



# Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 8 juil. 2025 -



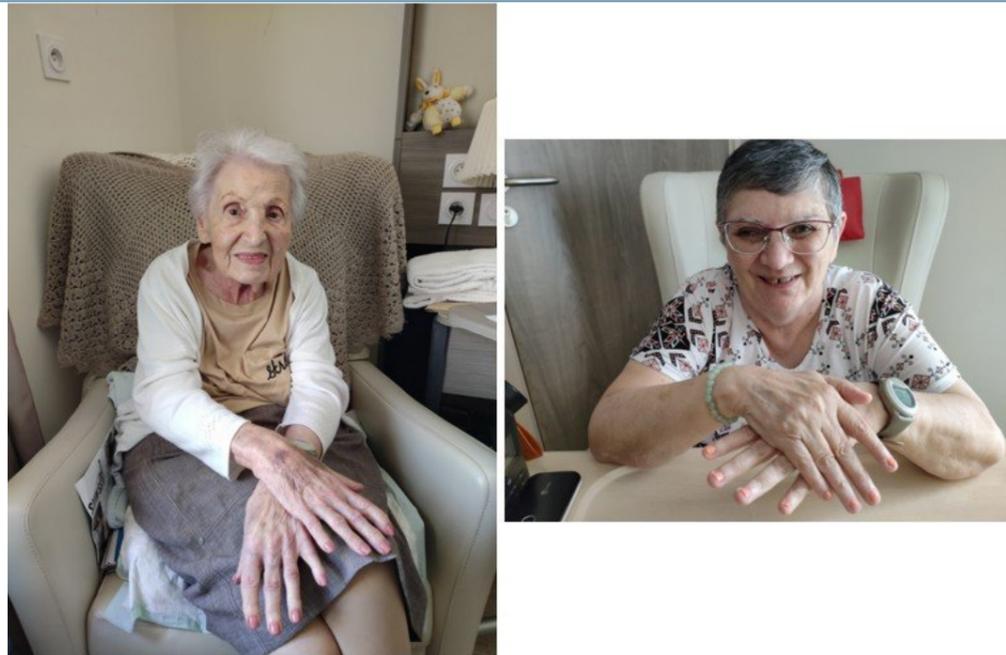
## Mot d'accueil

Bulletin familleo du 24 juin au 07 juillet 2025



### Jeu interactif

Après-midi Jeux de mémoire interactifs : Motus, N'oubliez pas les paroles, Mots croisés pour nous stimuler et nous faire chanter... le tout en bonne humeur !



### Moment bien-être

Nouvelle séance de bien-être, à la demande des résidentes. Toujours un moment très agréable.



### Jeu interactif : qui veut gagner des millions

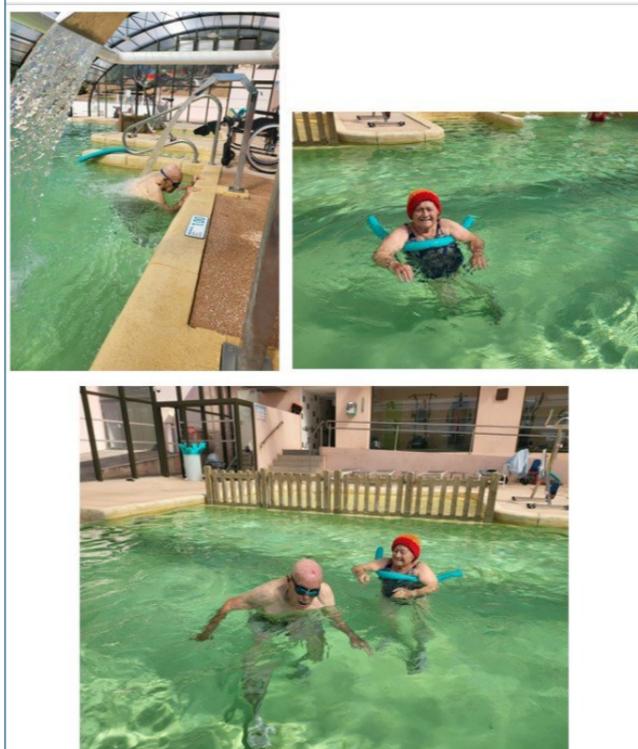
Après-midi "Qui veut gagner des millions ?" nous avons touché du doigt le million une fois ! Dommage la dernière question était vraiment difficile.... Mais nous nous sommes consolés avec 48 000 euros virtuels remportés 3 fois. Bravo à tous !



