



# La gazette de la Résidence Colonel Picot

Décembre 2020 N°12

Nous avons souhaité vous proposer un format différent avec le dernier numéro de l'année qui prend les couleurs de l'hiver, et vous permettra de découvrir ce journal qui devient trimestriel.

Aussi, je souhaite partager ce texte, une « Lettre de Jacques Salomé: ce que la vie m'a appris » Nous sommes tous confrontés à notre chemin de vie, pas toujours simple, et marqué par cette actualité difficile.

*“Je devrais plutôt tenter de dire ce que les rencontres, les séparations, les découvertes, les éblouissements comme les désespérances m'ont appris dans le sens de me découvrir, de me construire, d'influencer le déroulement de mon existence.*

*J'ai ainsi appris que la vie n'est faite que de rencontres et de séparations et qu'il nous appartient de les vivre en acceptant de nous responsabiliser face à chacune.*

**J'ai appris encore qu'il y a toujours une part d'imprévisible** dans le déroulement des jours et donc qu'il m'appartenait de savoir accueillir les cadeaux inouïs ou les blessures qui peuvent surgir dans l'immensité d'un jour.

**J'ai appris bien sûr à vivre au présent**, à entrer de plain-pied dans l'instant, à ne pas rester enfermé dans mon passé ou me laisser envahir par des projections sur un futur trop chimérique.

**J'ai appris tardivement à remercier, chaque matin, la Vie** d'être présente en moi et autour de moi, à l'honorer chaque fois que cela m'est possible, à la respecter en toute occasion, à la dynamiser avec mes ressources et mes limites.



**J'ai appris difficilement à m'aimer**, non d'un amour narcissique ou égocentrique (même si la tentation était grande) mais d'un amour de bienveillance, de respect et de tolérance.

**J'ai appris avec beaucoup de tâtonnements à me respecter** en osant dire non quand je suis confronté à des demandes qui ne correspondent pas à mes possibles ou à ma sensibilité.

**J'ai appris avec enthousiasme que la beauté est partout**, dans le vol d'un oiseau, comme dans le geste d'un enfant pour tenter de capter le vol d'un papillon ou encore dans le sourire d'un vieillard qui croise mon chemin.

**J'ai appris patiemment que nul ne sait à l'avance la durée de vie d'un amour** et que toute relation amoureuse est une relation à risques. Des risques que j'ai pris.

**J'ai appris douloureusement que je n'avais pas assez pris de temps pour regarder mes enfants quand ils étaient enfants**, que j'aurais dû savoir jouer et rire avec eux, plus souvent et surtout chaque fois qu'ils me sollicitaient, que je n'avais pas su toujours les entendre et les accueillir dans leurs attentes profondes et surtout que j'avais trop souvent confondu mon amour pour eux avec quelques-unes de mes peurs tant je voulais le meilleur pour eux, tant je désirais les protéger des risques (que j'imaginai) de la vie.

**J'ai appris avec beaucoup de surprise que le temps s'accélérait en vieillissant** et qu'il était important non pas d'ajouter des années à la vie, mais de la vie aux années.

*J'ai appris malgré moi que je savais beaucoup de choses avec ma tête et peu de choses avec mon cœur.*

**J'ai appris que je pouvais oser demander si je prenais le risque de la réponse de l'autre** aussi frustrante ou décevante qu'elle puisse être, que je pouvais recevoir sans me sentir obligé de rendre, que je pouvais donner sans envahir l'autre et refuser sans le blesser.

**J'ai appris, sans même le vouloir, que j'avais des besoins** et qu'il ne fallait pas les confondre avec des désirs.

**J'ai appris avec soulagement que je pouvais désapprendre tout l'inutile** dont je me suis encombré pendant des années.

**J'ai appris joyeusement à planter des arbres**, c'est le cadeau le plus vivant que je peux faire jusqu'à ma mort à cette planète merveilleuse qui a accueilli mes ancêtres et surtout mes géniteurs.

