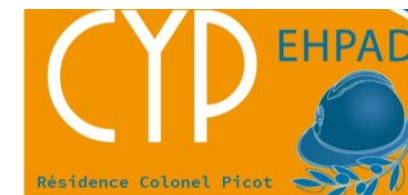




Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 2 mars 2026 -



Mot d'accueil

Bulletin famileo du 14 février au 27 février 2026.



Activités aux unités protégées

Vendredi sur le secteur du Levant nous avons fait de bons cookies aux pépites de chocolat blanc pour toute les unités !



Activités aux unités protégées

Au levant ce fut un atelier réminiscence « atelier des souvenirs, mon métier » nous avons échanger sur les métiers de chacun puis regarder des photographies des métiers anciens. C'était un beau moment de découvertes , de plaisir d'en apprendre un peu plus sur chacun mais surtout la joie d'animer le souvenir



Activités aux unités protégées

Hier nous avons profité du soleil pour faire un tour du jardin et nous installer pour faire une écoute musicale un moment riche en partage ou nous avons chanté des chansons diverses et entraînantes : le sud, la balade des gens heureux..



Activités aux unités protégées

Sur le secteur de Port Cros un atelier d'art créatif avec une reproduction du tableau d'Arcimboldo « le printemps » a été réalisé.



Rencontre intergénérationnelle à la crèche

Le lundi, c'est devenu notre joli rituel : direction la crèche pour un moment toujours très attendu. Au programme cette semaine : découverte du râtelier d'instruments de musique , de belles histoires partagées et, bien sûr, de tendres moments de câlins .Ces instants intergénérationnels sont précieux. Ils apportent des sourires, de la douceur et beaucoup de joie à chacun. Un vrai bonheur de se retrouver et de partager ces petits moments simples qui font tant de bien.



Activités aux unités protégées

Aujourd'hui au Levant nous avons fait un jeu sensoriel « la boîte à odeurs » ce jeu développe l'affinement du sens olfactif et participe aussi à la construction de l'esprit logique et de la concentration. Certaines odeurs sont meilleures que d'autres !



Activités aux unités protégées

Un atelier de mémoire visuelle « photo langage » a été réalisé à l'unité de Porquerolles sur le thème du Carnaval ! Des photos de différent carnaval au quatre coins du monde, l'occasion de s'évader et voyager le temps d'un instant



Jeu remue-méninge

Le jeu remue-méninges est un moment très attendu et particulièrement apprécié par les habitants. Cette animation conviviale rassemble chacun autour de petites activités cognitives variées, proposées dans une ambiance détendue et bienveillante. Au programme : assemblage de syllabes, jeu du petit bac, anagrammes et bien d'autres petits défis ludiques qui stimulent l'esprit tout en s'amusant. Au-delà de l'aspect intellectuel, cet après-midi est avant tout un temps de partage. Chacun participe à son rythme, s'entraide, échange des idées et savoure le plaisir de réfléchir ensemble. Les rires, les encouragements et la satisfaction de trouver la bonne réponse renforcent les liens entre les participants. Cette activité permet ainsi de travailler la concentration, la mémoire et la réflexion, tout en favorisant la coopération et la convivialité. C'est un véritable moment de dynamisme et de bonne humeur, où le plaisir d'être ensemble est tout aussi important que le jeu lui-même.



Activités aux unités protégées

Ce matin sur le secteur du Levant nous avons fait une petite séance de jeu de ballon pour se remettre en forme



Atelier créatif

Cet après-midi, les habitants ont poursuivi la décoration pour la Saint-Patrick. Chacun a participé avec minutie et concentration afin de réaliser de jolies créations aux couleurs vert. Un beau moment de partage, de créativité et de convivialité qui a permis à tous de s'investir dans la préparation de cette fête chaleureuse .Bravo à tous pour leur implication et leur patience !



Activités aux unités protégées

Nous avons finis par une petite balade sur la terrasse de l'accueil où nous avons pu profiter du beau soleil



Carnaval

Ce jour a eu lieu notre traditionnel goûter de Carnaval, un moment très attendu par tous ! L'animation a été assurée par le groupe Âge Tendre, qui a su enchanter l'après-midi avec un répertoire de chansons variées. Des airs entraînants, des refrains connus de tous et une ambiance chaleureuse ont permis aux habitants comme aux salariés de chanter, taper des mains et même esquisser quelques pas de danse



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme CORTOBASSI et Mme DURAND Catherine.



