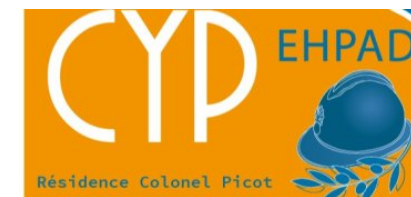




Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 8 août 2025 -



Mot d'accueil

Bulletin famileo du 22 juillet au 08 août 2025.



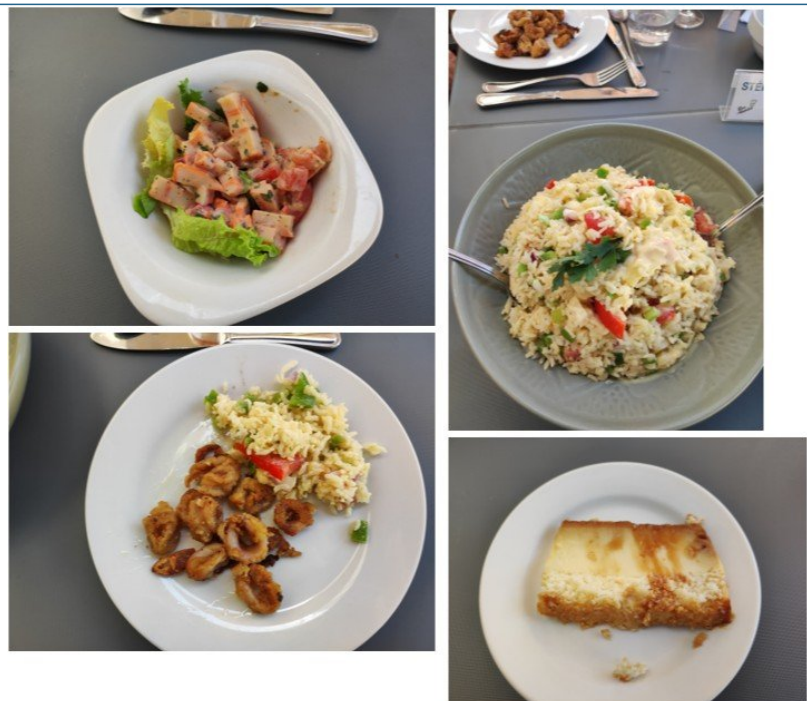
Séance karaoké

Ce jour, un karaoké a été proposé aux résidents. Des chansons d'hier et d'aujourd'hui ont été chantées pendant tout cet après-midi.



Séance bien-être

C'est toujours agréable de prendre un moment pour soi et de se faire belle !



Les planchas de l'été

Au menu: salade de surimi, sauce cocktail, anneaux de seiche panés à l'ail et au curry, cuits à la plancha, salade de riz créole en accompagnement suivi d'un petit morceau de fromage de chèvre et en dessert: flan coco/vanille nappé de sauce caramel. Toujours un vrai plaisir de partager ces repas estivaux tous ensemble, dans la bonne humeur et la gourmandise.



Atelier décoration

Cette après-midi, nous avons débuté les décorations pour la fête des 10 ans de la résidence qui approche à grand pas. Un moment d'échanges et beaucoup de rigolade.



Mouvements corporels

Comme chaque semaine, une séance de mouvements corporels pour garder la forme, la bonne humeur et pour terminer des jeux de ballons ont été proposés. Puis nous avons goûté et partagé des boissons fraîches.



Concert d'opéra

Petite après-midi musical offerte par Nadine qui nous a interprété quelques chants d'opéra. Mozart, Verdi, Putccini et bien d'autres encore ont fait la joie des résidents.

Piscine



Pour la séance de piscine de ce matin nous avons fait une nouvelle activité : l'aqua-vélo, qui a été très appréciée ! Nous avons également continué la nage libre, les mouvements de jambes et les jets massants.



Quiz musical

Ce matin, un quiz musical a été proposé. Très bonne participation de toutes les dames.



Les planchas de l'été

Nouvelle plancha de l'été ce midi ! Le temps était idéal: ciel bleu, petite brise, et en fond, les incontournables hits des années 70/80 pour une ambiance rétro et détendue.