**J'ai appris doucement à recevoir le silence et à méditer quelques minutes chaque jour** pour laisser aux vibrations de l'univers la possibilité de me rejoindre et de m'appivoiser encore un peu.

*Oui, j'ai appris beaucoup dans ma vie et pourtant je cherche encore l'essentiel."*

je vous souhaite de passer un joli mois de décembre, illuminé par toutes les décorations, et que l'esprit de Noël nous protège.

Bien à vous

Nathalie GUILLERME



# SOMMAIRE

<b>Introduction.....</b>	<b>P.01</b>
<b>Bienvenue.....</b>	<b>P.04</b>
<b>Un résident à la une .....</b>	<b>P.05</b>
<b>Le beaujolais.....</b>	<b>P.11</b>
<b>Le poème de M. AUBERT .....</b>	<b>P.13</b>
<b>Les anniversaires du mois.....</b>	<b>P.15</b>
<b>Services beauté.....</b>	<b>P.16</b>
<b>Programme d'animation .....</b>	<b>P.17</b>
<b>Anagramme de la résidence .....</b>	<b>P.20</b>
<b>Le signe du Mois.....</b>	<b>P.22</b>
<b>A la mémoire.....</b>	<b>P.22</b>





# BIENVENUE



## Mme Christiane TREFOUX:

Mme TREFOUX est arrivée dans l'établissement le 06/11/2020.

Madame se définit comme discrète, solitaire, aime lire et profiter de la belle vue sur le Coudon.

## M. Robert LANG:

M. LANG est arrivé dans l'établissement le 25/11/2020, au grand bonheur de son épouse.

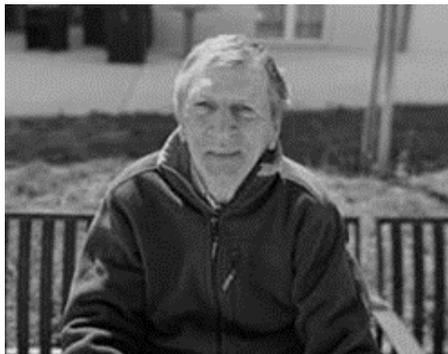
De nature sociable et joviale, M. a hâte de participer aux animations proposés et de profiter des jardins de la CYP avec son épouse.

Un repos bien mérité





## Un résident à la une



Bonjour, je m'appelle Bernard CROSNIER. Aujourd'hui je vais laisser ma sœur cadette, Monique, et mes filles, Anne-France et Isabelle, vous raconter mon histoire, ou plus exactement un petit résumé de ma drôle de vie.

19 février 1940, nous sommes en Ile de France, dans le Vexin Français, une famille d'agriculteurs dans le village de « La Villetterte » ; il y a un verglas terrible, la sage femme équipée de jute aux chausses arrive enfin , vite l'escalier de service, la chambre parentale... puis , des cris , la vie : le 4<sup>ème</sup> fils CROSNIER , de Gaston et de Denise , est né. J'arrive après Jean en 1933 , Michel en 1935 et Pierre, mon complice, en 1938.

Juin 1940, nous passons quelques semaines d'exode à Bordeaux puis chez des cousins du Poitou qui remettent sur pied notre famille très affaiblie. Nous sommes de retour à La Villetterte mi-juillet. Les temps sont durs, notre moisson perquisitionnée... ce sont les années de guerre.





## Un résident à la une

1945, musique , flon-flon, bal , joie... c'est la Libération, le village est en liesse, et ma petite sœur naît ; certains voulaient l'appeler Victoire mais maman a tenu bon pour Monique. Et c'est ainsi que j'appris que les filles étaient différentes des garçons.

Notre fratrie est très complice : jeux de balles, cartes, dominos, dames etc. Cabanes dans les bois, jeux dans la paille et baignades dans les étangs, pêche de gardons, brèmes, perches, brochets et dans la Viosne des multitudes d'écrevisses près des cressonnières .

