal+jeu mémoire</p> <p>15h00: Médiation animale</p> 	<p>11:00: lecture du journal+jeu mémoire</p> <p>14h30: Représentation atelier chant</p>	<p>11:00: lecture du journal+jeu mémoire</p> <p>15h00: Anniversaire du mois</p> 	<p>11:00: lecture du journal+jeu mémoire</p> <p>15h00: Activité Physique Adaptée</p> <p>15h30: Goûter philo</p>	<p>09h30: Sortie un fauteuil à la mer</p> 	<p>11:00: lecture du journal+jeu mémoire</p> <p>15h00: Jeux extérieur</p>
Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05	Samedi 06



Ce programme est susceptible de changer en fonction du temps, l'envie et les besoins des résidents.

Programme d'animation des unités Juin 2019

Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07	Samedi 08
<p>11h00: Animation étage</p> <p>15h00: Médiation animale</p> 	<p>10h30: Atelier chant (Porquerolles)</p> <p>14h30: Atelier bien-être (Port-Cros)</p>	<p>10h30: Atelier décoration (Levant)</p> <p>14h30: Atelier décoration (Porquerolles)</p>	<p>10h30: Animation étage</p> <p>14h30: Jeux extérieur (Jardin unités)</p>	<p>10h30: Atelier cuisine (Port-Cros)</p> <p>14h30: Atelier chant (Porquerolles)</p>	<p>10h30: Animation étage</p> <p>16h00: Messe</p> 
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 15
	<p>09h30: Sortie un fauteuil à la mer</p> 	<p>10h30: Jardinage (Porquerolles)</p> <p>15h00: Atelier créatif (Levant)</p>	<p>10h30: Animation étage</p> <p>14h30: Atelier créatif (Porquerolles)</p>	<p>10h30: Atelier cuisine (Porquerolles)</p> <p>14h30: Atelier bien-être (Port-Cros)</p>	
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22
<p>11h00: Animation étage</p> <p>15h00: Animation étage</p>	<p>10h30: atelier jardinage (Levant)</p> <p>14h30: atelier musique (Port-Cros)</p>	<p>09h30: Sortie un fauteuil à la mer</p> 	<p>10h30: Animation étage</p> <p>14h30: Atelier chant (Levant)</p> 	<p>10h30: Atelier pâtisserie (Porquerolles)</p> <p>15h00: Fête de la musique (Salle de spectacle)</p>	<p>11h00: Animation étage</p> <p>15h00: Animation étage</p>
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29
	<p>10h30: Atelier pâtisserie (Levant)</p> <p>15h00: Sortie (Porquerolles)</p>	<p>10h30: Musicothérapie (Levant)</p> <p>15h00: Anniversaires du mois (Salle de spectacle)</p>	<p>10h30: Animation étage</p> <p>14h30: Jeux extérieur (Jardin unités)</p> 	<p>10h30: Atelier lecture (Port-Cros)</p> <p>15h00: Jeu de sociétés (Porquerolles)</p>	
Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05	Samedi 06



Ce programme est susceptible de changer en fonction du temps, l'envie et les besoins des résidents.



- * Les sorties « Un Fauteuil à la Mer » débutent ce mois-ci, elles se dérouleront 1 à 2 fois par semaines et ceux jusqu'au 28 août, pouvez-vous prévoir un maillot, serviette de plage, casquette ou chapeaux pour les résidents qui souhaitent y participer.

Les dates à retenir...



Les évènements du mois :

Virginie, votre coiffeuse sera présente sur l'établissement à partir de 9h00 le :

- Mardi 04 juin
- Mardi 11 juin
- Mardi 18 juin
- Mardi 25 juin



Les pédicures/podologues sont présents tous les lundis après-midi, merci de vous inscrire auprès des infirmiers.

Anne-Sophie l'esthéticienne propose ses services les :

- Mercredi 12 juin
- Jeudi 13 juin
- Jeudi 20 juin

- * **Le 03 juin:** Médiation animale.
- * **Le 04 juin:** Sortie au zoo de Sanary.
- * **Le 07 juin:** Sortie au Géant Casino de HYERES.
- * **Le 08 juin:** Messe dans la salle de spectacle.
- * **Le 10 juin:** Représentation de la chorale GARDEA CANTAT.
- * **Le 11 juin:** Sortie un Fauteuil à la mer (résidents de l'unité Levant).
- * **Le 12 juin:** Messe (Assemblée Générale)
- * **Le 12 juin:** Goûter philo: **thème:** As-t-on parfois le droit de mentir?
- * **Le 14 juin:** Sortie au Parc Alexi Gruss (**à confirmer**).
- * **Le 19 juin:** Sortie un Fauteuil à la mer (résidents de l'unité Levant).
- * **Le 19 juin:** Musicothérapie (Unité Protégée Levant)
- * **Le 21 juin:** Fête de la musique (salle de spectacle).
- * **Le 24 juin:** Médiation animale
- * **Le 25 juin:** Représentation de l'atelier chant (salle de spectacle).
- * **Le 26 juin:** Musicothérapie (Unité Protégée Levant).
- * **Le 26 juin:** Les anniversaires du mois (salle de spectacle).
- * **Le 27 juin:** Goûter philo: **thème:** Qu'est-ce qu'une vie réussie?
- * **Le 28 juin:** Sortie un Fauteuil à la Mer.