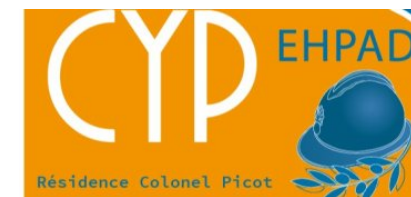




# Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 19 déc. 2025 -



## Mot d'accueil

Bulletin famileo du 08 décembre 18 décembre 2025





### Jeux de sociétés

Les résidentes ont partagé un moment convivial autour de plusieurs jeux de société. Rires, concentration et bonne humeur étaient au rendez-vous.



### La Sainte Barbe

Comme chaque année, les résidentes vont semer le blé de la Sainte-Barbe, perpétuant une tradition chère à nos résidents. Patience et soin accompagneront la pousse de ces grains, symbole ancien de vie, d'abondance et d'espérance. Ce rituel, simple et précieux, a rassemblé deux résidentes dans un moment de douceur, rappelant les coutumes d'autrefois.



### Zoothérapie

Jules a rendu visite à l'ensemble des résidents, y compris dans les unités protégées, avant de passer dans les étages lors de la revue de presse. Ces instants ont permis de beaux échanges entre Aurélie, l'éleveuse de Jules le lama, et les résidents, qui ont posé de nombreuses questions et partagé leurs souvenirs.



### Zoothérapie

Cette rencontre a été un moment précieux, rempli de douceur et de convivialité. Jules reviendra l'année prochaine pour offrir à nouveau ces instants uniques et pleins d'émotions.





### Rencontre intergénérationnelle

Ensuite, nous avons décoré un sapin avec des stickers, un moment très apprécié par les enfants comme par les mamies. De jolis sapins ont ainsi été décorés avec beaucoup de plaisir et de créativité.



### Zoothérapie

Jules le lama est venu nous rendre visite, pour le plus grand plaisir de tous. Sa présence a immédiatement apporté des sourires et beaucoup de joie. Ce moment, riche en émotions, a été particulièrement touchant pour certains résidents.



### Sortie au marché de Noel de la Garde

En fin de semaine dernière, nous avons eu le plaisir de faire une sortie aux Hivernales de La Garde, son charmant marché de Noël. Nous avons savouré de délicieuses tapenades, flâné devant les jolis chalets joliment décorés, et cette balade nous a inspirés de nombreuses idées pour embellir nos décorations l'année prochaine. Un vrai moment de convivialité et de partage !



### Sortie au marché de Noel de la Garde

Pour conclure cet après-midi, nous nous sommes arrêtés dans un petit chalet où nous avons savouré un vrai chocolat chaud accompagné de délicieux churros. Un moment simple, douillet et plein de gourmandise...





### La chorale FASILADIES

Samedi après-midi, la chorale Fasiladiès est venue nous offrir un très beau spectacle de chants de Noël. Les résidents ont pu reprendre en chœur plusieurs mélodies bien connues, comme Noël des petits santons, Bon baiser de Fort-de-France, Petit garçon ou encore Vive le vent. Un moment plein de douceur et de convivialité pour patienter jusqu'à Noël.

### Goûter de noel



Pour l'occasion, des clémentines, des papillotes et une délicieuse bûche pralinée ont enchanté les papilles de tous. Dans une ambiance conviviale et festive, toute l'équipe de la Résidence vous adresse ses vœux les plus chaleureux et vous souhaite de merveilleuses fêtes de fin d'année.

### Atelier décoration

Nous poursuivons nos décorations de Noël : une belle présence et beaucoup de participation pour cette nouvelle séance. Les résidents sont ravis de prendre part à cet atelier et fiers de pouvoir mettre en valeur leurs créations.



### Rencontre intergénérationnelle

Lors de la rencontre intergénérationnelle de ce jeudi à la crèche, les enfants ont partagé de beaux moments de jeu avec les mamies. Ensemble, ils ont joué au ballon, se sont échangé les balles et ont profité de moments de rires et de complicité.





### Goûter de noel

Mercredi, notre goûter de Noël s'est déroulé dans une ambiance joyeuse et conviviale ! Animé par le groupe Love Accord, Jean-Marc et Philippe ont enchanté l'assemblée avec leurs magnifiques voix. Résidents, familles et membres du personnel ont chanté, tapé des mains et partagé un merveilleux moment au rythme de chansons d'hier et d'aujourd'hui. Un après-midi rempli de sourires, de musique et de magie de Noël !