Nous habitons une maison de Maître aux greniers aménagés, le repaire des enfants, et une forge qui a perdu tous ses carreaux un lundi après midi après une partie de jeu d'adresse avec mon frère Pierre. Et oui, j'étais un petit garçon espiègle et inventif.



Les années de mon enfance passent. A l'automne, paniers remplis de cèpes, coulemelles, rosés des prés. Au printemps, brassées de muguet offerts avec fierté pour maman et pour grand-mère , et plus viril, la chasse à la couleuvre et parfois à la vipère avec de gros bâtons effilés. Mais notre spécialité avec Pierre, ce sont les pièges à souris et aux rats dont les prises étaient rémunérées pour alimenter les tirelires ! Dépenses assurées dans l'un des trois bistrot-épicerie-boulangeries du village.

Aux grandes vacances, grand programme : soirées de pleine lune marches le long des étangs à l'écoute d'un hululement, d'un saut de carpe ou d'un lapin fuyant .....nous découvrons «les vers luisants », un ravissement.

En été : chaleur , orages , moisson réclamant tous les bras .....préparation de dizaines de tartes aux fruits récoltés, cidre débouché, petits et grands prêts à fêter « la Passée d'Août » avec le personnel et leur famille.



Puis la rentrée ; l'école communale et Monsieur Pillon , notre aimé Maitre et son enseignement intelligent. Vient ensuite la pension à Mesnières en Bray et les sorties trimestrielles, sauf le soir où ils ont appelé en urgence mes parents : j'avais avalé une grosse pointe de compas « pour faire mon malin ». Quelques jours alités, alimenté de poireaux et de ouate, la pointe arriva à destination sans encombre.





## Un résident à la une

1958, j'ai 18 ans. Désormais dans la Somme, Pierre et moi sommes responsables du cheptel à Tailly l'arbre à Mouches. On s'occupe des vaches ; puis le travail accompli, on file en Juvaquatre au club de foot de Airaines. C'est aussi l'époque des premiers flirts... Ainsi, quelques filles aux joues rouges et rieuses défilaient à la maison.

1959 – 1961 Départ en Allemagne puis en Algérie à Constantine. Sain et Sauf, toute la famille se retrouve à Gisors.

Nous reprenons nos vies. C'est la création du « Camping de la ferme de Vaux » où j'installe un bar et une épicerie. L'hiver, je pars travailler sur la station de ski des Deux Alpes : je travaille dans une crêperie le jour, dans une boîte de nuit la nuit... j'ai le sens des affaires !



Fin d'année 1967, je rencontre Anne, appelée Nanou par sa famille. Jeune médecin belge, elle est venue passer quelques jours aux Deux-Alpes en convalescence d'une tuberculose.

C'est le coup de foudre... à tel point que quelques semaines plus tard, Anne m'apprend que je vais être papa ! C'est le départ pour la Belgique et une nouvelle vie. Nous passons par la Normandie où je présente ma future femme à mes parents... ils nous reçoivent à manger dans la cuisine jusqu'au moment où on leur apprend la future naissance ; dès lors nous passons dans la salle à manger avec la belle vaisselle (eh oui mes parents n'imaginaient pas qu'une jeune femme médecin puisse réellement s'intéresser à moi qui n'avais pas fait d'études, mais un bébé, ça changeait tout !)