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme LA ROCCA et Mme PEEL.



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à M.HUBERT et M.HOLDORF.



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme BEHAGHEL, Mme PODAIRE et Mme ESMIOL.



Carnaval

Les déguisements étaient au rendez-vous ! Masques colorés, chapeaux originaux, costumes élégants ou amusants... Chacun a joué le jeu pour faire de cette fête un moment haut en couleur. Les sourires sur les visages du plaisir partagé.



Carnaval

Après avoir bien chanté et dansé, place à la gourmandise ! Notre chef de cuisine nous avait préparé de délicieuses bugnes, servies bien chaudes. Moelleuses et savoureuses, elles ont régalé l'ensemble des habitants. Un vrai succès qui a ravi les papilles !



Jeu interactif

Cet après-midi, nos habitants se sont glissés dans la peau de véritables candidats du célèbre jeu "Qui veut gagner des millions ?" Concentration, réflexion et un peu de stress étaient au rendez-vous à chaque question ! Chacun a participé avec enthousiasme, en proposant ses réponses, en échangeant ses idées et en utilisant la logique et les souvenirs pour tenter de décrocher le fameux million. Les paliers se sont enchaînés dans la bonne humeur, entre suspense et éclats de rire. L'entraide et l'esprit d'équipe ont permis d'avancer ensemble face aux questions parfois simples... parfois plus corsées ! Bravo à nos champions du jour pour leur belle énergie et leur esprit d'équipe !



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme GARDE et Mme ESCORIZA.



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme LUCCIONI et Mme JORDAN.



Les anniversaires du mois

Ces beaux moments de complicité ont créé une atmosphère remplie de joie, de rires et de bonne humeur.



Repas à thème: le nouvel an chinois

Aujourd'hui, la résidence a célébré le Nouvel An Chinois à travers un repas à thème qui a enchanté les habitants et les salariés.



Les anniversaires du mois

Pour clôturer cette belle après-midi, un merveilleux gâteau au délicieux goût de caramel a été partagé. Les bougies ont été soufflées sous les applaudissements, dans une ambiance chaleureuse et émouvante. Un moment simple mais précieux, qui a fait le bonheur de tous. Ce fut une très belle célébration, riche en émotions et en sourires.



Repas à thème: le nouvel an chinois

Dès l'entrée dans la salle à manger, chacun a pu découvrir une décoration soigneusement préparée par l'équipe : lanternes rouges suspendues, éventails colorés et notes dorées rappelaient les traditions asiatiques et ont apporté une ambiance festive et dépaysante.

Repas à thème: le nouvel an chinois



Côté cuisine, les papilles ont également été à la fête : En entrée, des nems au poulet croustillants et dorés, accompagnés de sauce, ont ouvert l'appétit. En plat principal, un savoureux wok de crevettes sauvages préparé avec des légumes croquants et servi avec des nouilles asiatiques. Un fromage de chèvre à la tomate a ensuite été proposé. Pour terminer sur une note sucrée et gourmande, une délicieuse tarte à la noix de coco a conquis tous les convives.



Les anniversaires du mois

Aujourd'hui, nous avons célébré avec beaucoup de joie les anniversaires du mois lors d'un après-midi placé sous le signe de la convivialité et du partage. Pour l'occasion, l'animation a été assurée par Delphine Solaris, qui a su enchanter nos habitants avec un magnifique répertoire de chansons d'hier et d'aujourd'hui. Très vite, les sourires se sont dessinés sur les visages et l'ambiance est devenue festive.



Repas à thème: le nouvel an chinois

Ce moment convivial a permis de partager un agréable temps d'échange entre habitants et salariés, dans la bonne humeur et la gourmandise. Un beau moment de découverte culturelle et de partage à la résidence !



Jeu mémoire

Ce matin, un jeu de Memory a été proposé à nos habitants afin de stimuler la mémoire tout en partageant un moment convivial. Concentration, observation et bonne humeur étaient au rendez-vous ! Chacun a pris plaisir à retrouver les paires de cartes



Activités aux unités protégées

Nous avons continué avec des jeux de ballons et de quilles

Chère Madame, Cher Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous annoncer une très belle nouvelle : notre EHPAD a été sélectionné pour faire partie des « Éclaireurs du Tour de France 2026 »

Ce projet national, en lien avec le Tour de France, vise à faire vivre l'esprit de cet événement emblématique au cœur des territoires, en favorisant le lien social, le dynamisme et la participation des habitants – et bien sûr de nos résidents.