### Goûter des voeux

Le vendredi 9 janvier, nous serions très heureux de vous retrouver autour d'un goûter convivial pour célébrer ensemble la nouvelle année. N'hésitez pas à vous inscrire auprès de l'accueil avant le dimanche 28 décembre, afin que nous puissions préparer ce moment de partage.



### Goûter de noel

Des pas de danse, comme le madison, quelques pas de valse... Tout le monde s'en est donné à cœur joie.



### Mouvements corporels

Nouvelle séance de mouvements corporels pour délier les membres ! Cette activité, si précieuse pour nos résidents, leur permet de mobiliser leur corps en douceur tout en partageant un agréable moment tous ensemble.





### Sortie restaurant et marché de noel

Nous avons partagé une très belle journée avec les résidents à La Garde. Notre sortie a débuté au restaurant chinois Sakura Sushi, où chacun a pu savourer un délicieux repas. Les résidents ont apprécié de goûter différents plats : sushis croustillants, nems aux gambas et au poulet, puis de savoureux woks aux crevettes ou au poulet. Les saveurs étaient au rendez-vous, accompagnées de cocktails rafraîchissants, et tous se sont régalés.



### Activités PASA des unités

Et pour finir cette journée au Levant, nous avons fait des jeux de balles sur table, les résidents ont passé un bon moment de convivialité, de rires



### Atelier bien-être

Un petit moment d'échanges et de détente, tout en posant du vernis , rien de tel pour passer un bon moment.