Nous arrivons en Belgique. Le 25 avril 1968, Anne devient Madame CROSNIER et le 27 septembre 1968, Isabelle vient embellir notre vie. Nous nous installons à Liège car c'est la ville la plus francophone de Belgique. Les débuts sont difficiles. Anne se remet de sa tuberculose et devient médecin conseil (médecin pour la sécurité sociale). Moi je fais des petits boulots pour faire vivre notre petite famille : vente en porte à porte d'aspirateurs, d'encyclopédies ... Dès lors, je décide de relever un nouveau grand défi, je reprends mes études à 28 ans passés. Je passe d'abord le diplôme d'humanité secondaire (équivalent du BAC en France) et j'entreprends des études de dentiste. Pourquoi la dentisterie ? Parce que je suis doué en sciences, je suis manuel et surtout Anne qui est médecin pourra m'aider. Un nouveau rayon de soleil arrive le 17 septembre 1970 ; une deuxième fille, Anne-France. Et en 1976, après de dures et laborieuses années d'études (imaginez avec deux jeunes enfants à la maison) , je deviens dentiste.





## Un résident à la une

Nous emménageons dans une grande maison avec un cabinet dentaire au RDC. Les filles grandissent, nous sommes heureux. J'ai de plus en plus de patients et la réputation d'avoir des « doigts de fée ». Les journées sont bien remplies mais nous nous réservons quelques loisirs avec Anne, surtout le bridge qui devient notre passion commune.

En 1984, avec ma femme, nous prenons une nouvelle grande décision. Nous allons déménager dans le Sud de la France et ce tant que nous sommes toujours dans la vie active, histoire de mieux nous intégrer. Anne reprend ses cours de dermatologie et remet à jour ses connaissances, et fin d'année 1987, nous arrivons dans la magnifique ville de Hyères et ouvrons un cabinet de dermatologie et un autre de dentisterie. Les filles font leurs études ... nous sommes en « amoureux » et profitons de la douceur de vivre méditerranéenne et des activités hyéroises dont le club de bridge où nous allons nous faire de nouveaux amis. Malheureusement notre bonheur va être entaché : on me diagnostique la maladie de Parkinson... j'ai seulement 48 ans !



Les tremblements mettent fin à ma carrière de dentiste. Je fais une expérience professionnelle dans le monde de l'immobilier où je réussis un très beau projet de lotissement à La Crau. Mais le stress des affaires et ma maladie ne font pas bon ménage et je dois y mettre fin. La vie poursuit son cours, mes filles rencontrent des gendres « idéaux » (Albert et Yann) et me donnent 5 petits enfants (Maxime, Alexandre, Simon, Aurore, Jérôme). Anne prend sa retraite.

Irrémédiablement ma maladie progresse jusqu'au jour où à l'âge de 68 ans je décide de me faire opérer : un professeur en neurologie va implanter des électrodes dans mon cerveau. L'opération se déroule en 2008 à l'hôpital de La Timone à Marseille. Echec ! Je fais une hémorragie cérébrale, quelques jours de coma et un réveil avec mon corps et mon cerveau à moitié paralysés. Il faudra toute ma volonté, le soutien sans faille de ma femme et les visites régulières de mes filles pour que petit à petit je récupère un minimum d'autonomie. Entre-temps, Anne, mon épouse tant aimée, tente de combattre un cancer qui me l'enlèvera en avril 2013.





# Un résident à la une

Aidé de mes filles et entouré d'une équipe d'aidants extraordinaires, j'ai pu continuer à vivre dans mon appartement de Hyères encore 7 années jusqu'à mon arrivée à l'EHPAD en février 2020.

*Message des filles de Bernard CROSNIER :*

*La vie de papa a vraiment été atypique à bien des égards. Mais nous, ses filles, nous voulons vous dire que c'est surtout l'homme qui est extraordinaire. Père aimant et attentionné, il a été là à chaque moment de notre vie ; il nous a changé les couches, il nous a emmené à l'école, il a joué avec nous, il nous a appris à aimer, à donner, à se battre, ... Alors merci papa ! Nous t'aimons fort « comme tout l'univers » !*





# Actualités Beaujolais

Tous les ans, le troisième jeudi du mois de novembre, on fête l'arrivée du Beaujolais nouveau. Et tous les ans on aimerait en savoir plus.