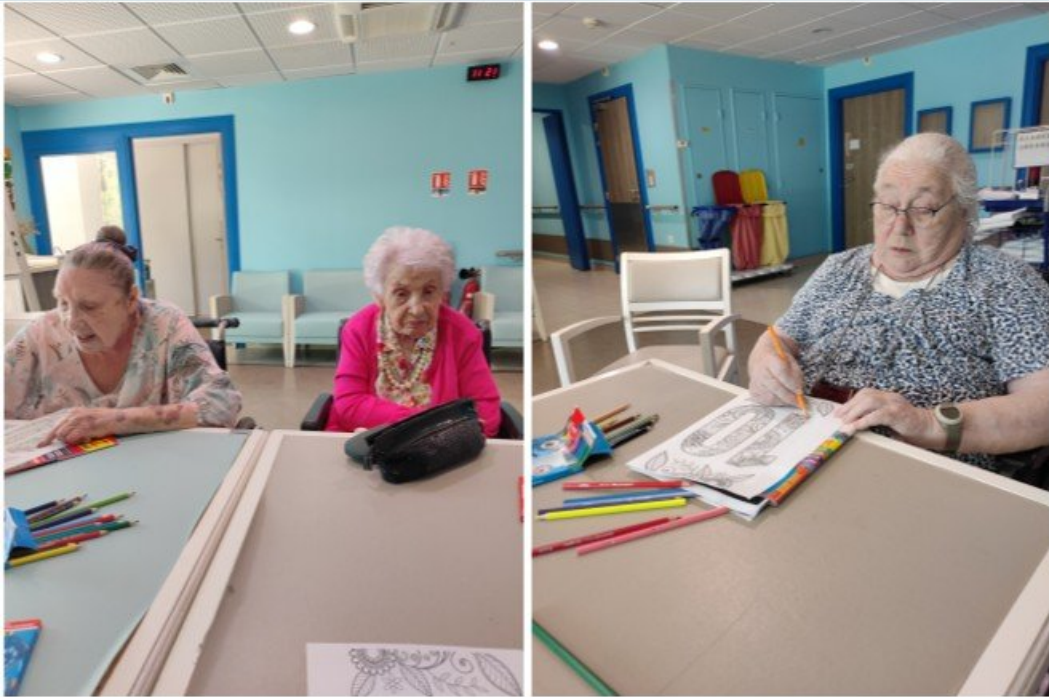
Visite individuelle

Des temps individuels sont organisés chaque semaine avec différents résidents. Ces moments privilégiés permettent des échanges personnalisés autour de jeux, notamment des jeux de mémoire, favorisant la stimulation cognitive et le lien social. Ils offrent l'opportunité d'établir un contact plus étroit avec chaque résident, dans un cadre propice à l'écoute, à la discussion et à la valorisation de la personne.



Remue-ménage

Jeu remue-ménages qui plait tant aux résidents, plusieurs jeux mémoire proposés lors de cette animation.



Atelier mandala

Beaucoup de concentration pour cette activité Mandala pour préparer une future fête tous ensemble.



Repas à thème

Comme tous les mois, un repas à thème est proposé aux résidents. Ce mois-ci, le thème a été l'Amérique.



Repas à thème

Les résidents ont pu profiter du beau temps et partager ce joli moment avec le personnel.