Être Éclaireur du Tour de France, c'est :

- Participer à des animations autour du vélo et du sport
- Mettre en valeur les talents et l'énergie de nos résidents
- Créer des temps de partage entre les résidents, les familles, les salariés, les kinésithérapeutes et établissements partenaires (école, résidence autonomie et EHPAD)
- Inscrire notre établissement dans une dynamique festive et fédératrice

D'ici quelques jours, nous allons installer dans la salle de kiné 2 vélos connectés, pour que chacun (résidents, familles, salariés) puisse participer aux temps forts qui vont rythmer cette aventure.

Parmi ces défis, durant les 30 jours précédant le départ de la Grande Boucle, les coups de pédales donnés par tous les volontaires des Éclaireurs du Tour 2026 des différents EHPAD seront transformés par AG2R LA MONDIALE pour la recherche de l'Institut Pasteur contre les maladies dégénératives comme Alzheimer et Parkinson.

Aussi, nous organisons un après-midi de lancement le :

Mercredi 18 mars 2026
Dans la salle de spectacle

à 14h00

Au programme : présentation du projet, animations conviviales, temps d'échange et moment gourmand.

Nous serons très heureux de vous compter parmi nous pour partager ce moment important pour nos résidents et pour la vie de l'établissement

Merci de bien vouloir indiquer votre présence auprès de l'accueil avant le 6 mars 2026.

Dans l'attente du plaisir de vous accueillir,

Bien cordialement,
Nathalie Guillerme

<https://eclaireursdutour.resantevous.fr/presentation.html>

Nouveau projet

Nous avons le plaisir de vous annoncer une très belle nouvelle : notre EHPAD a été sélectionné pour faire partie des « Éclaireurs du Tour de France 2026 ». Nous serions très heureux de vous compter parmi nous pour partager ce moment important pour nos habitants et pour la vie de l'établissement.



Activités aux unités protégées

Et pour finir une balade autour du domaine qui a ravis les résidents



Activités aux unités protégées

Sur le secteur du Levant nous avons fait un atelier photo langage nous avons regardé des photos de carnaval à travers le monde, l'occasion de découvrir de beaux costumes, des cultures diverses et d'échanger à ce sujet



Activités aux unités protégées

Pour terminer la journée nous avons fait un atelier créatif à Port Cros, la création de couronne de Pâques pour la décoration du secteur prochainement



Séance piscine

Les séances piscine se poursuivent pour le plus grand plaisir de nos habitants ! Nous avons la chance de pouvoir compter sur la présence du Docteur Bernard, qui intervient bénévolement et accompagne les participants avec bienveillance et professionnalisme. Ces moments sont très appréciés : ils permettent à chacun de profiter des bienfaits de l'eau, de se détendre, de bouger en douceur et surtout de partager un agréable moment convivial. Nager, se relaxer, rire ensemble... autant de petits bonheurs qui contribuent au bien-être de nos résidents.



Sortie au Centre Azur

Après la pluie, le beau temps ! Avec le retour des beaux jours, les sorties reprennent ! Les habitantes ont eu le plaisir de se rendre au Centre Azur à Hyères pour une agréable après-midi. Au programme : quelques achats de produits de la vie quotidienne (produits d'hygiène, chocolat et petites douceurs...), de quoi joindre l'utile à l'agréable ! Après l'effort, le réconfort : une petite pause café a été offerte aux habitantes. Ce fut un très beau moment, rempli d'échanges, de rires et de bonne humeur. Une sortie simple mais précieuse, qui a apporté beaucoup de joie à toutes. Un moment génial partagé ensemble !



Vendredi une animation musicale a été organisée sur l'unité de Port Cros, quizz musical, chants, ce fut un moment très apprécié par les résidents



Activités aux unités protégées

À Porquerolles, nous avons passé un moment calme et apaisant en coloriant des dessins abstraits



Au Levant un atelier mémoire photographique a bien plu aux résidents qui ont pu reconnaître les différentes photos proposées et ainsi échanger, se souvenir



Atelier bien-être

Un petit moment d'échanges et de détente, tout en posant du vernis.



