



# Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 24 nov. 2025 -



## Mot d'accueil

Bulletin famileo 07 au 22 novembre 2025



### Activités aux unités protégées

Petit retour sur les activités thérapeutiques proposées au PASA des unités la semaine dernière : commençons par un atelier montessori, ici il suffit d'associer les mêmes formes et couleurs au modèle



### Activités aux unités protégées

Un atelier sensoriel crée avec des balles sensorielles le but est de toucher la matière et la retrouver parmi les images présentes, toucher malaxer un moment de détente et de relaxation tout en réflexion !



### Activités unités protégées

Mardi, un atelier de catégorisations ( regarder la photo et deviner si c'était un acteur ou un chanteur) avec petite écoute musicale à été proposé pour les résidents de l'unité du Levant. Et pour l'unité de Port Cros un atelier mémoire auditive avec le jeu « le son à la carte »



### Activités aux unités protégées

Nous avons aussi préparé la venue du beaujolais nouveau en décorant des grappes de raisin



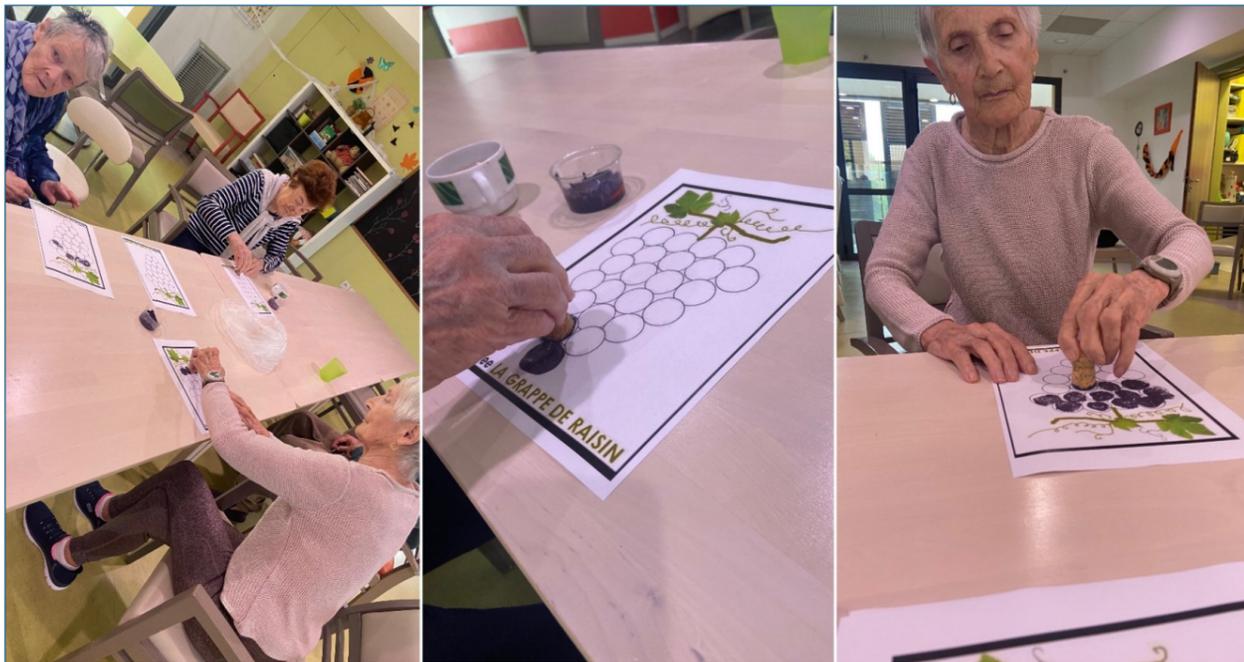
### Activités unités protégées

Pour l'unité de Porquerolles c'était une création de mosaïque de Noel, une fois terminée l'œuvre sera accrochée au mur :)



### Jeux de sociétés

Les résidents ont partagé un agréable moment lors d'un après-midi dédié aux jeux de société. Dans une ambiance détendue et chaleureuse, chacun a pu participer selon ses envies et ses capacités. Ce temps d'échange a favorisé les rires, la complicité et le plaisir d'être ensemble.



