



Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 24 oct. 2025 -



Mot d'accueil

Bulletin familleo du 02 octobre au 24 octobre 2025



L'Italie est à l'honneur

Mardi, un repas à thème sur l'Italie a été proposé aux résidents de la résidence. Au menu : En entrée, de savoureux antipasti italiens accompagnés de toasts au pesto. En plat principal, des cannellonis au bœuf. Et enfin, un délicieux tiramisu maison pour le dessert. Un vrai moment de plaisir et de convivialité ! Tout le monde s'est régalé et a apprécié cette escapade culinaire aux saveurs méditerranéennes.



Rencontre intergénérationnelle avec la crèche les Bleuets

Nous avons poursuivi la rencontre intergénérationnelle à la crèche. Les résidentes et les enfants se sont bien amusés : des histoires ont été racontées, et tout le monde a partagé un bon moment de tendresse et de chouchoutage. Une belle matinée très bien passée !



L'Italie est à l'honneur

Aujourd'hui, c'était plancha... malgré un temps nuageux ! Qu'à cela ne tienne : nous avons maintenu le repas, mais en intérieur, pour le plus grand plaisir de tous. Au menu : En entrée : salade d'asperges blanches et copeaux de parmesan En plat : calamars « infarinata » à la persillade, accompagnés d'une poêlée de légumes. Et pour finir : un délicieux flan pâtissier en dessert !



L'Italie est à l'honneur

Des rires partagés, des échanges chaleureux et surtout un moment de vraie convivialité entre résidents et salariés. Un vrai plaisir de se retrouver autour d'un bon repas et de savourer ensemble cette pause gourmande !



Rencontre intergénérationnelle à la crèche

Nouvelle journée intergénérationnelle à la crèche ! Aujourd'hui, nous avons partagé un joli moment de rencontre entre les enfants de la crèche et nos aînés. Au programme : coloriages sur le thème de l'automne: feuilles et petits animaux de saison, mais aussi un doux moment de chouchoutage où petits et grands ont profité d'un temps calme et bienveillant. Rires, échanges et sourires étaient au rendez-vous ! Ces instants de partage sont toujours de beaux souvenirs pour les enfants comme pour les résidents, et renforcent les liens entre les générations.



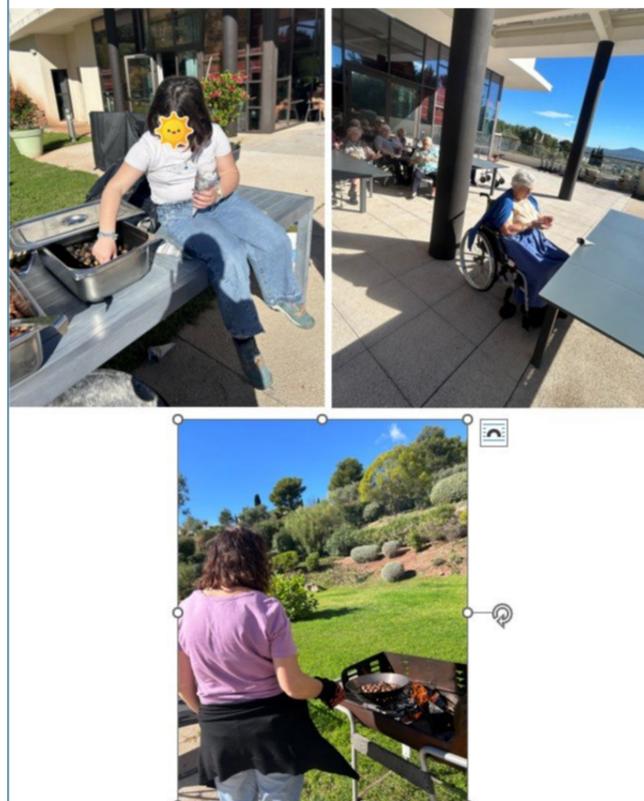
Fête des châtaignes

Nous avons eu la chance de profiter d'un temps magnifique pour faire griller les châtaignes de Collobrières ce mercredi.



