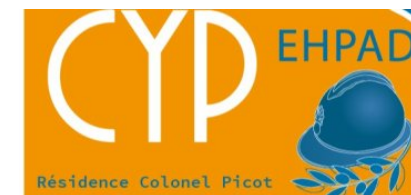




Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 22 mars 2026 -



Mot d'accueil

Bulletin famileo du 02 mars au 15 mars 2026



Activités aux unités protégées

Ce dimanche nous avons fait une pâte à gaufre sur l'unité de Port Cros, un moment de pâtisserie bien agréable



Activités aux unités protégées

Et nous avons fait la cuisson des gaufres sur l'unité du Levant



Les élections municipales

Un grand merci à tous pour leur participation et leur engagement !
Prochain rendez-vous citoyen prévu le dimanche 22 mars pour le second tour.



Activités aux unités protégées

Et pour finir sur l'unité de Porquerolles le jeu du parachute a été proposé, c'est un jeu coopératif qui permet de travailler la motricité, l'attention et la coordination en douceur, dans un cadre de cohésion et de convivialité le but étant de mettre la balle ou les balles dans le trou au centre en manipulant le parachute.



Activités aux unités protégées

À l'occasion de la fête des grands-mères nous avons réalisé un collage « mettre les fleurs dans le vase » et créer ainsi un joli bouquet fleuri

Les élections municipales



Aujourd'hui, les habitants ont pu exercer leur devoir de citoyens à l'occasion du premier tour des élections municipales. Nous sommes très fiers d'accueillir des bureaux de vote au sein de notre établissement. Ce moment important de la vie démocratique s'est déroulé dans une ambiance conviviale : les habitants étaient souriants et ont été chaleureusement accueillis par l'ensemble du personnel mobilisé pour cette journée.



Les résidents ont la parole

Chaque mois, un groupe de parole est organisé afin de permettre aux habitants de s'exprimer sur la vie au sein de la résidence, concernant l'ensemble des pôles professionnels. Ce temps d'échange a pour objectif de recueillir les ressentis, d'aborder les difficultés rencontrées et de réfléchir ensemble à des solutions adaptées. À l'issue de la rencontre, un compte rendu est rédigé puis transmis à la direction afin qu'elle puisse prendre connaissance des différents sujets abordés et envisager les suites à donner. Cet atelier constitue un véritable moment de partage et d'écoute, favorisant le dialogue, la participation active et la co-construction au sein de la résidence.



Activités aux unités protégées

Au Levant vendredi nous avons fait un jeu de catégorisation « couleur », il fallait reconnaître la couleur présente sur chaque objet. Ensuite j'ai énoncé un aliment et il fallait énoncer sa couleur. Cet atelier favorise l'attention et la concentration et stimule les capacités cognitives.



Activités aux unités protégées

À Port Cros un atelier créatif permettant le maintien des fonctions cognitives a été réalisé et ces gestes créatifs sollicitent la mémoire, l'attention et la concentration.



La zoothérapie

La rencontre mensuelle avec Jules est toujours un véritable moment de bonheur pour tous les habitants. Sa présence apporte beaucoup de douceur et de bonne humeur dans l'établissement. Ces instants sont riches en échanges, en câlins et en sourires, et permettent à chacun de partager un moment simple mais très précieux.



La zoothérapie

La venue d'un animal, quel qu'il soit, est très ressourçante pour les habitants. Elle réveille des souvenirs, apaise, rassure et crée naturellement du lien. Jules prend le temps de se promener dans tout l'établissement afin d'aller à la rencontre de chacun, permettant ainsi à tous de profiter de sa présence et de ce moment de tendresse.



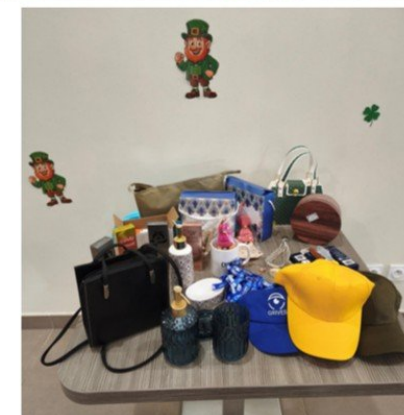
Rencontre intergénérationnelle avec la crèche