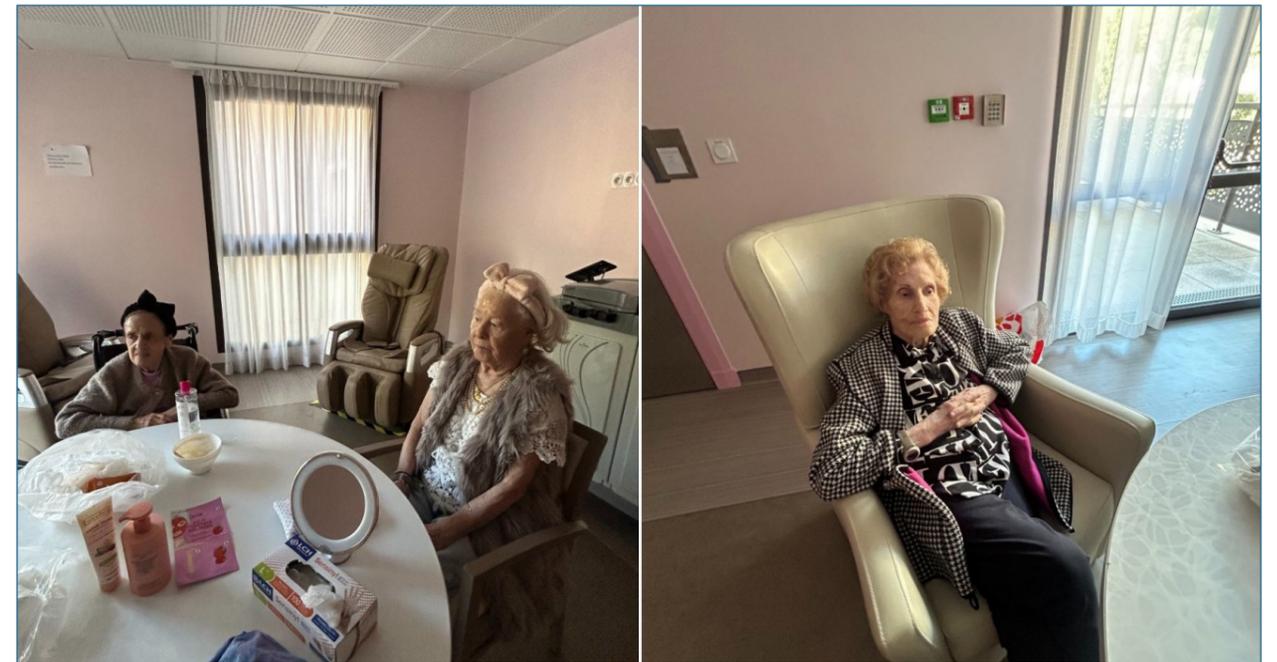
### Activités unités protégées

Ces créations seront exposées le jour de la fête du beaujolais !



### Activités unités protégées

Nous avons aussi fait des jeux de société, un atelier photo langage et des mots fléchés !



### Esthétique

Ce jour, les résidents ont participé à un atelier esthétique spécialement dédié à la détente. Ils ont d'abord bénéficié d'un soin du visage complet, avec l'application d'un masque nettoyant pour apporter fraîcheur et confort à la peau. L'atelier s'est poursuivi par un massage relaxant du visage, puis par un doux massage des mains. Un instant chaleureux, apaisant, où chacun a pu se laisser chouchouter et profiter d'un vrai moment pour soi. Les participants étaient ravis de cette parenthèse de bien-être, qui a apporté sourires et relaxation.



### Repas à thème: Beaujolais

Ce repas gourmand a été partagé par les salariés et les résidents, offrant un vrai moment de convivialité, d'échanges et de plaisir. Les discussions allaient bon train autour des tables, et chacun a apprécié de se retrouver dans une ambiance chaleureuse, mêlant bonne humeur et découvertes gustatives.



### Repas à thème: Beaujolais

Un super bon moment.