Après-midi musical avec le duo Vox Music

Aujourd'hui, les résidents ont eu le plaisir d'assister à un après-midi musical très animé, avec le groupe Vox Music. Le spectacle était magnifiquement visuel : Arlette, qui confectionne elle-même les costumes, a sublimé la scène par ses créations colorées et élégantes. On a pu entendre un large éventail de chansons, que le groupe a interprétées avec beaucoup de cœur. L'ambiance était chaleureuse, les résidents nombreux à apprécier ce moment convivial, riche en musique et en plaisir partagé.



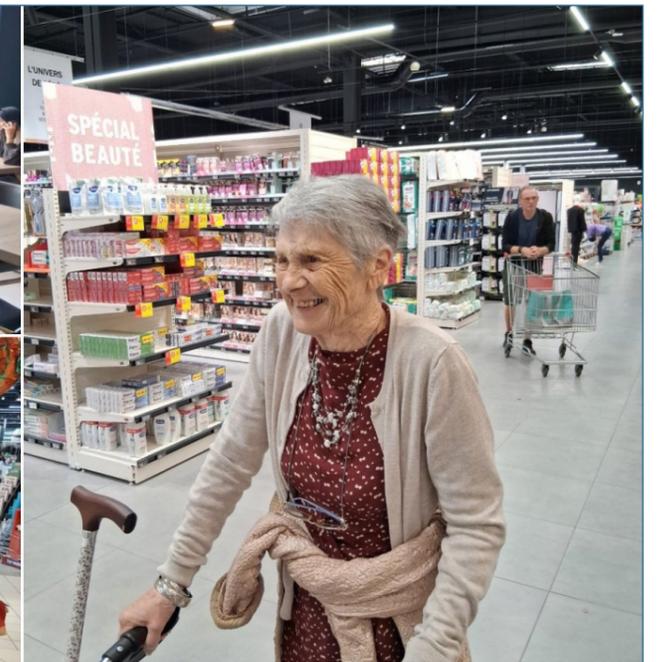
Fête des châtaignes

Les habitants ont profité du jardin tout en se régaland lors de cette dégustation. Un grand merci à #CharlieMarronsCollobrières pour leur collaboration et leur disponibilité. Rendez-vous l'année prochaine !



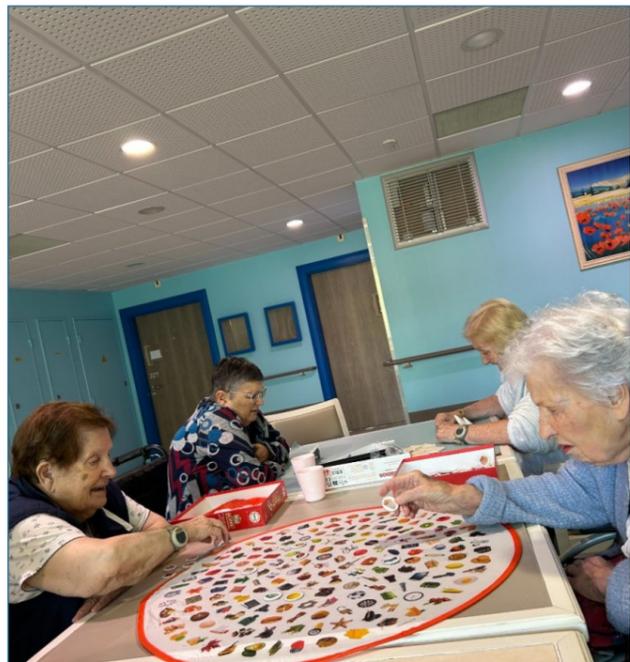
Après-midi musical avec le duo Vox Music

Un moment très agréable.



Sortie au Centre Azur

Ce jour, nous sommes allés faire quelques courses au Centre Azur. Au programme : produits d'hygiène, petites douceurs et tout ce qu'il faut pour le quotidien. Chacun a pu choisir ce dont il avait besoin, dans une ambiance détendue et joyeuse. Et comme après l'effort vient le réconfort, nous avons terminé cette sortie par une pause bien méritée autour d'un bon café, tous ensemble. Un joli moment de partage et de convivialité !



