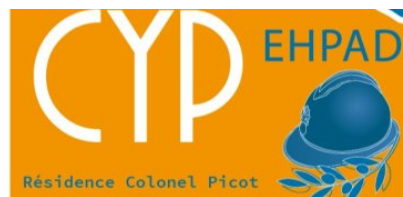




Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 7 mai 2026 -



Mot d'accueil

Bulletin familleo du 20 avril au 06 mai 2026

Rencontre intergénérationnelle à la crèche

Lors de notre visite à la crèche, sous le beau soleil de ces derniers jours, les enfants et les résidentes ont partagé un très joli moment dans le jardin. Entre jeux de ballon, cerceaux et grande chasse aux escargots, petits et grands ont savouré ensemble ces instants simples et joyeux.





Atelier créatif

Nous avons poursuivi la décoration dans le cadre du challenge qui débutera le 4 juin. Un beau moment de concentration et de créativité pour tous les habitants, très investis dans leurs réalisations. Nous avons également commencé les premières décorations pour la fête de la musique, avec déjà de jolies idées en préparation ! En amont, Jade, la fille de Yann, est venue nous remonter la confection de fleurs. Une activité très demandée par les résidents, qui ont su rester attentifs, appliqués et pleinement concentrés. Un grand merci à elle pour ce partage apprécié de tous.



Mouvements corporels

Nouvelle séance de mouvements corporels pour bien démarrer la semaine. Nos habitants, toujours aussi concentrés et motivés, s'impliquent pleinement dans cette activité. Une belle énergie collective qui fait plaisir à voir !



Atelier bien-être

Un agréable moment a été partagé récemment avec les résidentes autour d'une pause bien-être.



Atelier bien-être

Un temps de détente qui a apporté sourires et bonne humeur à chacune.



Sortie à l'éco-ferme

Sortie à l'éco-ferme: nous avons passé un très agréable moment à l'éco-ferme ! Au programme : désherbage de notre petit palotin, où nos fraises ont bien poussé... nous allons bientôt pouvoir les déguster.



Sortie à l'éco-ferme

Nous avons ensuite arrosé, profité d'une petite balade dans le jardin et rendu visite aux animaux. Le tout sous un beau soleil, pour un moment convivial et ressourçant, apprécié de tous.



Atelier pâtisserie

Les habitants ont mis la main à la pâte pour réaliser un délicieux gâteau au yaourt, dans une ambiance chaleureuse et pleine de bonne humeur. Chacun a participé selon ses envies : mesurer les ingrédients, mélanger, partager des astuces...L'odeur du gâteau tout juste sorti du four a rapidement ouvert l'appétit de tous !



Le goûter papotage

Pour la deuxième fois, un goûter papotage a réuni les habitants dans une ambiance conviviale et pleine de bonne humeur. La rencontre a débuté autour d'un échange sur un article du Var-Matin, avant de laisser place à des discussions spontanées. Peu à peu, chacun s'est senti libre de partager ses souvenirs, ses idées ou simplement un moment de vie, dans une atmosphère chaleureuse et bienveillante. Au fil des échanges, une question toute simple mais chargée d'émotion a été posée : « Décrivez-nous votre meilleur ami d'enfance. »

Promenade autour du Domaine



Rien de tel que de profiter du grand air sous un ciel aussi bleu. Ce matin, petite balade autour du domaine et dans l'un des jardins de la résidence. Un moment agréable, propice aux échanges.



Atelier esthétique

Jeudi, nous avons profité d'un agréable atelier esthétique .Au programme : soin du visage pour prendre soin de soi, suivi d'un doux moment de détente avec un massage des mains. Un vrai instant de bien-être, rempli de douceur et de sourires.



Sortie restaurant et Centre Azur

Nous avons partagé un très agréable moment lors de notre sortie au restaurant à la Brasserie Le Caffée. Les habitants ont pu savourer de délicieux plats : salade de chèvre chaud, tartare de bœuf accompagné de frites et de salade, ainsi que d'autres mets tout aussi appréciés.



Sortie restaurant et Centre Azur

Pour terminer sur une note sucrée, chacun s'est régalé avec de gourmandes douceurs : crème brûlée délicieuse, profiteroles et tarte au citron. Un vrai plaisir pour les papilles ! Ce moment convivial a été rythmé par de nombreux sourires, des échanges chaleureux et une belle ambiance.



Sortie restaurant et Centre Azur

La journée s'est poursuivie au Centre Azur pour les courses du quotidien. Les habitants ont pris plaisir à parcourir les rayons, choisir leurs produits préférés et parfois même découvrir de nouvelles envies. Chacun a pu prendre le temps de sélectionner ce dont il avait besoin, en toute autonomie, tout en étant accompagné si nécessaire. Une journée riche en partage et en bonne humeur.



Les éclaireurs: le défi qui rassemble

Ce matin, petit moment d'entraînement à vélo en vue du challenge qui arrive à grands pas. Chacun s'est investi avec motivation et bonne humeur, dans une ambiance dynamique et encourageante. Les habitants sont prêts à relever le défi et montrent déjà une belle énergie !



