

La gazette de la Résidence Colonel Picot



Juillet 2019 - N° 07

*Bienvenue
à nos nouveaux résidents*

M.ATTARD



*

Mme ROMANI



*



L'édito

Du directeur

Samedi 28 septembre

Retenez bien cette date, puisque la résidence se transportera au Far West pour la journée des familles.

Nous serons aidés en cela par un groupe de musique et de danses « Country ». Je sais que toute l'équipe d'animation répète déjà pour cette occasion. Ils ont même essayé de me convaincre de danser...! C'est dire que ces dames sont extrêmement motivées.

En attendant, il y a bien sûr l'été et ses vagues de chaleur.

Comme tous les ans, le personnel sera attentif à l'hydratation de nos résidents.



La gazette de la Résidence Colonel Picot

Juillet 2019 - N° 07

L'édito du directeur (suite)

Mais nous avons aussi besoin de votre aide pour convaincre vos parents de la nécessité de s'hydrater et d'absorber des boissons. Je compte sur vous, amis, familles pour nous aider dans cette mission d'intérêt général.

Bonnes vacances à tous.

Vous pouvez compter sur notre présence et notre implication durant ces mois d'été.

M. Philippe TAZE

Directeur.

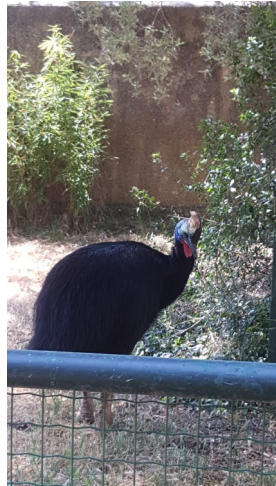
L'actualité de la Résidence

ZOA parc à Sanary

Le mardi 04 juin l'association PUR BONHEUR, a organisé une sortie culturelle au ZOA parc à Sanary. Une après-midi sous le signe des rencontres et de la convivialité, en effet, des résidents d'un autre EHPAD participaient à cette sortie.

Nous avons vu différentes espèces d'oiseaux et de petits mammifères (Aras, Cacaotés, Saïmiris, Gibbons et bien d'autres) ainsi que des plantes exotiques. Pour clore cette après-midi, un goûter fut offert par l'association.

Merci à tous les bénévoles pour le travail qu'ils effectuent tout au long de l'année auprès de nos résidents.



L'actualité de la Résidence

Concert ensemble vocal du var GARDEA CANTAT

Le lundi de Pentecôte l'ensemble vocal du var GARDEA CANTAT est venu pour un concert de musique sacrée, musique profane pour chœur et orgue au piano.

Ce concert fut dirigé par Hélène RAVIERE accompagné d'une vingtaine de chanteurs amateurs.

Cet ensemble vocal se produit régulièrement dans les communes de Toulon-Provence-Méditerranée et du Var.



L'actualité de la Résidence

Parc Alexis GRUSS

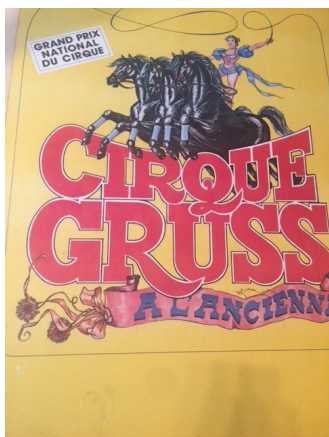
Le vendredi 14 juin, 4 de nos résidents ont eu l'opportunité d'aller visiter et de voir un des spectacles équestres ainsi que de visiter le musée du Parc Alexis GRUSS à Piolenc dans le Vaucluse.

Lors du spectacle, malheureusement nous n'avons pas eu le droit de prendre des photos. Pour résumer, nous avons vu des numéros de clowns, jongleurs, chevaux.

Lors de cette sortie, différentes écoles étaient présentes pour des sorties de fin d'année et M OBERLE à pu montrer ses talents de musicien en jouant de l'harmonica aux présents à côté de lui.