## Quand débouche-t-on le Beaujolais nouveau ?

L'histoire du Beaujolais nouveau débute le 11 mars 1951, avec l'évolution des règlements sur la vente des vins de cette année. En effet l'arrêté paru dans le journal officiel ce jour là précise que les producteurs n'étaient autorisés à faire sortir de leurs chais les vins de la récolte 1951 bénéficiant de l'appellation d'origine contrôlée qu'à dater du 15 décembre 1951".

Mais les vignerons du Beaujolais s'insurgent contre cette publication, ils veulent vendre leur production plus tôt. Ainsi en 1951, l'Union viticole du Beaujolais demande la possibilité de vendre ses vins « en primeur », avant la date du 15 décembre. Demande acceptée le 13 novembre 1951, avec la parution d'une note administrative précisant les conditions « dans lesquelles certains vins à appellation contrôlée peuvent être commercialisés dès maintenant sans attendre le déblocage général du 15 décembre prochain ».

Bien joué les Beaujolais, le "Beaujolais Nouveau" était né.

C'est depuis 1985 que la cuvée arrive tous les troisièmes jeudi du mois de novembre, à 00h00, la fête du Beaujolais nouveau prend plus d'ampleur chaque année depuis cette date.

## Le Beaujolais nouveau est il une appellation ?

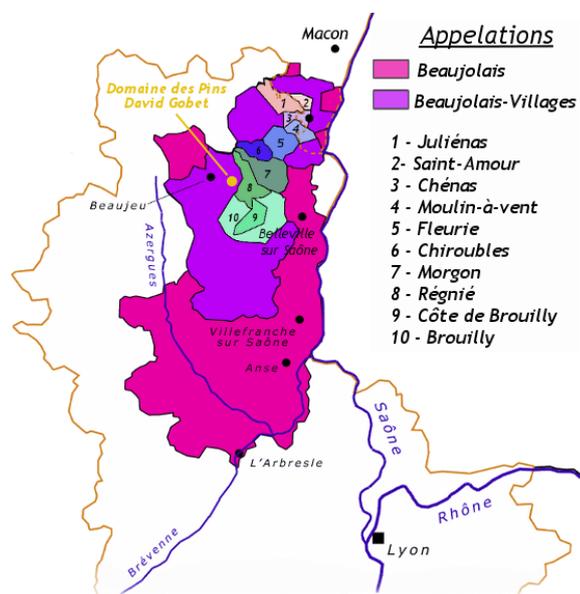
Point du tout chers amis. Le Beaujolais est produit au sein des appellations d'origine contrôlée Beaujolais et Beaujolais-villages.

## Où produit-on plus précisément le Beaujolais nouveau ?

Le beaujolais nouveau est un vin de primeur produit dans le vignoble du Beaujolais, bien évidemment au sein des appellations d'origine contrôlée beaujolais et beaujolais-villages. Au nord de Lyon et au Sud de Macon.



# Actualité Beaujolais



## Comment est-il produit ?

Obligatoirement produit à partir de Gamay Noir à jus blanc (100%) uniquement soit par macération carbonique ou alors macération traditionnelle selon les maisons.

## Avec quoi déguster un bon Beaujolais nouveau ?

Avec de la bonne charcuterie lyonnaise bien évidemment. Il conviendra parfaitement avec une rosette, un Jésus, ou encore un saucisson à la pistache. Mais il se marie également très bien avec de bons fromages de la région comme le Saint Marcellin, ou le Saint Félicien (de la Mère Richard bien sûr).

## Comment le servir et est-ce qu'on peut le garder ?

Jean-Michel, notre sommelier nous conseille de le servir à 14 / 15° donc frais mais pas glacé. Attention, le Beaujo' Nouveau n'est pas un vin de garde. Il devra être bu dans les 3 à 6 mois pour profiter des plaisirs du fruit en fonction des années.



# Le poème de M. AUBERT

A la gloire du Fuzelien: quelques petits grains de poésie, pour un produit de charcuterie.