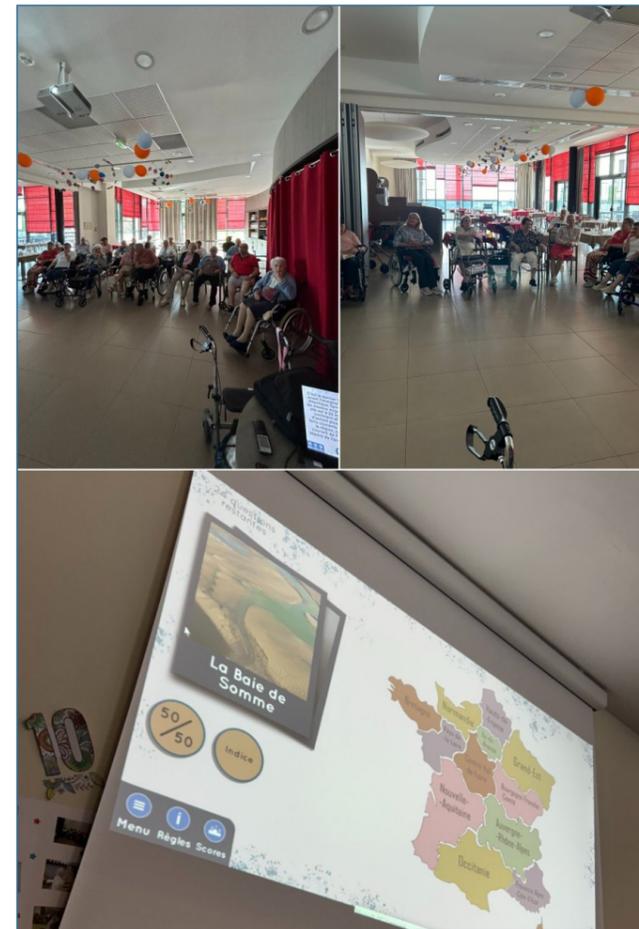
Jeux de sociétés

Les résidentes ont partagé un moment convivial autour de plusieurs jeux de société. Rires, concentration et bonne humeur étaient au rendez-vous.



Fête des châtaignes en préparation

Nous avons fendu les châtaignes ! Dans la bonne humeur, nous avons préparé les châtaignes pour la fête de cet après-midi. Armés de petits couteaux et de beaucoup d'enthousiasme, chacun a mis la main à la pâte (ou plutôt à la bogue !) pour fendre les châtaignes avant leur cuisson. Une belle activité qui sent bon l'automne, le partage... et les futures dégustations ! Nous avons hâte de les savourer ensemble.



Jeu interactif

Ce jour, nous avons partagé un moment convivial avec nos résidents autour d'un après-midi jeux. Entre les activités interactives sur Wimap et un quiz musical plein de souvenirs, la bonne humeur était au rendez-vous ! Tous les participants se sont prêtés au jeu avec enthousiasme, et les échanges ont été riches en rires et en chansons. Un vrai moment de partage apprécié de tous ! Merci à chacun pour sa participation et son énergie positive



Mouvements corporels

Comme chaque semaine, une séance de mouvements corporels pour garder la forme, la bonne humeur et pour terminer des jeux de ballons ont été proposés. Puis nous avons goûté et partagé des boissons fraîches.



Un après-midi loto musical

Un loto musical sur le thème des années 70 ! Au programme : des chansons cultes, des sourires, de la bonne humeur. Une belle occasion de chanter, de se souvenir... et de s'amuser ensemble !



Atelier créatif

Les résidents participent à un atelier créatif pour décorer la salle de spectacle dans le cadre d'Octobre Rose. Un beau moment de partage, de couleurs et de bonne humeur.



Atelier créatif

Ce jour, place à la créativité et à la bonne humeur lors de notre atelier décoration ! Avec minutie et beaucoup d'enthousiasme, les résidents ont poursuivi la préparation des décors pour célébrer dignement la fête du Beaujolais Nouveau. Grappes de raisin et ambiance chaleureuse sont au rendez-vous pour accueillir ce moment convivial. En parallèle, les plus motivés se sont lancés dans la confection des cônes en papier pour la fête des châtaignes qui aura lieu ce mercredi. Une activité aux senteurs d'automne qui ravive les souvenirs et éveille les papilles ! Bravo à tous pour votre participation active et votre bonne humeur communicative !