Atelier créatif

L'atelier créatif s'est poursuivi aujourd'hui avec la réalisation des décorations pour la fête de la musique. Ce moment a été riche en échanges, en rires et en concentration, dans une ambiance à la fois studieuse et conviviale.



Rencontre intergénérationnelle : la chasse aux oeufs

Ce matin, nous avons partagé un merveilleux moment lors de notre rencontre intergénérationnelle autour de la traditionnelle chasse aux œufs. Nous avons caché les œufs dans le jardin avant l'arrivée des enfants. Ensuite, les enfants, accompagnés des habitants, se sont lancés ensemble à leur recherche. Dans une ambiance joyeuse et pleine de rires, chacun a participé avec enthousiasme, et les paniers se sont rapidement remplis de délicieux chocolats !



Rencontre intergénérationnelle : la chasse aux oeuf

Après cette belle chasse, place à la gourmandise : petits et grands ont dégusté les chocolats récoltés, suivi de chants et de jeux partagés dans le jardin. Ces moments d'échange entre générations ont été riches, chaleureux et remplis de complicité.



Rencontre intergénérationnelle : la chasse aux oeuf

Un moment convivial, agréable et très apprécié par tous.



Promenade autour du Domaine

Très agréable moment ce matin lors de notre promenade autour du Domaine des Gueules Cassées. Nous avons profité du beau temps pour faire découvrir une partie du domaine à Mme G., récemment arrivée parmi nous.



Les anniversaires du mois

Mardi, nous avons célébré les anniversaires du mois d'avril dans une ambiance chaleureuse et festive. L'animation, assurée par Nicolas Magne, a ravi tout le monde avec un répertoire de chansons allant des années 70 à aujourd'hui.



Les anniversaires du mois

Habitants et salariés ont partagé un très beau moment de convivialité, rempli de sourires, de rires et de complicité. La bonne humeur était au rendez-vous et ce temps d'échange a permis de créer de jolis souvenirs pour tous.



Les anniversaires du mois

Pour terminer cette belle après-midi en douceur, notre chef a confectionné un délicieux fraisier. Ce dessert, aussi beau que savoureux, a été très apprécié et a fait l'unanimité auprès des gourmands ! Un grand merci à tous les participants pour leur présence et leur enthousiasme, qui ont largement contribué à la réussite de ce moment de partage.



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme ROUSSEL, Mme VASSALO et Mme VERMAIN.



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à M.THIRE, Mme CASABIANCA et Mme MERCIER.



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme FOGELMANN ,Mme CATUOGNO et M.LELOUP.

Les anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme JAUFFRED.





Repas à thème : Les caraïbes

Repas à thème : direction les Caraïbes ! Aujourd'hui, nous avons voyagé sous le soleil des Caraïbes grâce à un repas haut en couleurs. Pour l'occasion, chacun a reçu un collier de fleurs, apportant une touche festive et chaleureuse à ce moment partagé.



Repas à thème : Les caraïbes

Au menu : achards de légumes marinés en entrée, suivis d'un délicieux colombo de poulet à l'antillaise accompagné de riz créole et de patates douces. Pour finir sur une note sucrée : un laitage au lait de coco et des bananes flambées au rhum brun.



Repas à thème : Les caraïbes

Un beau moment de convivialité et d'échanges entre habitants et salariés, dans la bonne humeur !



Les activités aux unités protégées

Mardi nous avons réalisé de bons sablés moelleux sur l'unité du Levant, après énonciation des ingrédients et rappel de la recette, place à la confection



Les activités aux unités protégées

A Port Cros un atelier logique a été proposé avec une réalisation de puzzles



Les activités aux unités protégées

Les puzzles sont enrichissants et permettent d'améliorer les réflexes, mais aussi de stimuler la concentration et la mémoire



Les activités aux unités protégées

Un petit atelier créatif sur l'unité du Levant afin de réaliser une fresque pour le 1^{er} mai, coloriage des feuilles et peinture des clochettes du brin de muguet



Les activités aux unités protégées

Peinture au coton tige sur l'unité de Port Cros, le fait d'utiliser différents outils pour peindre améliore la dextérité, le sensoriel et la concentration





Les activités aux unités protégées

Petite animation réalisée avec l'équipe du jour de Port Cros pour le 1er mai, les résidents ont pu mettre leur touche personnelle à la création de ce joli brin de muguet.