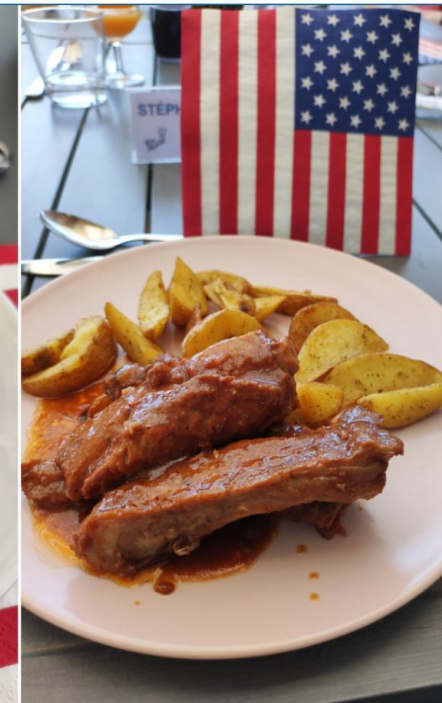
Les résidents ont la parole

Nouvelle réunion "Les résidents ont la parole" : échanges autour du projet d'établissement. Lors de cette nouvelle rencontre, les résidents ont été invités à s'exprimer sur le projet d'établissement. Chacun a pu donner son avis sur différents thèmes importants du quotidien, tels que le respect, la présence d'animaux, les repas, ou encore la qualité de vie au sein de la structure. Les échanges ont été riches et constructifs, permettant de mieux cerner les attentes et les besoins des résidents.



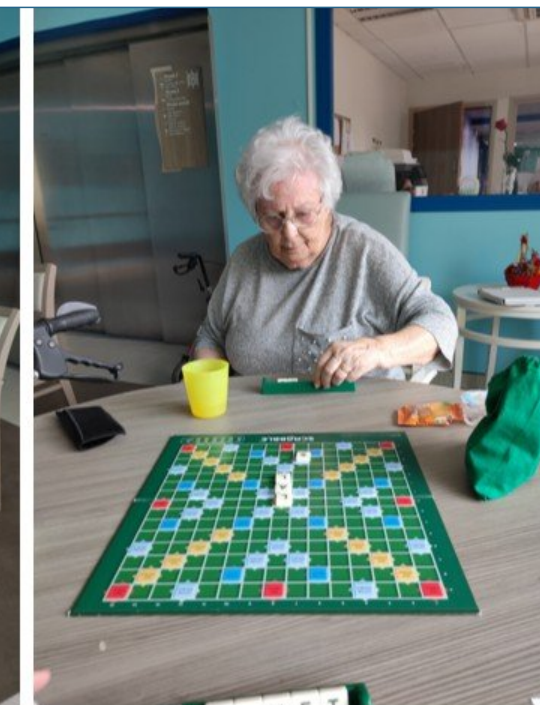
Mandala

Activité mandala à la résidence, mais, qu'est-ce que le mandala ? c' est une pratique datant de plusieurs siècles, originaire du Tibet. C'est une activité de coloriage considérée comme de l'art-thérapie dédiée aux résidents de l'Ehpad. Ils profitent ainsi d'une activité de coloriage aux nombreux atouts. Il est composé de motifs simples aux plus difficiles qu'il faut remplir de couleurs. Ces motifs peuvent représenter des dessins géométriques, des symboles, ou des fleurs, des feuilles, etc.



Repas à thème

Au menu de ce repas américain : cocktail américain en apéritif, mini burger au saumon fumé en entrée, suivi de travers de porc marinés en sauce barbecue accompagnés de frites potatoes. Fromage cheddar et pour terminer un délicieux brownie chantilly. Un délicieux repas apprécié par tout le monde.



Jeu de société

Petite après-midi de jeu de société en petit comité mais, avec beaucoup de sérieux et de concentration.