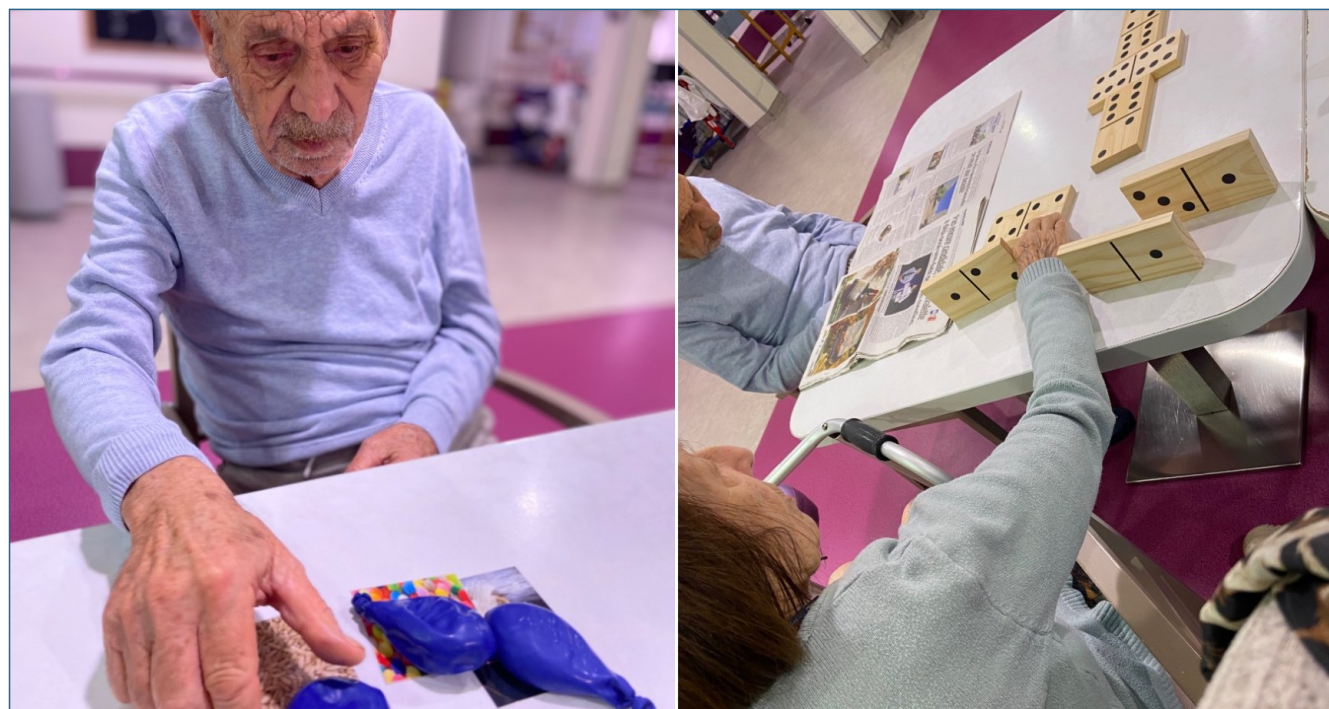
### Activités PASA des unités

Mardi sur l'unité de Porquerolles, nous avons joué au jeu « ceci n'est pas un ... mais ... » un jeu mêlant l'imaginaire à la créativité le but est de remplacer une image existante par une autre



### Sortie restaurant et marché de noel

Un vrai moment de plaisir partagé : tout le monde s'est régalé !



### Activités PASA des unités

Sur l'unité de Port Cros, un atelier sensoriel et des jeux de société ont été proposés, l'occasion de passer un moment de détente et ludique.





### Sortie restaurant et marché de noel

L'après-midi s'est poursuivi dans la douceur, avec une promenade au marché de Noël de La Garde. L'ambiance festive, et les décorations ont beaucoup plu. Nous nous sommes baladés parmi les stands avant de partager un moment gourmand autour d'un chocolat chaud et de churros. Une journée conviviale, riche en découvertes et en sourires, qui a fait le bonheur de nos résidents et de l'équipe qui les accompagnait.



### Atelier tricot

À la suite d'échanges avec plusieurs résidentes, l'idée de mettre en place un atelier tricot s'est naturellement imposée. Pour certaines dames, ce sera l'occasion de découvrir et d'apprendre à monter les premières mailles ; pour d'autres, le plaisir de retrouver des gestes familiers, chargés de souvenirs, qui ne s'oublient jamais.



### Rencontre intergénérationnelle

Aujourd'hui, nous avons eu le plaisir d'être invités au spectacle de Noël de l'école Les Moineaux de l'Hermitage, avec laquelle nous menons notre beau projet intergénérationnel. Les enfants nous ont offert un spectacle rempli de joie, de sourires et d'émotion. Ensemble, résidents et enfants ont chanté les chants de Noël prévus, créant une ambiance festive et conviviale. Un moment particulièrement apprécié a été la petite danse de la Macarena, réalisée dans la bonne humeur, où enfants et résidents ont partagé rires et complicité.





### Activités PASA des unités

Ce lundi à l'unité de Port Cros nous avons fait une séance de réveil musculaire avec au programme jeux de ballons avec les mains, les pieds les résidents se sont bien défouler !



### Activités PASA des unités

Au levant nous nous sommes mis dans l'esprit de fête de Noël , en chantant des chants de Tino Rossi, ensuite il fallait retrouver les paroles des chansons dans le texte à trous . Un moment qui a beaucoup enchanté et fait rire les résidents !



### Anniversaires du mois

Nous avons célébré les anniversaires du mois de décembre lors d'un bel après-midi animé par Patricia Magne. La fête a commencé en douceur avec des chants de Noël, puis l'ambiance s'est enflammée au rythme de chansons des années 20 à 70. Les jolis costumes et la bonne humeur générale ont invité tout le monde à chanter, taper des mains et danser ensemble.



### Anniversaires du mois

Pour prolonger ce moment convivial, l'équipe de cuisine avait préparé un délicieux gâteau poire-chocolat, très apprécié par les résidents. Une après-midi joyeuse, festive et pleine de partage, qui nous met déjà dans l'esprit des fêtes de fin d'année.







### Anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme GAGLIANO, M.BEAU et Mme DUTEIL.



### Anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme DUVOUX, Mme PECORINO et Mme JAUVAT.



### Atelier décorations

Aujourd'hui, nous avons finalisé les décorations de Noël, marquant ainsi l'arrivée tant attendue de cette période magique et conviviale. Dans une ambiance remplie de joie et de partage, les espaces ont peu à peu pris des airs de fête : guirlandes scintillantes, couleurs chaleureuses, décorations soigneusement choisies... chaque détail a été pensé pour apporter douceur et émerveillement.





### Promenade autour du domaine

Ce matin, petite balade autour du Domaine des Gueules cassées.