Vive la pâtisserie

Nos résidents ont mis la main à la pâte lors d'un atelier pâtisserie convivial et gourmand, un délicieux moelleux au citron, préparé avec soin et bonne humeur ! Un vrai moment de partage et de plaisir, qui se terminera cet après-midi par une dégustation sucrée bien méritée lors du goûter. Bravo à nos chefs du jour !



Atelier écriture

Ce matin, les résidents ont poursuivi avec plaisir le projet intergénérationnel en répondant aux lettres des élèves de CM1-CM2 de l'école à Schiltigheim. Un bel échange qui a fait naître sourires et souvenirs, et que tout le monde a beaucoup apprécié !



Sortie à l'éco-ferme de Toulon

Ce jour, les résidents ont profité d'une belle sortie à l'éco-ferme dans le cadre de notre projet jardinage qui se poursuit avec enthousiasme. Ensemble, nous avons continué le désherbage du potager, puis nous avons planté des poireaux et des blettes. Un moment de partage et de plein air, clôturé par un bon arrosage pour prendre soin de nos plantations ! Les résidents étaient ravis de mettre les mains dans la terre et de voir le jardin évoluer petit à petit. Bravo à tous pour leur implication !



Rencontre intergénérationnelle avec l'école les Moineaux de l'Ermitage

La Semaine Bleue est une semaine nationale dédiée aux personnages âgées et retraitées en France. Elle a généralement lieu début octobre. Son objectif est de valoriser la place des aînées dans la société, sensibiliser le public aux enjeux du vieillissement et promouvoir les liens intergénérationnels. C'est pour cela qu'une rencontre a été organisée avec les enfants de l'école les Moineaux de l'Ermitage, afin de favoriser le lien social et intergénérationnel. Ce moment, très agréable pour les plus jeunes et les grands, a été rythmé par des jeux de défis, permettant à chacun de partager, d'échanger et de s'amuser ensemble.



Jeux de sociétés

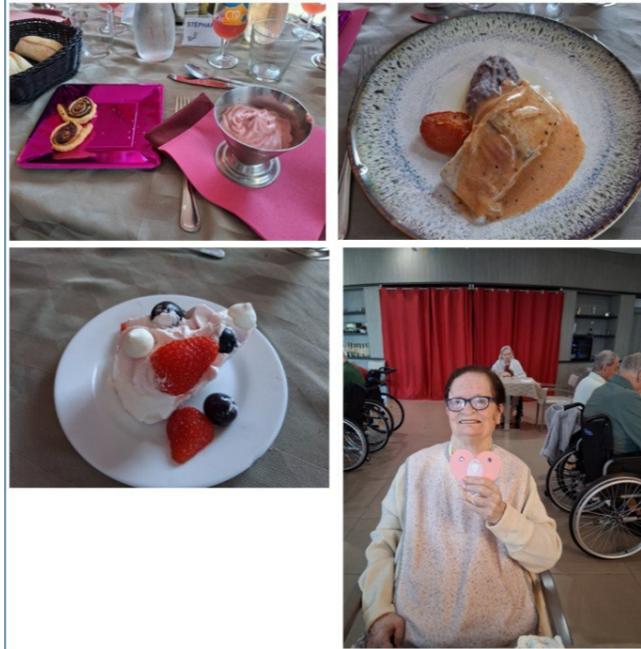
Nos résidents ont passé un merveilleux moment lors d'un après-midi placé sous le signe du jeu et de la convivialité. Entre parties de mikado, puissance 4 et fous rires partagés, chacun a trouvé son bonheur autour des tables de jeux ! Un beau moment d'échange, de concentration... et de bonne humeur ! Merci à tous les participants pour leur enthousiasme, et à bientôt pour une nouvelle session ludique !



Messe célébrée par le père Serge

Ce vendredi, nos résidents ont eu le plaisir d'assister à une messe célébrée et animée par le Père Serge. Un moment spirituel très attendu, propice au recueillement, au partage et à la paix intérieure. Merci au Père Serge pour sa présence fidèle et bienveillante auprès de nos aînés.