Piscine

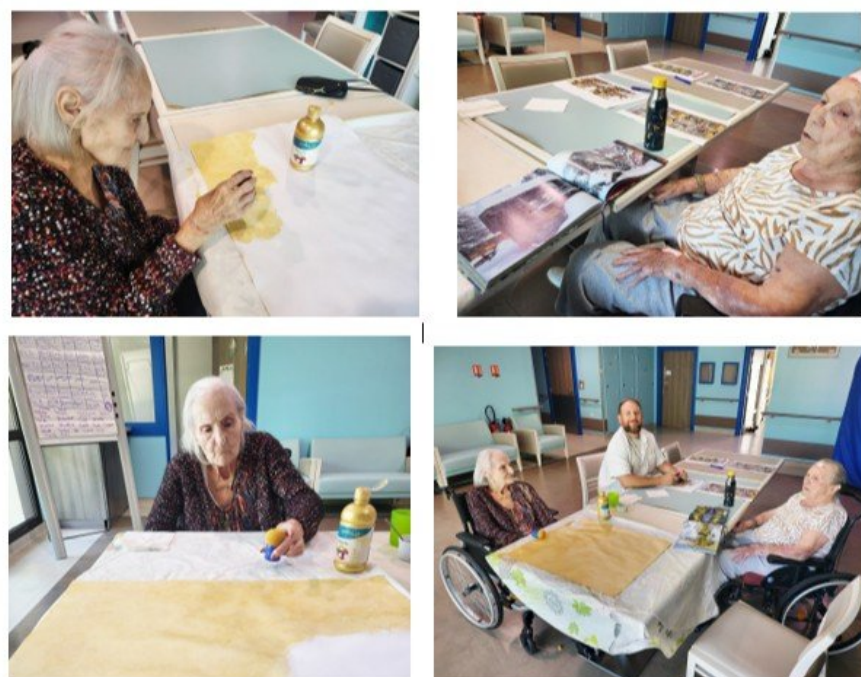


La séance piscine de ce vendredi... avec un vélo aquatique, des mouvements de jambes, jets massants et encore de la nage, le tout dans la bonne humeur !



Atelier pâtisserie

Ce matin, un atelier pâtisserie pour la réalisation de moelleux aux pommes pour le goûter. Un super bon moment et très apprécié par tous.



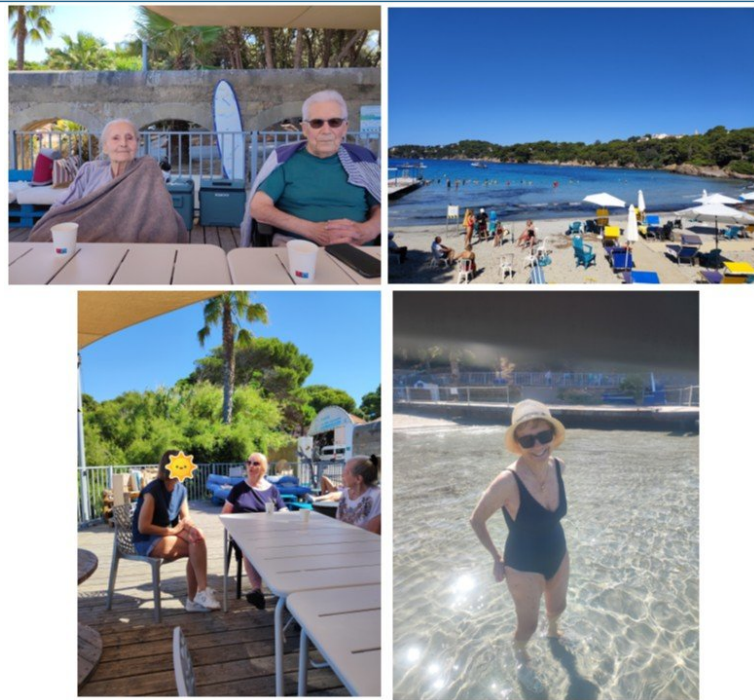
Atelier décoration

Mise en couleur pour les décorations de la fête de l'établissement et échanges sur les saisons et les régions à travers un livre de photos. Un moment agréable et convivial !

Rencontre musical



Petit après-midi musical avec Frédérique, qui nous a proposé un quiz musical au piano. Les résidents ont dû deviner les interprètes et les titres des chansons jouées. Une belle après-midi durant laquelle tout le monde a chanté à l'unisson ! Un moment de partage et de bonne humeur apprécié de tous.



Sortie à la mer

Nos résidents ont trmpés les jambes et les pieds dans l'eau, un peu fraîche avec ses 22 °, mais cela ne les a pas empêchés de profiter de ce moment.



Séance cinéma

Après-midi cinéma avec " La Traversée de Paris ", film apprécié par tous !