### Mouvements corporels

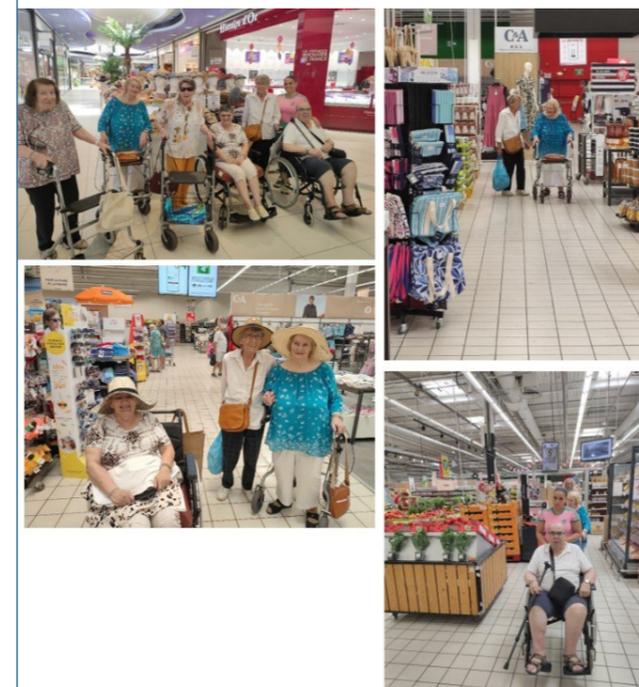
Séance de mouvements corporels pour garder la forme et la bonne humeur ! Puis nous avons goûté et partagé des boissons fraîches.

### Piscine



Notre séance de piscine du lundi matin. Au programme : nage, jets massant et mouvements des jambes et des bras... On garde la forme !

### Sortie Centre Azur d'Hyères



Nous avons repris notre sortie au centre Azur d'Hyères pour que les résidents puissent faire quelques emplettes. Essayage de chapeaux pour ces dames. Puis avant de repartir, petit arrêt à la brasserie pour s'hydrater ou déguster une glace.



### Les anniversaires du mois

Tradition oblige, les résidents ont fêté tous ensemble les anniversaires du mois de juin par un bel après-midi de réjouissances. L'après-midi a été animé par le duo "Tous en chœur".



### Jeu de société

Notre Atelier Jeux de Société est un moment convivial et plein de concentration !



### Les anniversaires du mois

Une belle après-midi partagée avec les familles et le personnel. Un délicieux gâteau au café et spéculoos a été confectionné par le chef cuisinier pour l'occasion.



### Moment bien-être

Atelier Bien-être : prendre soin de soi en faisant une nouvelle manucure et un soin des mains. Ces dames ont apprécié !



### Les planchas de l'été

La plancha de cette semaine se fait au frais... Au menu : salade de moules, aiguillettes de poulet au curry à la plancha et nouilles sautées. Un moment convivial tous ensemble !



### Les anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Anne-Marie G, Mme Denise L, M.Jean L et Mme Simone G.



### Les planchas de l'été

Notre Plancha se termine avec en dessert : un Liégeois glacé.. Que tout le monde apprécie !



### Les anniversaires du mois

Joyeux anniversaire aussi à M.Marcel L, M.Jean R, Mme Marie-Yvonne B et Mme Geneviève S. Rendez-vous le mois prochain pour les anniversaires du mois de juillet.



### Le repas à thème

Comme tous les mois, un repas à thème est proposé aux résidents. Ce mois-ci, le thème a été le Mexique.