Repas à thème : Octobre Rose



Pour ce repas d'Octobre Rose, notre chef cuisinier a imaginé un menu tout en saveurs et en couleurs :
Entrée Une délicate mousse de betterave, onctueuse et pleine de fraîcheur.
Plat Un pavé de saumon parfaitement cuit, accompagné d'un écrasé de pommes de terre Vitelotte, aux teintes violettes raffinées.
Dessert Pour terminer en douceur, une Pavlova à la fraise, alliant meringue croustillante et chantilly légère.



Atelier musical

Nouvelle séance de musicothérapie animée par Patrick Ravasco Cette matinée a été rythmée par la musique et les percussions, dans une ambiance de joie et de partage en chanson.



Repas à thème : Octobre Rose

Les professionnels ont pleinement participé en arborant leur habit rose. Un moment sympathique, plein d'échanges et de sourires.



Nouvelle animation: le goûter papotage

À l'occasion de la Semaine Bleue, nous avons partagé un moment convivial autour d'un "goûter papotage". Ce fut un bel après-midi d'échanges et de souvenirs. Plusieurs résidents ont pris la parole pour raconter des anecdotes personnelles touchantes et pleines d'émotion. Par exemple, Monsieur Beau nous a parlé avec tendresse de sa rencontre avec sa femme. Madame Garde a évoqué un souvenir amusant : son neveu, qui n'avait que quatre ans de moins qu'elle, l'avait invitée à danser. À l'époque, ses amies pensaient que c'était son petit copain, ce qui avait beaucoup fait rire tout le monde ! Nous avons également découvert que Madame Mercier avait joué dans plusieurs films. Elle nous a même récité de très beaux poèmes qu'elle a elle-même écrits. Un moment simple mais riche en émotions, où les souvenirs ont créé du lien entre les générations.



Repas à thème : Octobre Rose

Dans le cadre d'Octobre Rose, un repas à thème a été proposé aux résidents, mettant à l'honneur la solidarité autour de la lutte contre le cancer du sein. Pour l'occasion, une décoration spéciale, entièrement réalisée par les résidents, a embelli les lieux, témoignant de leur engagement et de leur créativité. Le personnel volontaire et les résidents ont partagé un délicieux repas tout en rose, dans une ambiance conviviale et solidaire. Un beau moment de partage, de sensibilisation et d'émotion, qui montre que chaque geste compte dans le soutien à cette cause essentielle.



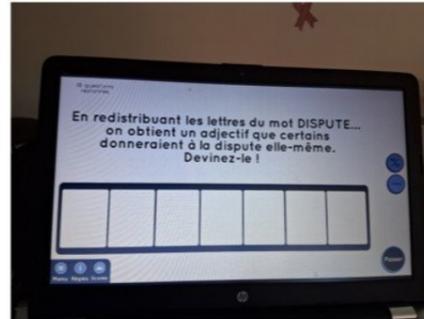
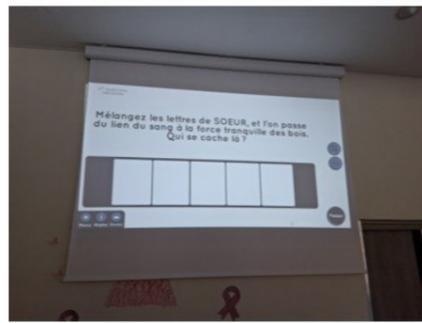
Rencontre intergénérationnelle à la crèche

Le jour de la rencontre intergénérationnelle avec les enfants de la crèche Les Bleuets a changé. Depuis la mi-septembre, nous y allons le jeudi matin. Lors de ces rencontres, plusieurs jeux sont proposés : imagiers pour reconnaître les animaux, jeux de ballon, lecture de livres, etc. Ces moments sont toujours très agréables, tant pour les petits que pour les grands.



Rencontre intergénérationnelle à la crèche

Ce matin, nos résidentes ont partagé un merveilleux moment avec les tout-petits lors d'une rencontre intergénérationnelle à la crèche. Dans la cour, les rires ont résonné autour de jeux simples mais joyeux : cerceaux, ballons, bulles de savon... Un vrai moment de complicité entre générations, où chacun, petit ou grand, a trouvé sa place. Les enfants étaient ravis de découvrir la douceur et la bienveillance de nos résidentes, qui, elles aussi, ont été touchées par l'enthousiasme et l'énergie débordante des plus jeunes. Un bel échange plein de vie, de sourires, et de tendresse... à renouveler sans hésiter !