Atelier créatif

En parallèle, Jade est venue nous proposer une belle démonstration de confection de fleurs à l'aide de fils chenille. Elle nous a montré comment créer les pétales, la tige, puis assembler le tout pour réaliser une fleur complète. De très jolies fleurs ont été réalisées lors de cette séance, et chacun était fier de sa création ! En parallèle, Jade est venue nous proposer une belle démonstration de confection de fleurs à l'aide de fils chenille. Elle nous a montré comment créer les pétales, la tige, puis assembler le tout pour réaliser une fleur complète. De très jolies fleurs ont été réalisées lors de cette séance, et chacun était fier de sa création !



Bienvenue

Ce vendredi, nous avons eu le plaisir d'organiser un petit comité d'accueil pour souhaiter la bienvenue à Mme P., récemment arrivée dans notre résidence. Deux résidents se sont portés volontaires pour partager ce moment privilégié avec elle. Lors de cet échange convivial, ils ont pu lui présenter le fonctionnement d'une journée type : les temps de repas, les animations proposées, les activités quotidiennes ainsi que les moments de détente. Ils ont également pris le temps de parler de leur propre expérience au sein de la résidence, de leur parcours et de la vie ici, afin de rassurer Mme P. et de faciliter son intégration. Un moment simple, chaleureux et bienveillant, qui marque le début de nouvelles rencontres. Nous souhaitons encore la bienvenue à Mme P. parmi nous.



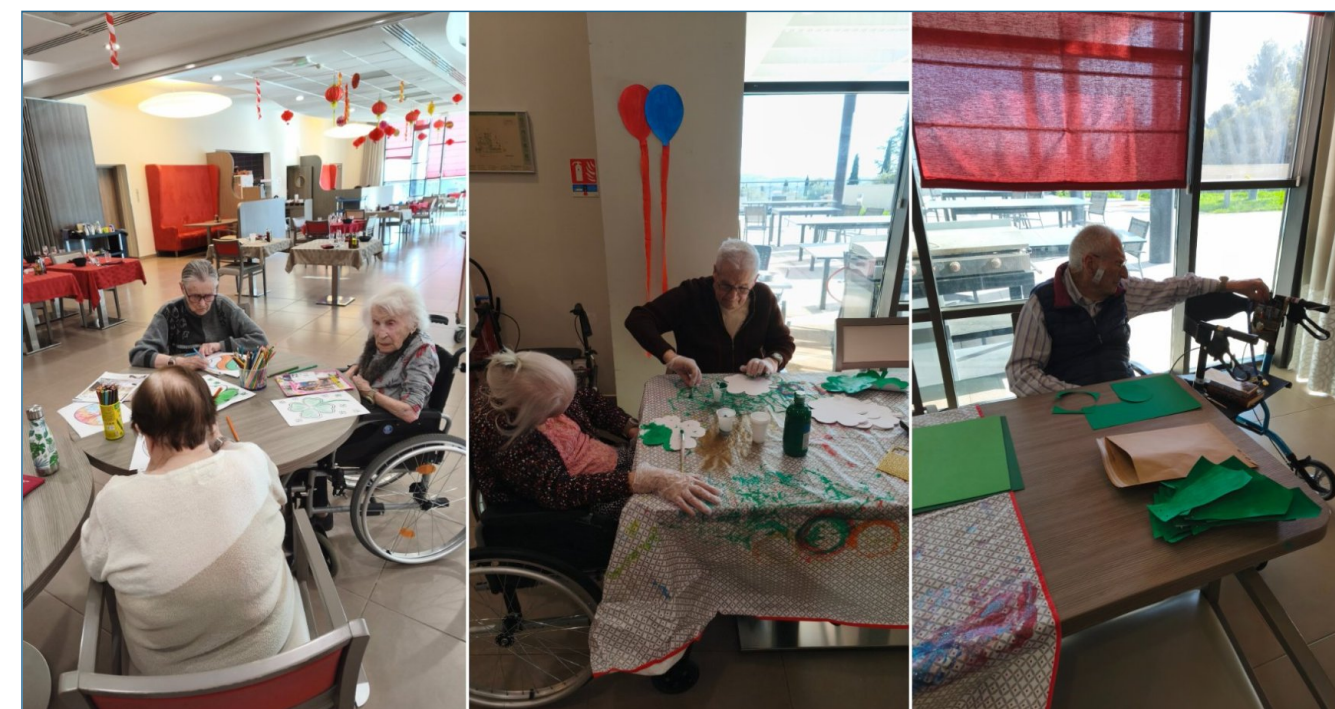
Rencontre intergénérationnelle à la crèche