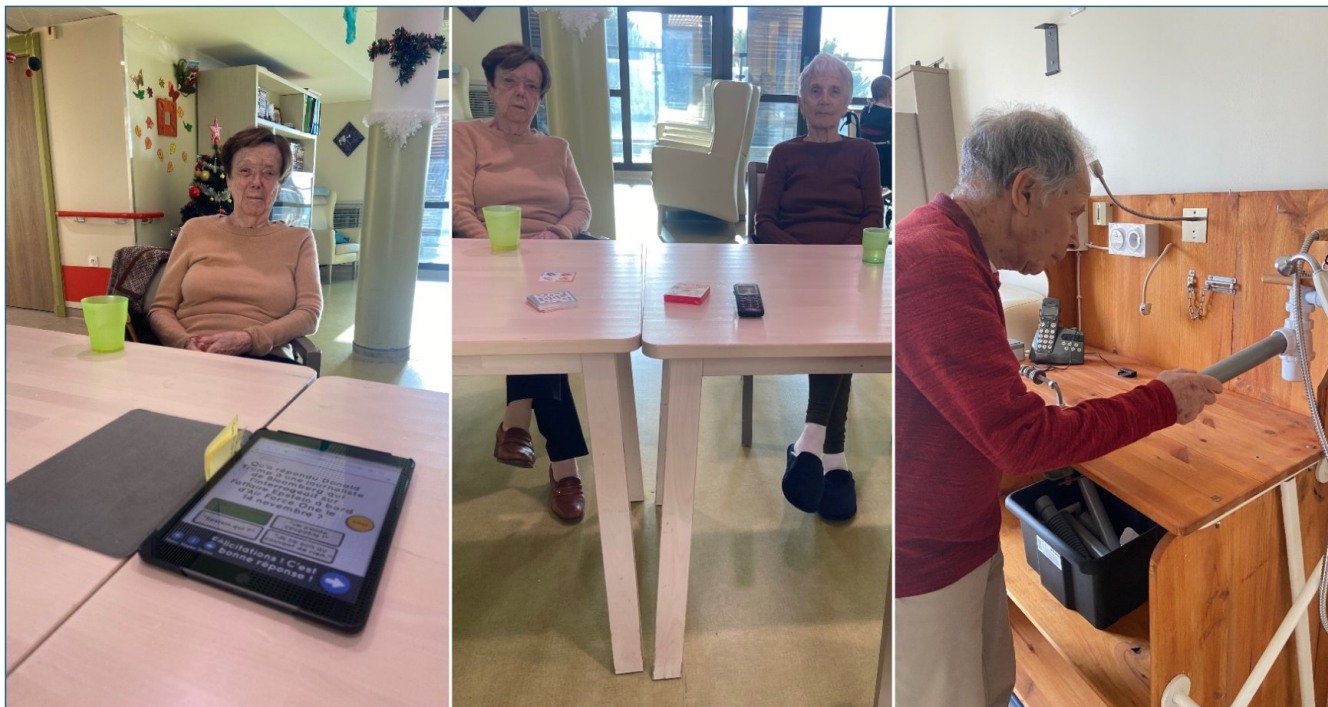
Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme GOUDY et M.MARINO.



### Rencontre intergénérationnelle

"Douce matinée à la crèche : même avec l'absence de quelques enfants, ces dames ont pu partager de tendres moments, pouponner, feuilleter de jolis livres et chanter des comptines pleines de douceur. Une parenthèse agréable qui réchauffe vraiment le cœur. "





### Activités PASA des unités

Une belle journée au pasa des unités, sur le secteur de Porquerolles nous avons fait un quizz ainsi qu'un jeu de petit bac, nous avons aussi installé un établi sensoriel montessori !



### Activités PASA des unités

Sur l'unité du Levant un jeu de concentration et mémoire visuelle « le dobble » et des récitations de proverbes et citations ont été réalisés



### Activités PASA des unités

À l'unité de Port Cros nous avons réalisé des cartes de vœux, un moment créatif agréable



### Séance reportage

Ce dimanche, les résidents ont voyagé au cœur de la vallée du Rhône grâce à un reportage mettant à l'honneur la Vallée Gourmande. Les images et les saveurs évoquées ont suscité de nombreuses réactions. La projection s'est poursuivie par un moment d'échange apprécié, durant lequel les résidents ont partagé souvenirs, impressions et commentaires dans une ambiance détendue.