### Atelier épluchage

L'activité d'épluchage de légumes est une excellente idée d'atelier, qu'il soit collectif ou individuel. Elle est à la fois stimulante, valorisante et utile. Cette activité rappelle des souvenirs d'antan et favorise les échanges autour de différentes recettes. Elle permet également de retrouver des odeurs oubliées, sources de plaisir et de convivialité.



### Atelier créatif

Nous terminons nos décorations pour le Beaujolais nouveau et déjà, l'esprit de Noël commence à souffler dans nos ateliers créatifs. Les idées foisonnent grâce à nos animatrices pleines d'imagination, mais surtout grâce à nos résidents, toujours aussi investis et enthousiastes pour embellir la résidence. Un grand bravo à chacun pour cette belle collaboration qui promet une ambiance féérique pour les fêtes à venir !



### Atelier bien-être

En ce 11 novembre, offrez-vous une parenthèse de détente et de bien-être. Qu'il s'agisse d'un moment pour soi ou d'un instant partagé, profitez de cette journée pour savourer une après-midi douce et apaisante.



### Promenade autour du domaine

Petite promenade autour du domaine afin de profiter de ce temps si agréable de novembre.



### Repas à thème: Beaujolais

Aujourd'hui, nous avons célébré le traditionnel repas à thème du Beaujolais, un moment très apprécié autant par les résidents que par les salariés. Pour l'occasion, notre équipe de cuisine avait préparé un menu généreux et plein de saveurs : En entrée : salade bourguignonne au bleu et raisins .Plat : fricassée de pintade au Beaujolais, accompagnée de pommes de terre rôties à l'ail et à la graisse de bœuf un assortiment affiné de 6 mois, 12 mois et 18 mois, soigneusement sélectionnés Dessert : une délicieuse poire au vin



## Rencontre intergénérationnelle

Comme tous les jeudis, nous sommes allés rencontrer les enfants de la crèche. Aujourd'hui, leur activité préférée a été le jeu de ballon. Beaucoup de rigolades ont animé la matinée, mais nous avons aussi lu quelques histoires pour un temps plus calme.



## Atelier pâtisserie

Ce matin, nos résidents ont mis la main à la pâte lors d'un atelier pâtisserie. De délicieux gâteaux aux pommes ont été préparés avec soin et bonne humeur ! Ils seront dégustés cet après-midi à l'occasion du loto. Un moment convivial qui s'annonce plein de rires et de gourmandise !



## Musicothérapie

Nouvelle séance de musicothérapie animée par Patrick ! Comme chaque mois, les résidents ont passé un excellent moment. Tous sont repartis le sourire aux lèvres et des mélodies plein la tête.



## Loto

Encore une fois, notre traditionnel loto a remporté un franc succès auprès des résidents ! Rires, bonne humeur et esprit de compétition étaient au rendez-vous. Chacun a pris plaisir à jouer et à partager ce moment convivial. La journée s'est clôturée en douceur autour d'un délicieux goûter gourmand, savouré tous ensemble. Un bel après-midi placé sous le signe du partage et de la convivialité !



## Gaufre party

Cet après-midi, nous avons organisé une grande gaufre party qui a ravi l'ensemble des résidents ! Après la cuisson des gaufres, l'odeur sucrée a rapidement envahi la salle et chacun a pu garnir sa gaufre selon ses préférences : crème de marron, Nutella, confiture... Il y en avait pour tous les goûts ! Les résidents se sont régalés et ont partagé ce moment avec beaucoup de plaisir, dans une atmosphère chaleureuse et conviviale.



## Loto

Bravo aux gagnantes du jour.



## Gaufre party

Une fois les gourmandises dégustées, place à un quiz musical ! Les résidents ont participé avec enthousiasme, reconnaissant parfois dès les premières notes les chansons de leur époque. Fous rires, souvenirs, discussions... l'ambiance était au rendez-vous ! Une après-midi joyeuse, dynamique et pleine de bonne humeur, qui a fait du bien à tout le monde.





## Promenade autour du domaine

Pour terminer cette journée de mardi, petite promenade autour du Domaine des Gueules Cassées pour ces dames avec un nouveau compagnon.



## Loto

Bravo aux gagnantes du jour.



