



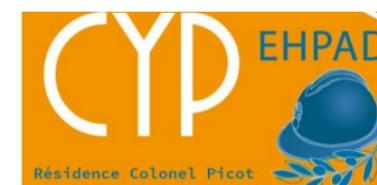
Rencontre intergénérationnelle à la résidence

Aujourd'hui, quelques enfants de la crèche les Bleuets, sont venus à la résidence pour jouer avec les résidents à divers jeux comme : les quilles, les boules de pétanques, les perles avant la fête de fin d'année de la crèche ce vendredi en fin de journée.



Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 21 juil. 2025 -



Mot d'accueil

Bulletin famileo du 08 juillet au 21 juillet 2025



La revue de presse

La revue de presse est une activité très importante pour les résidents. Elle a lieu chaque matin et au fil des pages du "Var Matin", nous abordons différents sujets comme les grands faits politiques, sociaux ou économiques, les faits du divers et bien d'autres sujets encore.

Sortie à la mer

Comme à chaque sortie nous avons passé une belle journée avec une eau à 24° et une température extérieure à 28°.



Jeu mémoire visuel: Le bon coup d'œil

Chercher, observer, le jeu le Bon coup d'œil est une activité d'observation qui plait beaucoup aux résidents. Ils sont concentrés, ils s'entraident et passent un bon moment agréable. Cette activité stimule et favorise les interactions sociales enrichissantes.



Rencontre intergénérationnelle à la crèche

Retour en photos sur les dernières rencontres intergénérationnelles. Ce vendredi activité, mise en couleur sur le thème des fonds marin, un moment t'entraide et de complicité entre les enfants et les résidentes.





Mise en couleur: Mandala

Nous commençons notre projet de fresque murale. Chaque résidents met en couleur une partie de la fresque et nous l'assemblerons ensemble !



La Tovertafel

Séance de jeu Interactif Tovertafel : un moment de réflexion, d'agilité et de convivialité !



Sortie à la mer

Nouvelle sortie à la mer ce vendredi 18 juillet. Pour l'occasion , un de nos résidents à essayé le nouveau dispositif de mise à l'eau : un siège fixé sur une rampe d'accès qui plonge dans l'eau grâce à une télécommande. Et c'est parti pour une baignade en autonomie ou presque.



Atelier décoration

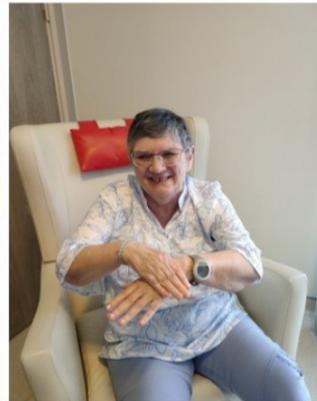
Atelier Décoration : nous finissons nos papillons et la mise en couleur de nos décorations murales pour le 14 juillet. Un moment de calme et de grande concentration !





Séance bien-être

Nouvelle séance de bien-être pour ces dames, car prendre soin de soi est un moment très agréable et très important au quotidien. Cela permet aussi d'avoir un moment de partage avec le personnel.



Les planchas de l'été

Notre plancha de cette semaine : salade au surimi vinaigrette cocktail, aiguillettes de poulet mariné et riz à l'espagnol épicé et chorizo...