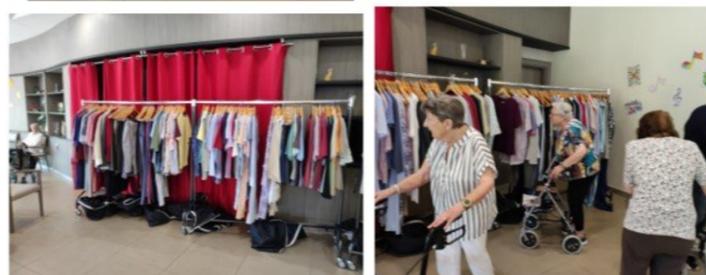
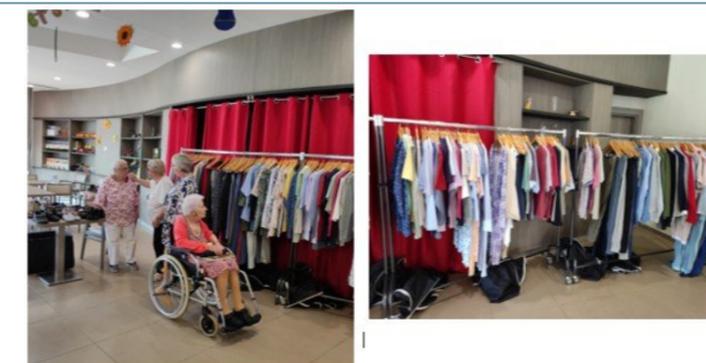
### Le repas à thème

En extérieur ou bien en intérieur, les résidents ont pu manger avec le personnel pour un joli moment d'échange et de partage.



### Atelier décoration

Nous continuons l'atelier décoration avec nos ravissants papillons qui demandent concentration et dextérité et la mise en couleur de quelques images pour le 14 Juillet !



### Exposition de vêtements

L'exposition de vêtements "Facile en Fil" a eu lieu ce lundi 30 Juin. Des commandes ont été passées. Un moment réussi !

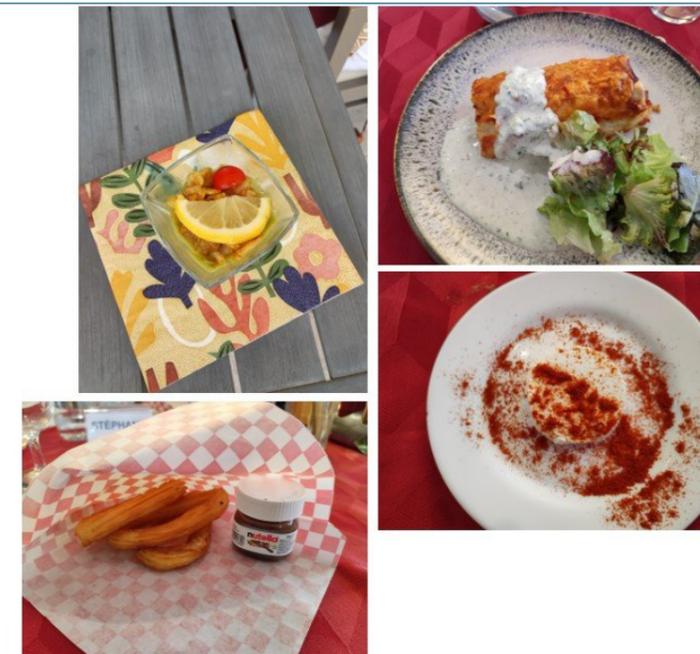
## Sortie à la mer autrement

Comme tous les étés, des sorties à la mer sont organisées. La mer autrement est un lieu unique situé sur la plage de la Vignette au sein de l'enceinte de Renée Sabran. C'est un espace de quiétude adapté aux personnes en situation de handicap et très apprécié par nos résidents.



## Le repas à thème

Au menu de ce repas mexicain : cocktail à la téquila en apéritif, guacamole et crevettes marinées en entrée, suivis d'enchiladas au poulet, poivrons, cheddar accompagnées de salade verte au maïs. Fromage frais et pour terminer, des churros au Nutella. Tous les résidents se sont régalés.



## Échange intergénérationnelle

Ce vendredi matin à la crèche, les résidentes ont chanté des comptines aux enfants, et démonstration d'une séance de yoga faite par les plus grands.



## Sortie à la mer autrement

Petite baignade le matin avec bien sûr chapeaux, crème solaire, toute l'équipe présente sur le site est très accueillante, les résidents ne souhaitent qu'une chose...y retourner le plus rapidement possible.

## Piscine



Séance à la piscine du domaine les lundis et mercredis matins : nage libre ou mouvements de bras, jambes, courses dans l'eau... un moment de détente et de fraîcheur !



## Récital inter chorale

Merci au chœur des picotins et la voix aurélienne pour ce magnifique spectacle.



## Répétition chorale

Répétition générale samedi matin avant la représentation inter-chorale qui a eu lieu ce weekend.



## Mouvements corporels

Séances de mouvements corporels, nous mobilisons les chevilles, genoux, bras et épaules avec enthousiasme et au frais !