La dernière virilité du cochon,  
Oui, c'est vraiment le saucisson,  
Fleuron de notre salaison,  
Qu'il soit sec ou cuit, il est bon.  
On peut le fourrer n'importe où,  
Dans une poche et dans un fourre-tout.  
Il est l'ami des chasseurs,  
Tout comme celui des voyageurs.  
On tient aujourd'hui grand « grand chapitre »,  
Et si je suis là, à faire le pitre,  
C'est pour louer, les Solognots,  
Presque au pays de Raboliot,  
Dans ce village de Nouan le Fuzelier,  
Où mon enfance est associée.  
Grands bravo à Lucien Henry,  
D'avoir créé, cette confrérie,  
Avec tout son état-major,  
Et baptisé « saucicréor ».  
Merci à tous les participants,  
Malheureux, où heureux gagnants,





# Le poème de M. AUBERT

D'avoir apporté leurs concours,  
A ce dixième grand concours.  
Frais cuits, fumés, où séchés,  
192, étaient à juger.  
Au pieds de porc, et même au poisson,  
Ils y en avaient de vraiment bons,  
Et pour les membres du jury,  
Bien difficile de faire un tri !  
Soyez loués, récipiendaires,  
D'avoir su nous convaincre, et nous plaire.  
A la santé de « FUZELIEN »  
Manger, buvez, portez-vous bien,  
Baguette, saucisson et litron,  
Sont toujours de bons compagnons,  
Et à vous tous, preux Chevaliers,  
Souvenez-vous de Nouan le Fuzelier,  
De cette rencontre, au Mont Evray,  
Car bien vivre, il n'y a que ça de vrai.

Guy Aubert: gastronomiquement vôtre





# Nous vous souhaitons un joyeux anniversaire

Une belle occasion de se retrouver, après 4 semaines de confinement.

Ce Vendredi 27 Novembre 2020; nous avons fêté les anniversaires du mois.

Un bon gâteau, un cadeau , sans oublier la chanson "Joyeux anniversaire nos vœux les plus sincères....". Un après-midi animé par la chanteuse Marie MACLAWD, un moment très apprécié par nos résidents.



Pour les résidents des unités protégées, le masque n'est pas obligatoire.





# Nous vous souhaitons un joyeux anniversaire





## Services beauté



Virginie, votre coiffeuse sera présente sur l'établissement tous les Lundi de 9h00 à 12h et les mardis de 9h00h à 17h00.

Anne-Sophie l'esthéticienne propose ses services le Vendredi tous les 15 jours à compter du Vendredi 11 décembre.



Les pédicures/podologues sont présents tous les lundis après-midi.

Merci de vous inscrire auprès de l'accueil.





# Programme animation

## SEMAINE 1

	11h00	15h00
Lundi 30/11	Revue de presse et jeu mémoire	Mouvements corporels
Mardi 01/12	Mise en place de la décoration de Noël	Décoration de Noël
Mercredi 02/12	Mise en place de la décoration de Noël	Mise en place des décorations de Noël
Jeudi 03/12	Mise en place de la décoration de Noël	Mise en place des décorations de Noël
Vendredi 04/12	Revue de presse et jeu mémoire	Atelier décoration de Noël
Samedi 05/12	Revue de presse et jeu mémoire	Jeu mémoire

## SEMAINE 2

	11h 00	15h00
Lundi 07/12	Revue de presse et jeu mémoire	Mouvements corporels
Mardi 08/12	Atelier cuisine	Jeu de mimes
Mercredi 09/12	Revue de presse et jeu mémoire	Atelier décoration
Jeudi 10/12	Revue de presse et jeu mémoire	Atelier lecture
Vendredi 11/12	Revue de presse et jeu mémoire	Atelier danse assise
Samedi 12/12	Revue de presse et jeu mémoire	Séance cinéma