Ce matin, place à notre rencontre intergénérationnelle à la crèche ! Au programme : une belle activité manuelle autour de la décoration de pingouins . Les petits et les grands artistes ont utilisé la peinture et des coton-tige pour réaliser de jolis petits points. Concentration, créativité et rires étaient au rendez-vous ! Nous avons ensuite partagé un agréable moment autour de la lecture d'un livre, toujours un temps apprécié par tous. Comme d'habitude, une super belle matinée.



Activités aux unités protégées

Toujours dans l'atelier sensoriel, nous sommes partis dans le jardin pour trouver et classer des matériaux différents



Atelier créatif

Cet après-midi, nous avons poursuivi nos décorations pour la Saint-Patrick qui approche à grands pas ! Nos habitants ont participé avec enthousiasme à la confection des décorations destinées aux tables du restaurant ainsi qu'à la salle de spectacle, afin d'apporter une ambiance festive et chaleureuse.



Activités aux unités protégées

Sur le secteur Porquerolles nous avons fait un jeu de Memory, très bien pour travailler sa mémoire, sa concentration



Promenade autour du domaine

Aujourd'hui, nous avons profité du beau temps pour faire une petite balade autour du domaine. Une promenade agréable, rythmée par les échanges, les sourires et le plaisir d'être ensemble. Nous avons ensuite fait une petite pause au jardin, pour savourer ce doux moment en profitant pleinement du soleil.



Activités aux unités protégées

Et pour finir la journée a l'unité du Levant nous avons fait un atelier sensoriel, deviner la consistance des balles sensorielles grâce au toucher et au support visuel



Loto musical

Ce dimanche, les habitants ont participé à un loto musical autour des célèbres 45 tours. Au fil des chansons, chacun devait associer les sons aux images correspondantes, faisant ainsi appel à la mémoire, à l'attention et aux souvenirs. Cette activité ludique permet un véritable travail cognitif tout en douceur, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



La Direction, les Résidents et le Personnel de la Résidence Colonel Yves Picot, vous font part du décès de

M. FAURE Marc

Nous partageons la peine de sa famille et leur présentons nos sincères condoléances.

Nous garderons le souvenir de sa gentillesse et de son sourire.



Un livret de condoléances est à votre disposition ci-dessous.

Au revoir

Nous présentons nos sincères condoléances.



La Direction et l'ensemble du Personnel vous souhaitent la bienvenue ainsi qu'un agréable séjour à la Résidence Colonel Picot.

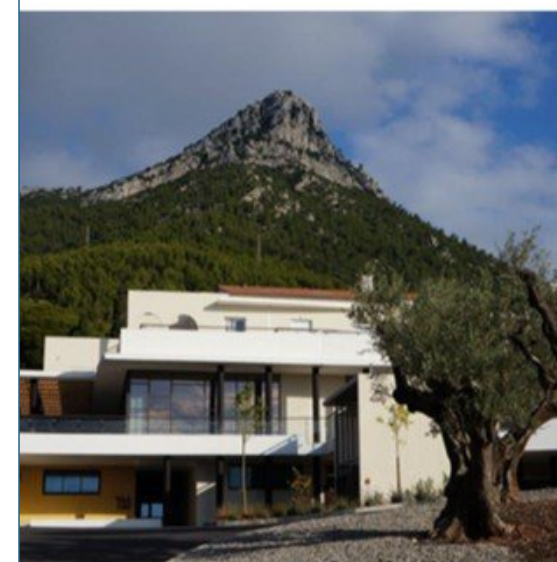
M. HOLDORF Egon

Arrivé le 18 février 2026



Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à M. HOLDORF Egon.



La Direction et l'ensemble du Personnel vous souhaitent la bienvenue ainsi qu'un agréable séjour à la Résidence Colonel Picot.

Mme. PEEL Hélène
Arrivée le 19 février 2026



Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à Mme PEEL Hélène.