Aujourd'hui, les enfants ont fait la connaissance de deux nouvelles habitantes (mamies), Mme M et Mme E. Cette première rencontre a été remplie de spontanéité et de douceur. Très rapidement, les enfants sont allés vers elles avec curiosité et enthousiasme. Certains ont proposé une partie de ballon, d'autres se sont installés pour raconter une histoire, tandis que quelques-uns étaient fiers de leur montrer comme ils savaient bien marcher sur le parcours. Lors du coloriage de l'arlequin, les échanges se sont poursuivis autour des couleurs et des jolis dessins. Les sourires étaient nombreux, les rires partagés, et les regards complices en disaient long sur le plaisir d'être ensemble. Cette belle matinée a été marquée par de précieux moments de partage entre les générations.



Promenade autour du domaine

Petite promenade au grand air avec Mme B., pour profiter de la nature. Un moment très agréable, à renouveler avec l'arrivée des beaux jours.



Le loto

Le loto fait partie des activités les plus appréciées des habitants. Très attendu par les habitués, il offre à chaque rencontre un moment chaleureux où se mêlent entraide, rires, bonne humeur et le plaisir de tenter sa chance !



Activités aux unités protégées

Ce matin balade au grand air pour ses deux habitants de l'unité Port Cros. Bien agréable avec ce beau soleil qui était de retour



Le loto

Félicitations à Mme G., qui a remporté la quine et le carton plein dès la première partie ! Et bravo également à Mme S., ravie d'être repartie avec un joli lot.



Activités aux unités protégées

Mardi après-midi un atelier musique relaxante a été organisé sur l'unité du levant, les résidents ont pu essayer le tongue drum, instrument de musique relaxante



Activités aux unités protégées

Sur le secteur de Porquerolles un moment Mots croisés, de quoi réfléchir tous ensemble tout en échangeant. Un moment ludique et stimulant à la fois



La chorale

Chaque mercredi matin, le chœur des Picotins se retrouve avec joie pour répéter les chansons de la chorale, mêlant enthousiasme, sérieux et plaisir de chanter ensemble.



Atelier créatif

Nous avons poursuivi la finition des décorations de la Saint-Patrick afin d'embellir la salle de spectacle et lors du repas à thème à venir. Tout a été réalisé avec beaucoup de concentration et de minutie. Un beau moment de préparation et de créativité partagé ensemble.



Atelier bien-être

Un petit moment d'échanges et de détente, tout en posant du vernis.



Mouvements corporels

Après la visite des enfants, les habitants ont participé à un temps de mouvements corporels. Ce moment a permis de se détendre tout en mobilisant les différentes parties du corps afin de déverrouiller les membres et de garder une certaine souplesse. Les habitants présents ont participé avec enthousiasme et dans une ambiance conviviale, faisant de cette activité un moment agréable et bénéfique pour tous.



Activités aux unités protégées

Ce matin sur l'unité du Levant nous avons fait une petite séance de réveil musculaire avec des jeux de ballons, les résidents ont fait preuve de précision et de coordination ainsi que d'agilité



Activités aux unités protégées

À l'occasion de la fête de Pâques qui arrive bientôt les résidents de l'unité Porquerolles se sont appliqués à colorier des petits dessins qui seront affichés sur le secteur



Rencontre intergénérationnelle avec l'école

La semaine dernière, lors de la visite des enfants de l'école Les Moineaux de l'Ermitage accompagnés de leurs éducatrices, un échange a eu lieu sur les futures activités à réaliser ensemble. L'une des idées est de créer une frise chronologique avec les années de naissance de chacun (habitants et enfants) ainsi que les événements marquants. Cette semaine, les habitants ont évoqué la guerre d'Algérie : son histoire, leurs ressentis, ainsi que leur départ de ce pays. Les enfants ont pu poser des questions et partager leurs réflexions, permettant ainsi un moment d'échange intergénérationnel riche et enrichissant pour chacun.



Sortie au Port de Hyères

Mardi, nous avons profité d'une agréable sortie au port de Hyères. Même si le ciel était un peu gris et que le soleil jouait à cache-cache derrière les nuages, cela ne nous a pas empêchés de passer un très bon moment. L'air marin et la vue sur les bateaux ont rendu la promenade particulièrement plaisante. Nous avons pris le temps de flâner le long des quais, d'admirer les voiliers et d'échanger de nombreux souvenirs.