Les activités aux unités protégées

Ce dimanche un atelier à la fois logique et créatif a été organisé sur l'unité de port Cros, les résidents ont reconstitué un puzzle de fleur qu'ils ont ensuite collé et colorié

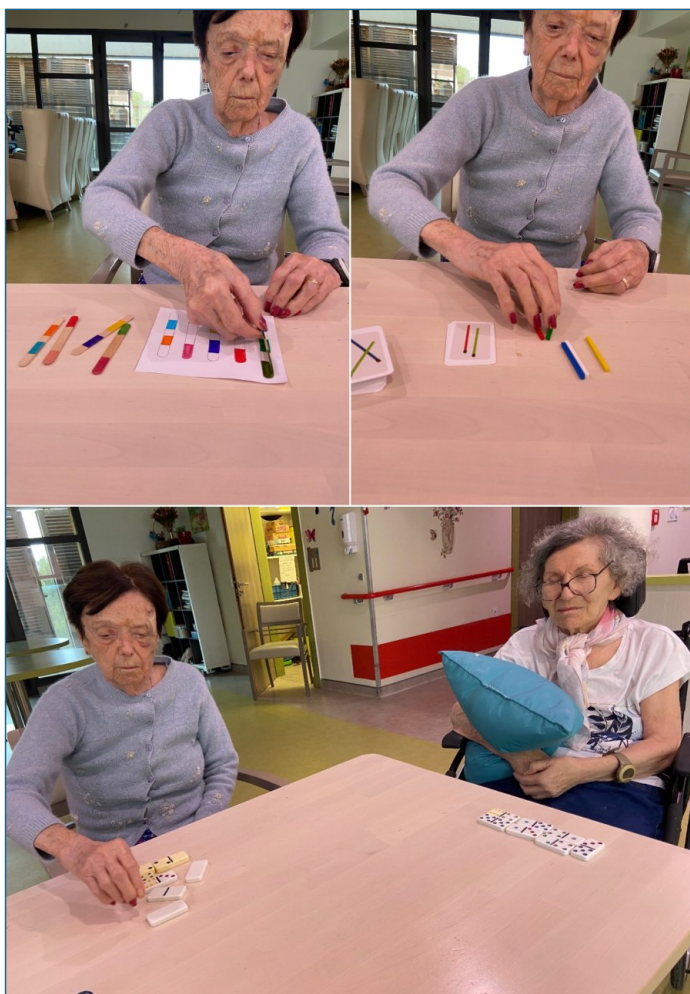
Rencontre intergénérationnelle avec la crèche

On commence bien la semaine en allant voir les enfants à la crèche Les Bleuet ce matin. Entre éclats de rire autour du ballon et doux moments de lecture, nos habitantes ont partagé un instant rempli de tendresse et de complicité. Un vrai moment de bonheur partagé avec nos habitantes.



Les activités aux unités protégées

Aujourd'hui sur l'unité de Porquerolles petit atelier montessori, suivi d'une petite partie de dominos





Les activités aux unités protégées

Un atelier photo langage « objets d'antan » a beaucoup plus aux résidents de Port Cros, entre rire et souvenirs partagés



Les activités aux unités protégées

L'atelier sensoriel permet de développer les sens, ici notamment le toucher ou l'on découvre la matière et la manipule avec délicatesse

Atelier créatif



Tous les lundis, un atelier créatif est prévu afin de préparer des décorations pour les prochaines fêtes du calendrier. Pour ce lundi, nous poursuivons nos créations pour la Fête de la musique et commençons également la réalisation de quelques décorations pour le repas à thème du mois de mai : Casino Royale.

Rencontre intergénérationnelle avec l'école



Les enfants de l'école Les Moineaux de l'Ermitage sont revenus, accompagnés de leurs accompagnatrices, pour un moment de partage aussi ludique qu'enrichissant. À cette occasion, petits et grands ont plongé dans le passé à travers une exposition d'objets anciens et plus récents. Vieux téléphones, radio d'époque, rasoir d'un autre temps ou encore appareils photo ont éveillé la curiosité et suscité de nombreux échanges. Entre découvertes, souvenirs et émerveillement, cette rencontre a permis de créer un joli pont entre les générations.



Rencontre intergénérationnelle avec l'école

Cette rencontre a également permis de mettre les enfants et les habitants en situation, dans l'objectif de préparer un futur vernissage qui mettra en lumière le travail réalisé tous ensemble. Nous sommes ensuite allés découvrir le coin vélo, où le challenge a été réexpliqué : parcourir 3 333 km au sein de la résidence grâce aux différents équipements à disposition, comme le vélo indoor connectés et le pédalier à main. Et bonne nouvelle : les enfants et leurs éducatrices vont prêter main-forte à nos habitants pour relever ce défi collectif ! Le tout, bien sûr, dans une ambiance conviviale, faite de bonne humeur et de partage.



Mouvements corporels

Et pour clôturer cette belle après-midi, nous avons proposé une petite séance de mouvements corporels, qui a fait le plus grand bien aux habitants présents. Un moment doux et dynamisant, venu parfaire cette journée placée sous le signe du partage et de la convivialité.



Jeu interactif: qui veut gagner des millions

Ambiance dynamique et pleine de bonne humeur lors de notre jeu interactif « Qui veut gagner des millions ? » ! Même si le million n'a pas été remporté cette fois-ci, les habitants ont partagé un bel après-midi fait de rires, de réflexion et de convivialité.