## Atelier pâtisserie

Ce matin, nous avons passé un très agréable moment avec les résidentes autour d'un atelier culinaire plein de convivialité. Ensemble, nous avons préparé une délicieuse pâte à gaufres pour le goûter-party prévu cet après-midi. Chacune a pu participer selon ses envies : mesurer la farine, casser les œufs, fouetter la pâte... Le tout dans une ambiance joyeuse, ponctuée d'échanges, de sourires et de souvenirs.



## Rencontre intergénérationnelle

Chaque jeudi, les résidents attendent avec impatience leur sortie à la crèche ! C'est devenu un véritable rituel plein de joie et de tendresse. Ces rencontres intergénérationnelles sont toujours un moment fort de la semaine. En arrivant, les enfants nous accueillent avec de grands sourires et une curiosité débordante. Très vite, la magie opère : on s'installe ensemble pour un temps de lecture, où petits et grands écoutent les histoires avec attention.





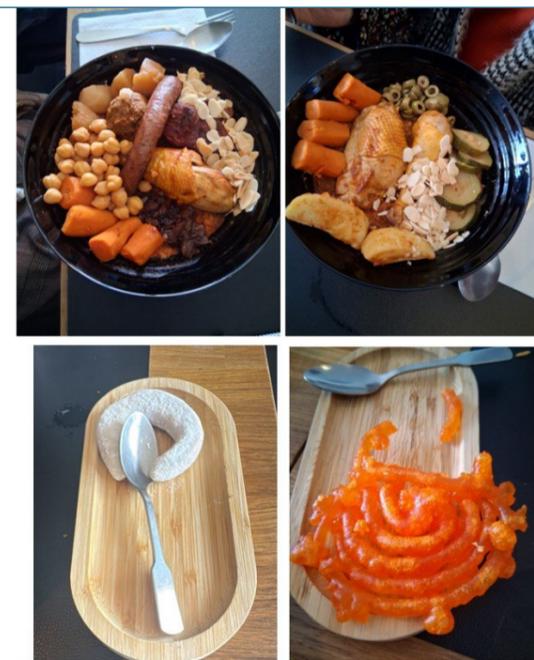
### Rencontre intergénérationnelle

Avant de se quitter, un dernier câlin, un petit signe de la main, et déjà l'envie de se retrouver la semaine suivante. Ces rencontres sont une vraie bouffée d'air frais, pleines de douceur et d'émotion. Elles rappellent combien le lien entre les générations est précieux et porteur de bonheur, pour les petits comme pour les grands.



### Atelier bien-être

Un petit moment d'échanges et de détente, tout en posant du vernis, rien de tel pour passer un bon moment



### Sortie restaurant

Les résidents ont eu le plaisir de composer leur couscous selon leurs envies, en choisissant parmi de délicieux légumes, carottes, courgettes, navets... et en ajoutant leurs toppings préférés, comme les pois chiches fondants, les amandes effilées ou les oignons frits parfumés, les olives, les raisins secs. Le couscous royal, préparé à l'agneau ou au poulet, a rencontré un franc succès et a ravi les papilles de chacun. Pour clore ce repas plein de saveurs, un thé à la menthe bien chaud a été servi, accompagné, pour ceux qui le souhaitent, d'une douce pâtisserie : corne de gazelle ou zlabia, pour une touche sucrée. Un moment chaleureux et convivial, partagé avec bonheur par les résidents comme par le personnel accompagnant, et qui laissera de beaux souvenirs.



### Mouvements corporels

Comme chaque semaine, une séance de mouvements corporels pour garder la forme, la bonne humeur et pour terminer des jeux de ballons ont été proposés. Nous avons pris le gouter tous ensemble.



### Goûter de noel

Le goûter de Noël aura lieu dans quelques semaines ! Pensez à vous inscrire avant le 7 décembre .



### Sortie restaurant

Comme c'est désormais l'usage chaque mois, une sortie au restaurant a été organisée. Cette fois-ci, nous avons eu le plaisir de déjeuner au restaurant Graine d'Orient, situé à La Moutonne. Ce fut un moment très agréable et très gourmand.