Rencontre intergénérationnelles avec l'école

Après les vacances d'hiver, les enfants de l'école Les Moineaux de l'Hermitage sont venus nous rendre visite. Tous étaient ravis de se retrouver. Pour l'occasion, nous avons partagé des jeux de société et échangé autour de futurs projets d'activités, avec même l'idée d'organiser quelques sorties ensemble.



Activités aux unités protégées

A l'unité du Levant un atelier de création de paniers de Pâques



Sortie au Port de Hyères

Pour terminer cette belle balade, nous avons pris le goûter tous ensemble. De délicieuses crêpes et de savoureuses gaufres ont été dégustées avec un bon chocolat chaud ou un café. Un moment gourmand très apprécié par tous ! Les habitants se sont régalés et ont pleinement profité de cette sortie riche en échanges et en bonne humeur.



Activités aux unités protégées

Une petite pétanque d'intérieur organisée ce matin avec les résidents de Port Cros, certains ont gardé de très bons réflexes



Atelier créatif

Afin que chacun puisse participer avec plaisir, différents ateliers sont proposés. Chaque habitant peut ainsi choisir l'activité qui lui fait envie, en fonction de ses goûts et du niveau de difficulté, pour profiter pleinement de ce moment créatif.



Mouvements corporels

Séance de mouvements corporels très appréciée par les habitants. Nous avons commencé par des mouvements doux des pieds et des jambes, puis poursuivi avec les bras, avant de remonter progressivement jusqu'à la tête.



Activités aux unités protégées

Vendredi sur l'unité de Porquerolles nous avons fait des tangram: c'est un jeu de logique qui développe la motricité fine, la capacité d'association et le sens d'observation



Mouvements corporels

Une séance de remise en forme pleine de rigolade, avec beaucoup d'échanges et de bonne humeur. Une très belle séance !



Activités aux unités protégées

À Porquerolles nous avons fait un atelier musical avec au programme chansons des années 40 et 50, un moment fort apprécié par les résidents qui ont pris plaisir à chanter



Activités aux unités protégées

Les résidents de l'unité de Port Cros se sont appliqués à réaliser un papillon en collant des petites boules de papier crépon.



Atelier créatif

Au fil des semaines, plusieurs séances d'ateliers créatifs sont proposées afin d'embellir la salle de spectacle et le restaurant, tout en célébrant les fêtes du calendrier. Nous avons ainsi commencé à préparer les décorations sur le thème de Pâques. Dans une ambiance conviviale et créative, chacun a pu laisser parler son imagination : confection de couronnes de Pâques, réalisation de jolis bouquets de fleurs ou encore création de mandalas colorés. De beaux moments de partage et de créativité qui vont apporter une touche printanière et festive dans nos espaces.



Rencontre intergénérationnelle avec la crèche

Bien commencer la semaine avec une petite visite à la crèche Les Bleuets. Ce matin, les enfants ont participé à une activité gommettes pour décorer des ballons baudruche. Une fois l'activité terminée, plusieurs jeux leur ont été proposés : jouer avec les ballons, construire des animaux, lire des livres ou encore jouer au médecin. Un vrai moment de bonheur et de partage avec les enfants.