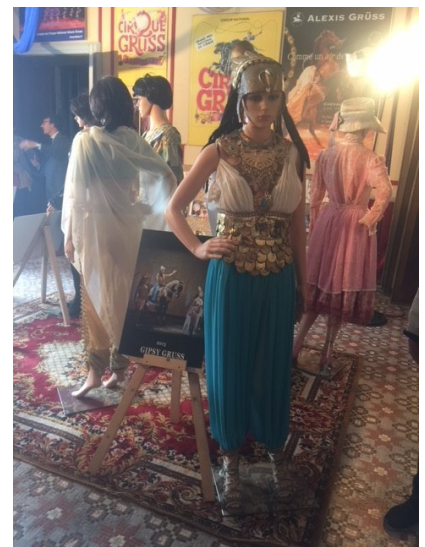
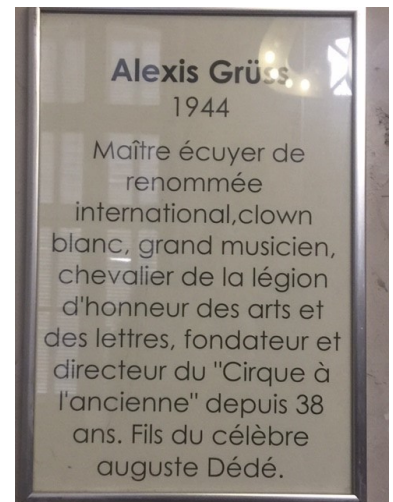
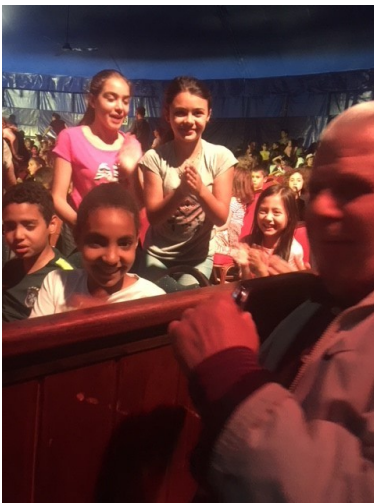
M. Alexis Gruss dirige ses enfants et petits-enfants. Sa famille, ses chevaux et la piste sont ses 3 passions, sans lesquelles le spectacle n'existerait pas.

Il célèbre avec sa compagnie un cirque à l'ancienne, qui met à l'honneur les arts équestres et les saltimbanques. Le cirque et le spectacle sont une histoire de famille, trois générations de Gruss sont réunies autour de cette même passion.



L'actualité de la Résidence

Parc Alexis GRUSS



M Alexis Grüss

L'actualité de la Résidence

La fête de la musique

Le vendredi 21 juin la musique était à l'honneur car nous avons célébré la fête de la musique accompagné de Jacky de Destination Music. Nous avons pu partager en musique un moment de convivialité qui fût très chaleureux ainsi qu'un bon goûter (smoothie marshmallows, cocktail de fruits et sa brochette de bonbons ainsi que des cookies aux pépites de chocolat confectionnés par quelques résidents et personnels). Tout cela rythmé par des pas de danses.

Voilà qui laisseront de bons souvenirs à tous et un grand merci à toutes celles ceux qui par leur présence ont permis la réussite de cette après-midi.



L'actualité de la Résidence

Petit déjeuner à l'extérieur

Les Aides Soignantes des Unités Protégées organisent des petits déjeuners à l'extérieur afin de profiter de la fraîcheur du matin (avant l'alerte canicule). Les résidents apprécient ces moments de partagent avec l'équipe soignante.



L'actualité de la Résidence

Repas à thème: L'Afrique

Un repas à thème a été proposé ce mois-ci sur le thème de l'Afrique aux résidents.

L'équipe cuisine nous a proposé un excellent repas, au menu: Achards de légumes et ses crevettes, poulet Yassa et ses vermicelles frits et en dessert un gâteau de patate douce.

Les résidents ont été mis à contribution pour concevoir quelques décorations. Pour cette occasion, nous avons revêtu une tenue africaine (Boubou).

Un prochain repas à thème sera proposé dans les prochaines semaines.



L'actualité de la Résidence

Repas à thème: L'Afrique



L'actualité de la Résidence

Les sorties du mois

Comme tous les mois des sorties ont été proposées:

- Une sortie au Géant Casino de HYERES, pour que les résidents puissent faire leurs courses.
- Une sortie au parc ZOA à Sanary..
- Une sortie à un Fauteuil à la Mer avec quelques résidents de l'Unité Protégées du Levant
- Une sortie au Parc Alexis Gruss à Piolenc.



Les anniversaires

Comme tous les mois, la résidence a fêté en musique, les anniversaires de ses résidents nés au mois de juin.

Pour l'occasion, Corinne est venu animer l'après-midi. Cadeaux, gâteaux et spectacle étaient au rendez-vous pour le plus grand bonheur de tous. Les résidents et familles présentes ont profité d'un concert avec un répertoire très varié.



Convivialité,
joie et bonne humeur étaient
au rendez-vous !