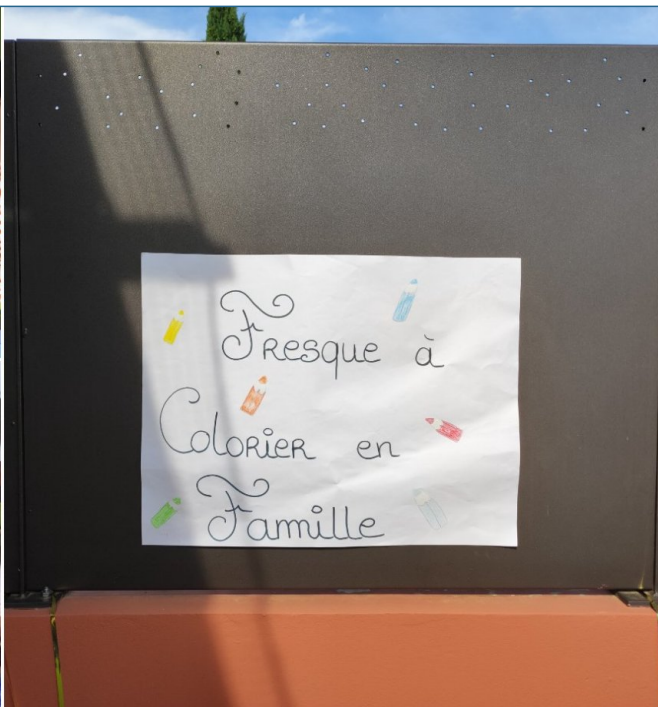
Sortie à la mer

Le repas a été un peu frais également dû au vent. Malgré tout, ce fut une belle journée remplie de sourires et de bonne humeur !



Soin esthétique

Un atelier esthétique :soins du visage, des mains a été proposés aux résidents, dans un cadre chaleureux et relaxant. Cet atelier a aussi pour objectif de contribuer à la valorisation de l'image de la personne et de lui apporter du bien-être.



Fête de fin d'année à la crèche

Ce vendredi après-midi a eu lieu la fête de la crèche. Nous avons été conviées et pu profiter du dernier moment avec les enfants avant le départ en vacances.



Jeu wivy

Après-midi "WIMAP". Cette animation permet d'associer un plat, un monument, un lieu à une région de France, d'Europe ou même du monde. Un moment d'échanges et cela nous a permis de voyager!



Jeu Tovertafel

Le retour de notre activité Tovertafel pour le plus grand plaisir de nos résidents !



Piscine

Séance de piscine de ce mercredi... en fraîcheur et en sourires !



Séance bien-être

Atelier bien-être , pour nos résidentes petit moment de détente et d'échanges pour de jolies ongles.



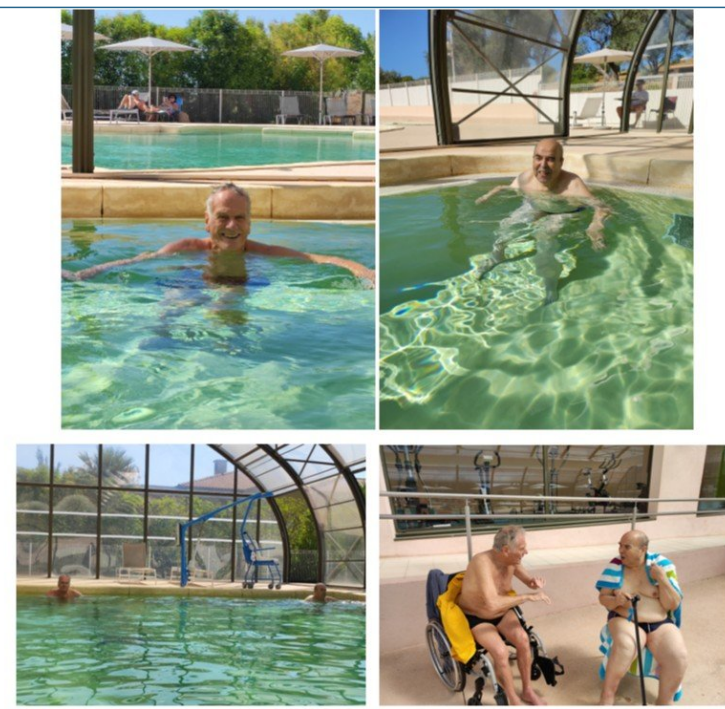
Les résidents ont la parole

Comme tous les mois, les résidents qui le souhaitent se réunissent pour échanger sur la vie dans l'établissement et essayer de trouver des solutions tous ensemble. Un très bon moment d'échange et de partage.