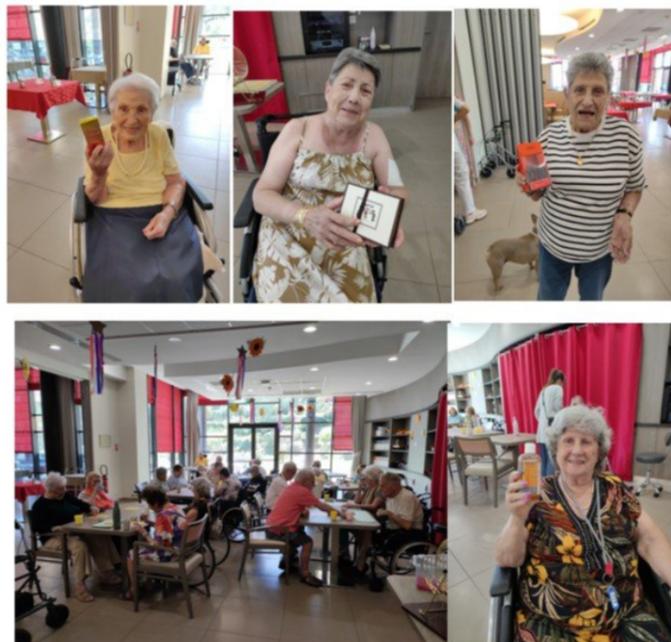
Mouvements corporels

Et on continue nos mouvements corporels comme tous les mardis !!



Les planchas de l'été

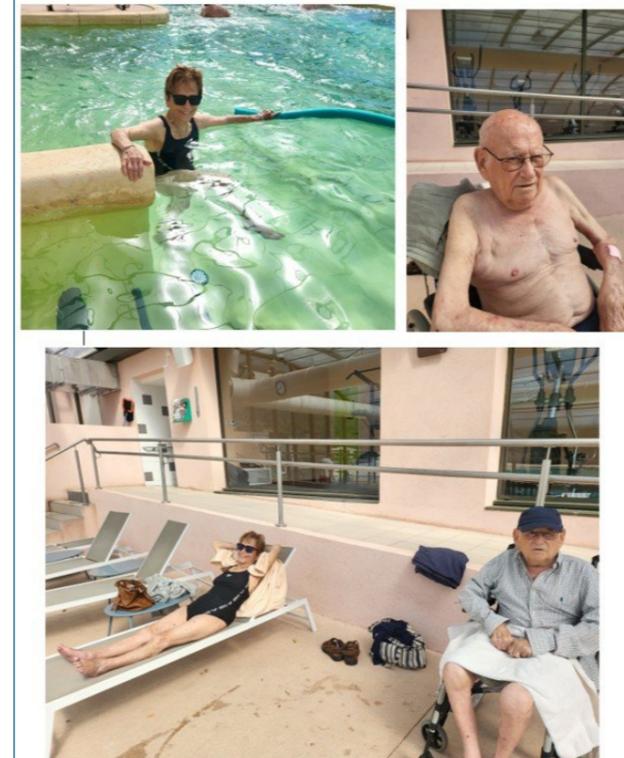
Suivi d'un fromage de chèvre et d'un fromage blanc aux fraises. Un moment convivial apprécié par tous !



Loto

Notre Loto mensuel a connu un grand succès... Bravo à nos 4 gagnantes !

Piscine



Séance de piscine appréciée ce matin...on garde la forme avec un peu de nage, des mouvements dans l'eau et des jets massants !



Loto

Cette semaine, nos résidents ont eu l'opportunité d'essayer les casques de réalité virtuelle. Ce fut un moment de découverte, d'évasion, de stimulation cognitive. Cette séance qui a duré plus d'une heure a été encadrée par deux professionnelles. La plupart des résidents ont été conquis par cet atelier et souhaiteraient renouveler l'expérience.



Atelier décoration

Aujourd'hui pour l'Atelier Décoration nous avons fait des suspensions pour le 14 Juillet.

Jeu des 7 erreurs

Ce matin nous faisons travailler notre sens de l'observation et du détail. Bravo à tous les participants pour leur perspicacité !

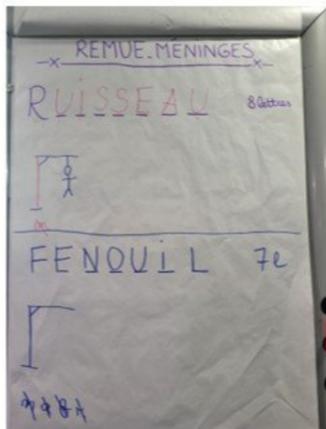


Voyage à Lourdes

Le Diacre Bernard nous a donné quelques nouvelles de nos deux résidents partis à Lourdes ce dimanche matin. Malgré le temps pluvieux, tout va bien. Le retour est prévu ce vendredi en fin de journée.