# Programme animation

## SEMAINE 3

	11h00	15h00
Lundi 14/12	Revue de presse et jeu mémoire	Mouvements corporels
Mardi 15/12	Revue de presse et jeu mémoire	Dance assise
Mercredi 16/12	Revue de presse et jeu mémoire	Atelier décoration
Jeudi 17/12	Revue de presse et jeu mémoire	Atelier lecture
Vendredi 18/12	Revue de presse et jeu mémoire	LOTO DE NOEL
Samedi 19/12	Revue de presse et jeu mémoire	Jeu: qui veut gagner des millions

## SEMAINE 4

	11h 00	15h00
Lundi 21/12	Revue de presse et jeu mémoire	Mouvements corporels
Mardi 22/12	Atelier cuisine	Jeu mémoire
Mercredi 23/12	Revue de presse et jeu mémoire	Messe de Noël
Jeudi 24/12	Revue de presse et jeu mémoire	Karaoké de Noël
Vendredi 25/12	NOEL	NOEL
Samedi 26/12		



# Programme animation

## SEMAINE 5

	11h00	15h00
Lundi 28/12	Revue de presse et jeu mémoire	Mouvements corporels
Mardi 29/12	Revue de presse et jeu mémoire	Jeu Mémoire
Mercredi 30/12	Revue de presse et jeu mémoire	Atelier décoration
Jeudi 31/12	Mise en place de la décoration en salle à manger	Défiler du jour de l'an avec remises de prix



Ce programme peut être changé selon l'envie et les besoins des résidents



# Anagrammes de la Résidence

Par M. Michel POIRÉ

La Valette du Var, Résidence Colonel  
Picot: EHPAD NET !

Et ça ? Le Coudon, point phare de cette  
ville dans le Var



A la santé de ... : docteurs, infirmier(e)s,  
aides-Soignant(e)s , et de l'apéro !

Ere de la crise sanitaire: sorte de signe du  
démon, fi à la santé ! Stop!

Nos thérapeutes: ces er-  
go...kinési...psycho...

Si k.o. , hypertension, postures, échecs,  
âge,...





# Anagrammes de la Résidence

Septuagénaires, octogénaires, nonagénaires, centenaires.

Ainé(e)s sages en retraite, courage !  
Ni « en cage... », ni « on ne sort pas... »



Je ne veux que des journées bien remplies: Les animations et festivités, la restauration, les visites...

Journal, jeux, musiques...viande, pâtes, brie, vins... , sieste..., voir la famille, sorties en sites en été...

Tenté(e)s?

Sinon, là, je n'ai que de si jolies nouvelles... : virus, vifs attentats, Trump, Arménie, Brexit,...  
Sss..ieeeee...ste.





## SIGNE DU MOIS

### Scorpion:

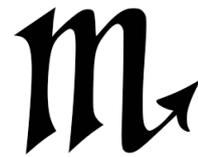
Signe astrologique scorpion du 23 octobre au 22 novembre.

Le scorpion est l'objet de plusieurs légendes selon la mythologie grecque :

Il s'agirait du scorpion de feu (scorpion géant) envoyé par Gaïa (ou Héra, ou bien Artémis) pour tuer le chasseur Orion. Ainsi il se trouve opposé à la constellation d'Orion, se levant en été lorsqu'Orion se couche.

D'autres versions suggèrent qu'Apollon envoya le scorpion de feu par jalousie envers l'attention qu'Orion portait à Artémis. Il apparaît aussi durant la quête de Persée.

En alchimie, ce symbole désigne le procédé de séparation par filtration.



## A la mémoire ...

- \* **M. PERRIN**
- \* **Mme ALTIER**
- \* **Mme GARCIA**
- \* **M. RINALDI**
- \* **Mme CHANCELIER**
- \* **Mme NONOTTE**
- \* **Mme RIVORY**
- \* **M. LAMBERT**
- \* **M. LEQUERTIER**
- \* **M. ROUSSEL Raymond**