Mouvements corporels

Comme toutes les semaines, une séance de mouvements corporels est proposée aux résidents qui souhaitent afin de déverrouiller les membres. Et pour finir la séance dans la joie et la bonne humeur des jeux de ballons ont été proposés.



Piscine

La piscine ce matin a été sous le signe de la bonne humeur et de la rigolade, le tout en chansons. Les résidents ont tenu absolument à éclabousser l'animatrice ! mais il y eut aussi de la nage et de la course dans l'eau et quelques mouvements corporels.



Atelier décoration

Atelier Décoration : nous finissons nos papillons et nous avons continué nos jolies décorations de la fête de l'établissement. Un moment de calme et de grande concentration !



Séance bien-être

Atelier Bien-être : prendre soin de soi en faisant une nouvelle manucure et un soin des mains. Un moment très agréable.

Piscine

Séance piscine du lundi, au programme : nage libre, mouvements des jambes et détente au bord de l'eau !



Atelier décoration

Nous continuons nos décorations pour la fête de l'établissement dans une ambiance studieuse mais conviviale !





Rencontre intergénérationnelle

Pour cette dernière rencontre intergénérationnelle de l'année, les résidents et les enfants ont fait des jeux de constructions avec beaucoup d'imagination. Bonnes vacances aux personnels de la crèche et à la rentrée.



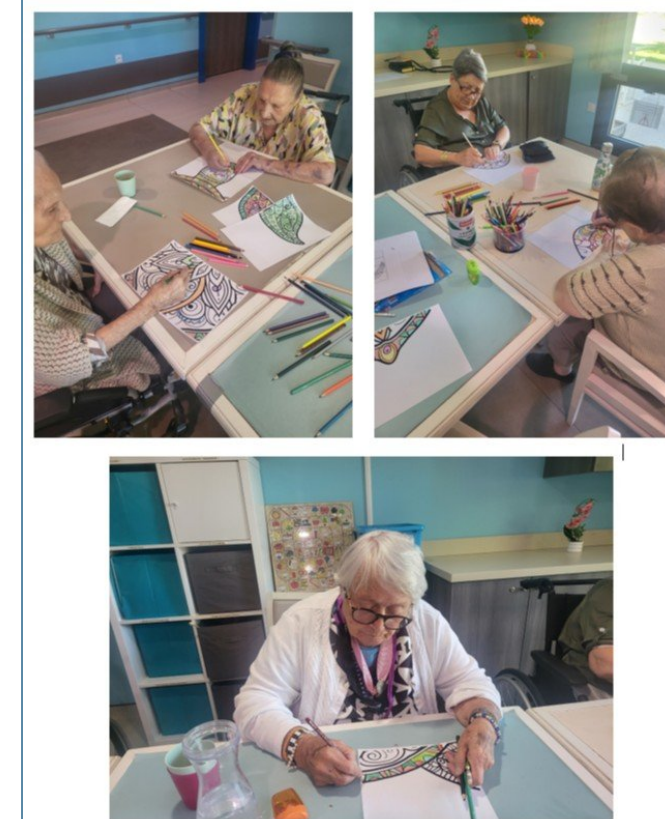
Fête des 10 ans

La résidence fête ses 10 ans !!
Merci de vous inscrire auprès de l'accueil pour passer une excellente après-midi tous ensemble.



Atelier épluchage

Cet atelier épluchage de légumes permet à chaque volontaire de retrouver les gestes du quotidien, les odeurs, le plaisir de faire et évidemment de contribuer à la réalisation du potage du soir.



Fresque: la tortue

Nous continuons notre projet de fresque géante... avec concentration et dans la bonne humeur !



Mouvements corporels

Nouvelle séance de mouvements corporels ce jour. En début de séances, quelques mouvements, des pieds, des jambes, des bras, des épaules, de la tête et des mains le tout dans la bonne humeur.

Mouvements corporels

Puis 2ème partie de séance, jeux de ballon avec des fous rires garantis.



Fresque: la Tortue

Nous finissons aujourd'hui notre fresque géante de tortue avec application et toujours dans la bonne humeur !