Programme d'animation étages Juillet 2019

Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05	Samedi 06
	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: Atelier chant</p> <p>15h30: atelier couture</p> <p>16h30: animation</p>		<p>11h00: lecture du journal+ jeu mémoire</p> <p>15h00: Activité Physique Adaptée</p> <p>16h30: jeu mémoire</p>	<p>09h30:</p> <p>Sortie un fauteuil à la mer</p> 	
Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13
<p>10h30: Musicothérapie</p> <p>15h00: spectacle: chansons provençales</p>	<p>10h00: Atelier pâtisserie</p> <p>14h30: Sortie Bastide Guirans: échanges inter-ehpad (téléthon 2019)</p>	<p>11h00: lecture du journal+ jeu mémoire</p> <p>15h30: Goûter philo</p> 	<p>11h00: lecture du journal+ jeu mémoire</p> <p>15h00: Activité Physique Adaptée</p> <p>15h30: Atelier couture</p>	<p>09h30:</p> <p>Sortie un fauteuil à la mer</p> 	<p>11h00: lecture du journal+ jeu mémoire</p> <p>15h00: Atelier décoration (fête des familles)</p>
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20
	<p>11h00: lecture du journal + jeu mémoire</p> <p>15h00: atelier chant</p> <p>16h00: atelier couture</p> <p>16h30: jeu de sociétés</p>	<p>09h30: Sortie Géant Casino</p> <p>15h00:</p> <p>2000 regards sous la mer</p> 	<p>11h00: lecture du journal+ jeu mémoire</p> <p>15h00: Activité Physique Adaptée</p> <p>16h30: Conférence M DOUSTALY (thème: Victor Hugo)</p>	<p>09h30:</p> <p>Sortie un fauteuil à la mer</p> 	
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27
<p>11h00: lecture du journal+ jeu mémoire</p> <p>15h00: Atelier décoration (échanges inter-ehpad: Téléthon 2019)</p>	<p>11h00: lecture du journal+ jeu mémoire</p> <p>15h00: Loto</p> 	<p>11h00: lecture du journal+ jeu mémoire</p> <p>15h00: Goûter philo</p> 	<p>11h00: lecture du journal+ jeu mémoire</p> <p>15h00: Activité Physique Adaptée</p> <p>16h30: les résidents ont la parole</p>	<p>09h30: Sortie un fauteuil à la mer</p> 	<p>11h00: lecture du journal+ jeu mémoire</p> <p>15h00: Séance cinéma</p> 
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 04	Vendredi 05	Samedi 06



Ce programme est susceptible de changer en fonction



- * **La fête des familles se déroulera le samedi 28 septembre, merci de vous inscrire à l'accueil jusqu'au 06 septembre 2019 (nous limitons les inscriptions à 2 familles par résident).**

Les dates à retenir...



Les évènements du mois :

Virginie, votre coiffeuse sera présente sur l'établissement à partir de 9h00 le :

- Lundi 01 juillet (matin)
- Mardi 02 juillet
- Lundi 08 juillet (matin)
- Mardi 09 juillet
- Lundi 15 juillet (matin)
- Mardi 16 juillet
- Lundi 22 juillet (matin)
- Mardi 23 juillet



Les pédicures/podologues sont présents tous les lundis après-midi, merci de vous inscrire auprès des infirmiers.

Anne-Sophie l'esthéticienne propose ses services les :

- Lundi 08 juillet
- Jeudi 11 juillet
- Jeudi 18 juillet

- * **Le 05 juillet:** Sortie un fauteuil à la mer.
- * **Le 08 juillet :** Musicothérapie (Unité Protégée Levant).
- * **Le 08 juillet :** Spectacle de chansons provençales (interprété par les bénévoles de l'Association Pur Bonheur).
- * **Le 09 juillet :** Sortie inter-ehpad à la Bastide Guirans (téléthon 2019).
- * **Le 10 juillet:** Goûter philo: thème: **est-ce que tous les opinions se valent?**
- * **Le 12 juillet:** Sortie un fauteuil à la mer.
- * **Le 17 juillet:** Sortie Géant Casino de HYERES.
- * **Le 17 juillet:** 2000 regards sous la mer (diffusion d'un reportage).
- * **Le 19 juillet :** Sortie un Fauteuil à la mer .
- * **Le 24 juillet :** Goûter philo : Thème: « **Du goût et des plaisirs, on ne discute pas** ».
- * **Le 26 juillet :** Sortie un fauteuil à la mer.
- * **Le 31 juillet:** Anniversaire du mois (salle de spectacle).