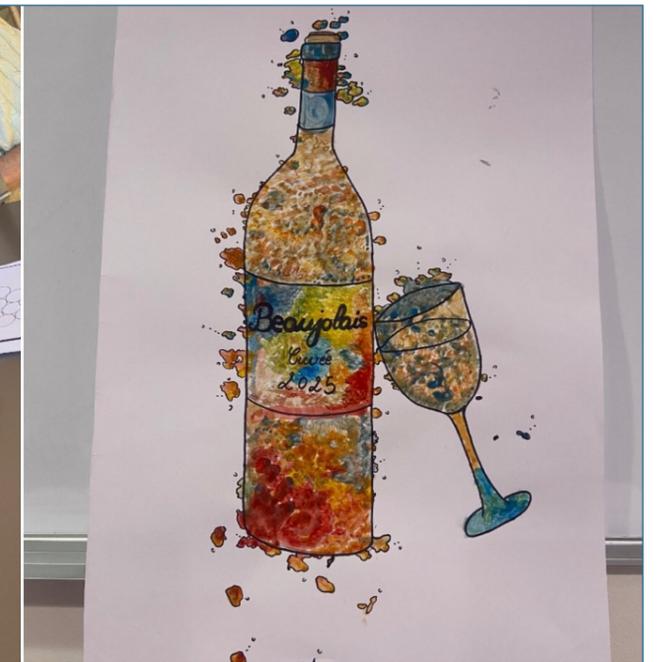
### Sortie Eco-ferme

Aujourd'hui, nous avons poursuivi notre belle aventure au jardin. Nous avons désherbé, puis planté de l'ail et du piment. Les résidentes ont pris beaucoup de plaisir à arroser et à s'occuper des plants. Nous avons ensuite profité d'une belle balade à la ferme pour voir les animaux, avant de partager un bon goûter tous ensemble. Un après-midi rempli de bonne humeur et de sourires.



### Activités unités protégées

À l'unité du Levant nous avons continué les décorations pour la fête du beaujolais en créant une belle affiche et peignant des grappes de raisin



### Atelier décoration

L'atelier décoration est un véritable moment de détente où les résidents laissent libre cours à leur créativité. C'est aussi un temps d'échange et de convivialité. Cette semaine, nous avons terminé les décorations du Beaujolais et poursuivons celles de Noël. Bravo à tous pour votre participation et votre enthousiasme !





### Activités unités protégées

Un moment créatif avec les résidents de l'unité Port Cros réalisation d'une affiche pour le thème du beaujolais nouveau qui arrive bientôt !



### Activités unités protégées

Ce lundi nous avons commencé les décorations de Noël à l'unité Port Cros. Le but est de créer un sapin de Noël original avec les empreintes des résidents



### Zoothérapie

Nouvelle visite de Jules le lama aujourd'hui : un moment plein de douceur qui a redonné le sourire à de nombreux résidents.



### Zoothérapie

Jules rend visite à tous les résidents des unités protégées en passant dans les étages lors de la revue de presse. Ce moment particulier donne lieu à de nombreux échanges chaleureux entre Aurélie, l'éleveuse de Jules, et les résidents. »



## Zoothérapie

Il reviendra le mois prochain pour une nouvelle visite, puis il sera de retour pour toute l'année 2026.



## Activités unités protégées

L'atelier réveil musculaire est organisé 1 fois par semaine, il permet de réaliser des mouvements d'échauffement musculaire et des petits exercices de gym douce, jeux de ballons... il permet le maintien et le développement de l'autonomie



## Activités unités protégées

Quoi de neuf au PASA des unités cette semaine? Des jeux d'équilibre ont été proposés, ce sont des jeux de logique qui stimule, favorise la manipulation et la stratégie



## Activités unités protégées

L'atelier sensoriel ici avec les balles sensorielles remplies de plusieurs choses: riz, pâtes, boutons, farine .. il suffit de toucher, malaxer et retrouver la bonne texture à l'aide d'un schéma visuel. Nous avons aussi jouer au « sac à trouvailles » plusieurs objets sont placés à l'intérieur du sac au toucher il faut deviner de quel objet il s'agit, on peut s'aider du support visuel ou non