Jeu interactif wivy

Pour clôturer cette Semaine Bleue, un jeu interactif a été proposé aux résidents ce vendredi après-midi grâce à l'application Wivy. Les participants devaient relever le défi des anagrammes : retrouver le mot caché en le reconstituant le plus rapidement possible. Pour l'occasion, quelques familles étaient présentes et ont pris part au jeu, dans une ambiance d'entraide et de convivialité.



La zoothérapie

Retour de Jules le Lama. Comme vous le savez, Jules le Lama vient nous rendre visite chaque mois, de 10h00 à 11h30. Il prend toujours le temps d'aller à la rencontre de tous les habitants qui le souhaitent, que ce soit dans les unités protégées ou aux deuxième et troisième étages.



La zoothérapie

A chaque passage, c'est un immense plaisir pour tous : caresser Jules, profiter de sa présence apaisante et échanger avec Aurélie, sa propriétaire, toujours ravie de partager sa passion. Vivement le mois prochain pour retrouver notre ami à quatre pattes préféré.



Atelier thérapeutique au PASA des unités

Voici quelques photos des activités réalisées au PASA des unités protégées, initiées par Morgane (ASG). Différents ateliers sont proposés: création de balles sensorielles, préparation de décorations pour Halloxeen, atelier photo-langage.



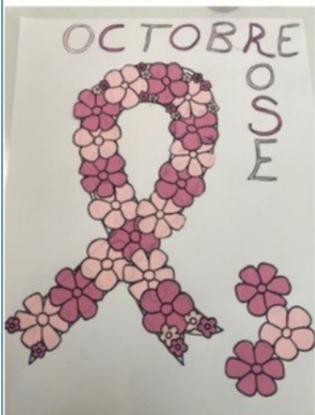
Atelier créatif Octobre rose

Quel monde ce lundi après-midi pour terminer nos décorations d'Octobre Rose, en vue d'agrémenter le repas à thème de ce jeudi midi ! En parallèle, nous avons également commencé une nouvelle décoration... cette fois pour fêter l'arrivée du Beaujolais Nouveau !



Atelier thérapeutique au PASA des unités

Mais aussi des séances de réveil musculaire. Des moments gourmands sont aussi au rendez-vous avec les ateliers pâtisserie, comme la confection d'un gâteau aux pommes. Dans le cadre d'Octobre Rose, les résidents ont également participé à la création d'une affiche en forme de ruban fleuri, symbole de la lutte contre le cancer du sein. ça travaille dur au PASA des unités.





Rencontre intergénérationnelle avec l'école les Moineaux de l'Ermitage

Tous les mardis sauf pendant les vacances scolaires, les enfants de l'école les moineaux de l'ermitehge. Cette école est un ITEP, c'est un Institut Thérapeutiques, Educatifs et Pédagogiques (ITEP) ont pour mission d'accueillir des enfants, adolescents ou jeunes adultes qui présentent des difficultés psychologiques s'exprimant par des troubles du comportement perturbant gravement leur socialisation et leur accès à la scolarité et à l'apprentissage. Après concertation avec les professionnels accompagnant les enfants, un projet de chant a été mis en place ce jour. L'objectif est de permettre aux enfants et aux résidents de chanter ensemble à l'occasion de la fête de Noël, qui se tiendra le 14 décembre à l'école Les Moineaux de l'Ermitage. Lors de cette première rencontre, les participants ont sélectionné ensemble plusieurs chants de Noël. Des répétitions ont ensuite été organisées afin de commencer la préparation en vue de la représentation commune



Concert des Gueules Cassées

Diffusion ce jour, du concert des "Gueules Cassées" en la Cathédrale de Saint-Louis des Invalides le vendredi 20 juin 2025. Interprétés par l'Orchestre et le Choeur de l'Assistance Publique- Hôpitaux de Paris. Concert très apprécié par tous les résidents présents.



Joyeux anniversaire au PASA

Les habitants du PASA ont organisé l'anniversaire de Victor en confectionnant un gâteau en suivant la recette d'Isabelle ! Joyeux anniversaire Victor!!