Atelier mémoire

Après-midi réflexion avec notre Remue-Méninges : Charades, Pendus, Petits bacs et Sens des Expressions... Nous finissons par une série de "Questions pour un champions". Bravo à tous !



La gazette

Nos résidentes travaillent dur et sont très impliquées dans la création de la prochaine gazette.

Après-midi défis

Le Jeu des Défis : du Bowling, du Badminton et du lancer de précision ! Bravo à tous nos résidents...



Les planchas de l'été

Nouvelle plancha cette semaine, le temps a été très agréable avec une petite brise, ce qui a ravi les résidents et les familles.

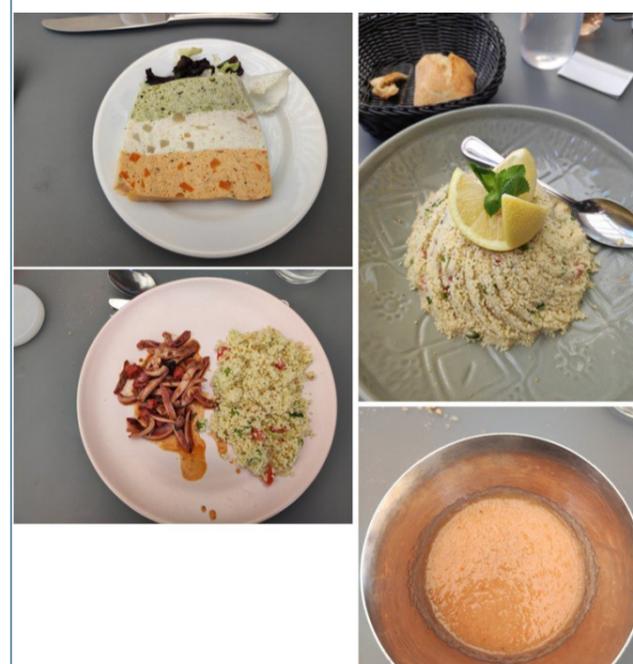


Piscine

Notre séance Piscine du mercredi matin... Brasse, jets massants et mouvements des jambes en douceur et en fraîcheur !

Les planchas de l'été

Au menu de cette plancha : terrine de la mer, encornets au chorizo doux accompagnés d'un taboulé maison aux herbes. Puis, pour terminer, un morceau d'emmental et en dessert, une soupe de fruits frais.





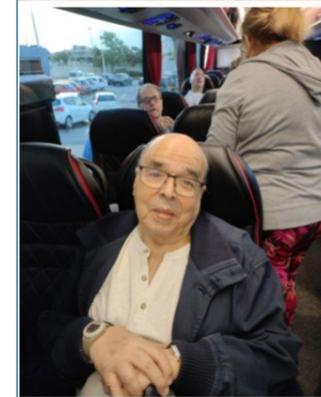
Jeux de sociétés

Un après-midi Jeux de société. Au programme : Dominos, Memory, Puissance 4 Le Lynx et quelques parties de Uno ! Ambiance conviviale assurée !



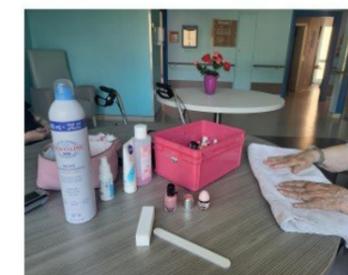
Loto musical

Ce samedi notre loto musical sur le thème des Années 70 a connu un grand succès... Bravo à notre gagnante !



Départ à Lourdes

Cette année deux résidents sont partis à Lourdes ce dimanche matin avec l'hospitalité Diocésaine. Cette Hospitalité est organisée et animée par le Diocésaine Fréjus-Toulon. Elle accompagne chaque année en pèlerinage à Lourdes des personnes malades, handicapées et âgées de son diocèse. Les hospitaliers sont des bénévoles, qui se mettent au service de ces personnes et les accompagnent durant le séjour. Ils les aident dans les gestes quotidiens de la vie et les soutiennent dans leur démarche spirituelle.



Séance bien-être

Atelier Bien-être ce matin avec une manucure : hydratation des mains, lime douce, pose du vernis choisi par nos résidentes.