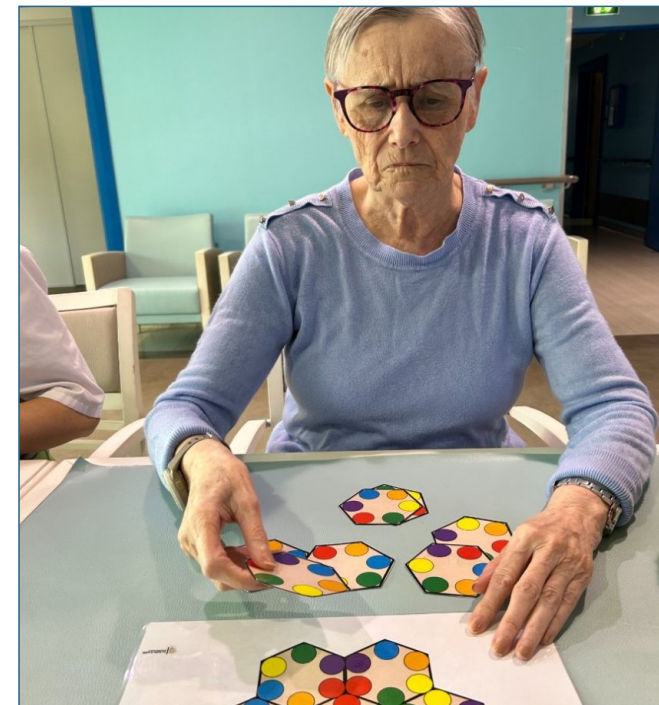
Atelier pâtisserie

Ce matin, les habitants ont réalisé avec beaucoup de motivation une délicieuse pâte à crêpes qui sera le goûter du jour. Cet après-midi, place à la gourmandise ! Chacun pourra préparer et garnir sa crêpe selon ses envies : Nutella, confiture ou crème de marrons... Il y en aura pour tous les goûts ! Nous partagerons ensuite ce moment convivial tous ensemble au salon pour déguster ces douceurs dans la bonne humeur. Un bel après-midi gourmand en perspective !



Party crêpes

Cet après-midi, une agréable crêpes party a été organisée, pour le plus grand plaisir de tous. Les habitants se sont retrouvés dans une ambiance chaleureuse autour de la préparation et de la cuisson des crêpes. L'odeur gourmande qui s'échappait de la cuisine a rapidement éveillé les papilles et suscité la curiosité de chacun. Une fois les crêpes bien dorées, les habitants ont pu les garnir selon leurs envies : sucre, confiture, pâte à tartiner... chacun a choisi sa petite touche gourmande.



Jeu cognitif

Ce matin, nous avons proposé le jeu de mémoire « Multicolor », qui stimule la réflexion et la mémoire. Un jeu très apprécié, qui a permis un bon moment de réflexion.



Party crêpes

Pour clôturer ce beau moment, un quizz musical a été proposé. Les habitants se sont prêtés au jeu avec enthousiasme, tentant de reconnaître les chansons et les artistes. Un bel après-midi placé sous le signe de la gourmandise, du partage et de la convivialité, qui a ravi tout le monde.



Réalité virtuelle

Nouvelle séance de réalité virtuelle la semaine dernière pour les habitants qui le souhaitent. Cette activité permet de vivre des expériences immersives et de redécouvrir des lieux connus. Nos habitants ont ainsi pu visiter Bergerac ou Brive-la-Gaillarde, nager avec les dauphins ou encore faire une balade en montgolfière. Le temps d'un après-midi, ils peuvent s'évader et vivre de belles expériences depuis la résidence.



Jeu de société

Cet après-midi, les habitants ont partagé un agréable moment autour de différents jeux de société. Au programme : Lynck, Yam's et Triominos Entre réflexion, mémoire et un peu de stratégie, chacun a pu participer à son rythme. Les parties ont été ponctuées de rires, d'échanges et de bonne humeur. Un bel après-midi convivial qui a permis de stimuler la mémoire tout en profitant d'un moment de partage et de complicité.



La Direction et l'ensemble du Personnel vous souhaitent la bienvenue ainsi qu'un agréable séjour à la Résidence Colonel Picot.

Mme. LANNERETONNE Catherine
Arrivée le 03 mars 2026

Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à Mme LANNERETONNE Catherine.



Activités aux unités protégées

Ce matin un atelier peinture sur l'unité de Port Cros, l'occasion de mettre un peu de couleurs pour le printemps qui arrive bientôt



Activités aux unités protégées

Stimulation par l'art: l'art permet de stimuler cognitivement pour aider à s'exprimer d'une autre manière, plus créative et faisant appel à un autre vecteur de communication: les émotions.



Activités aux unités protégées

Les résidents se sont appliqués à reproduire les différents puzzles mais aussi les formes à encastrer.



Activités aux unités protégées

Au levant un atelier logique visant à travailler les fonctions cognitives des résidents



La Direction, les Résidents et le Personnel de la Résidence Colonel Yves Picot, vous font part du décès de

M. FLATTOT Gabriel

Nous partageons la peine de sa famille et leur présentons nos sincères condoléances.

Nous garderons le souvenir de sa gentillesse et de son sourire.



Un livret de condoléances est à votre disposition ci-dessous.

Au revoir

Nous présentons nos sincères condoléances.