Jeux de sociétés

Les résidents ont testé les nouveaux jeux de société reçus cette semaine. Ils ont fait l'unanimité auprès des participants lors d'un après-midi d'échanges et d'entraide. Au programme : puzzle, Tetris, Triomino et Scrabble.





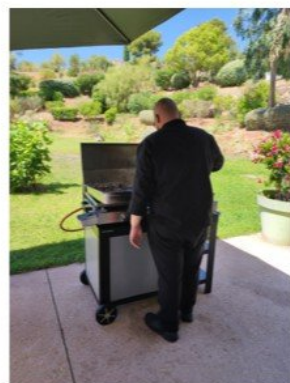
Les planchas de l'été

Notre plancha de la semaine avec au menu : toast à la rillette de thon, un émincé d'agneau mariné au thym servi avec un taboulé aux pois chiches et herbes... tout en fraîcheur !



Sortie

Sortie au centre commercial Centre Azur afin de faire un petit tour dans les magasins et pouvoir s'acheter ce dont il avait besoins(produits d'hygiènes, vêtements...). Ensuite, une petite pause café a été proposée aux résidents , un bon moment de partage et apprécié par tous.



Les planchas de l'été

Et nous finissons avec un bon camembert, un flan au caramel et un café pour ceux qui le souhaitent ! Le tout dans une ambiance musicale et détendue...



Piscine

La séance de piscine est toujours un moment de détente et de plaisir !

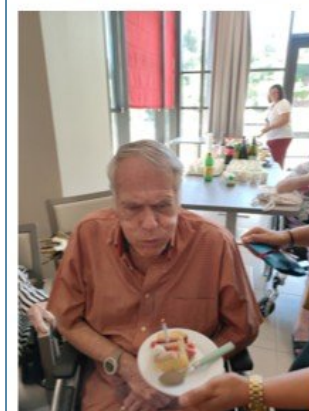
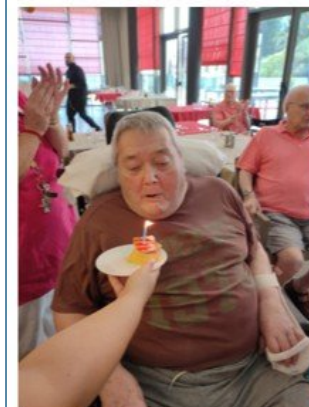


Visite individuelle

Ce matin, petite balade au jardin du 2ème étage, un moment très agréable et très apprécié.

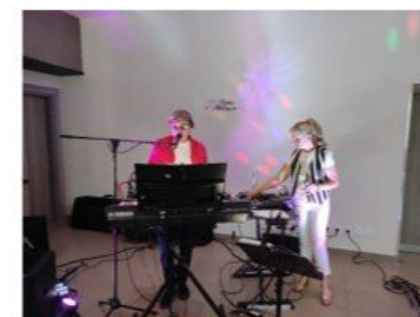
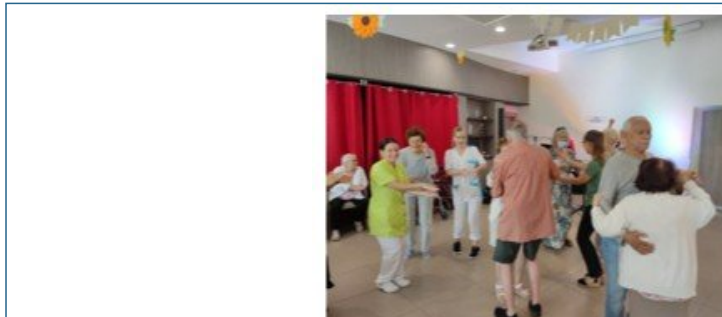
Les anniversaires du mois

Cet après-midi nous avons fêté les anniversaires de nos résidents nés au mois de Juillet avec un fraisier maison, en musique et dans la bonne humeur !



Les anniversaires du mois

Bon anniversaire à Mme Reynaud, Mme Vedel, Mr Sambadier, Mr Alsurugen, Mr Rémy et Mr Chabert... quel beau moment !



Les anniversaires du mois

Une super ambiance sur la piste de danse...