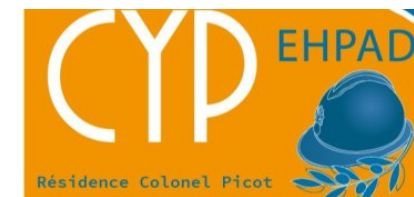




Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 17 juil. 2026 -



Mot d'accueil

Bulletin famileo du 1er au 17 juillet.



Vide grenier

Venez nombreux.

Sortie Centre Azur



Après une petite interruption de cette sortie, les habitants ont pu reprendre le chemin des magasins (au Centre Azur d'Hyères) ce mardi après-midi. Ils ont ainsi fait quelques courses, acheté des produits du quotidien, se sont fait plaisir avec quelques gourmandises ou ont simplement profité d'un agréable moment passé tous ensemble.



Activité aux unités protégées

Malgré la chaleur, nos résidents ont passé un après midi stimulant avec le jeu du "bon coup d'œil", qui a bien fait travailler nos méninges .



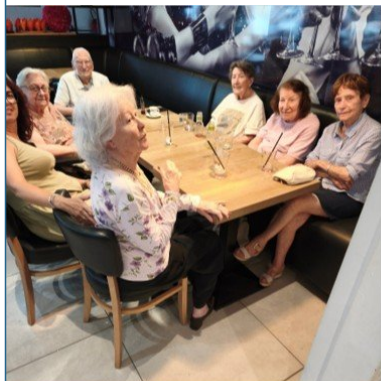
Atelier musical

Chaque mois, Patrick Ravasco anime une séance de musicothérapie, aussi bien au sein des unités protégées qu'en salle de spectacle. Cet atelier est très attendu par nos habitants, qui sont à chaque fois enchantés de partager ce moment musical. Ces séances favorisent les échanges, stimulent les souvenirs et offrent à chacun un agréable instant de détente et de convivialité.



Activité aux unités protégées

Atelier exercice moteur, remise en forme musculaire



Sortie Centre Azur

Puis, avant de reprendre le chemin du retour, une petite pause s'est imposée afin de se rafraîchir et de s'hydrater face à la chaleur. Un après-midi très convivial, marqué par de nombreux échanges et de beaux moments de partage entre les habitants.



Activité aux unités protégées

Atelier reconnaissance visuelle, retrouver l'animal énoncé



Activité aux unités protégées

Au levant , atelier art thérapie, reproduction de tableau pop art

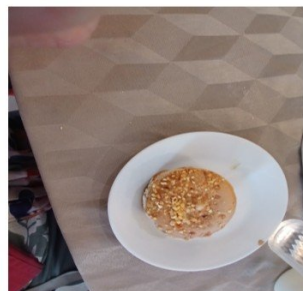
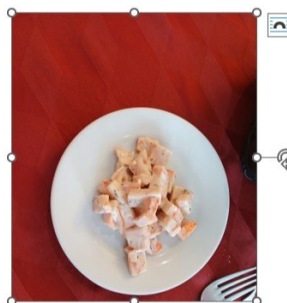


Plancha de l'été

Comme toutes les semaines, la plancha est à l'honneur... mais comme le semaine dernière en intérieur, au vu des fortes chaleurs. Rien de tel qu'un bon repas pour se régaler tout en restant au frais !

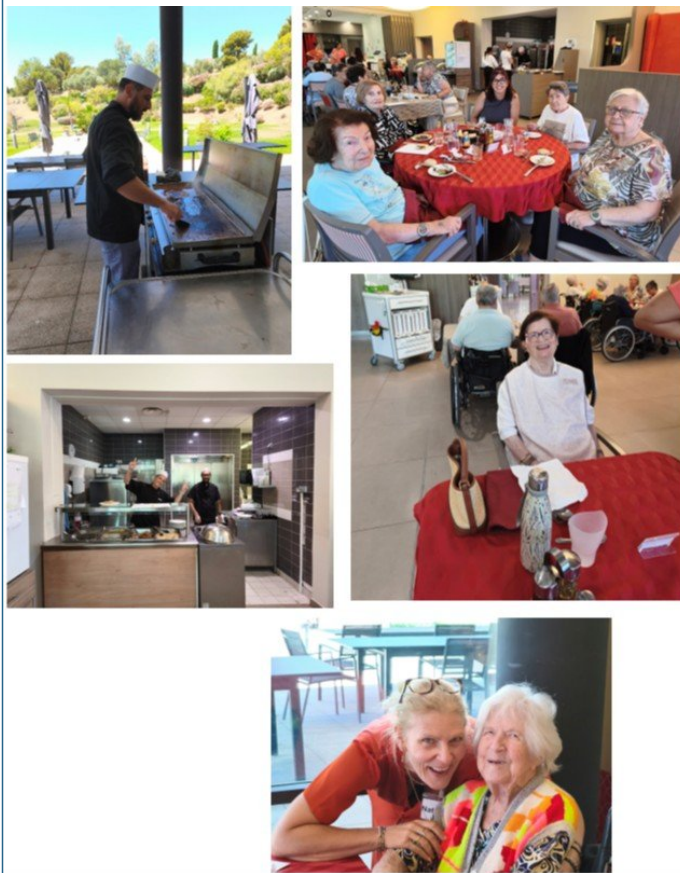
Plancha de l'été

au menu cette semaine :Salade au surimi Vinaigrette cocktail, Steak haché Frais, Ratatouille, Fromage de Chèvre, et en dessert un délicieux Pavé glacé au Café, un vrai régal pour les papilles.



Karaoké

Petite séance de karaoké à l'EHPAD ! Dans la bonne humeur, nos habitants ont repris leurs chansons préférées et partagé un agréable moment de convivialité. Entre rires, émotions et refrains connus de tous, cette animation a permis à chacun de s'exprimer et de profiter d'un bel instant de plaisir en musique.



Plancha de l'été

Ces moments de partage entre les habitants, leurs familles et le personnel sont toujours aussi agréables. Ils font de ces repas des instants de convivialité, de bonne humeur et de plaisir partagés.



Activité aux unités protégées

Les ateliers moteurs sont importants ils permettent de maintenir et développer les fonctions articulaire et musculaire, stimuler la motricité et travailler sur la coordination des mouvements



Plancha de l'été

Au menu cette semaine : une salade de moules aux échalotes, suivie d'aiguillettes de poulet marinées au curry, accompagnées d'un morceau de brie. Et pour nous rafraîchir, un cône à la vanille. Un vrai délice pour les papilles ! Bon appétit à tous.



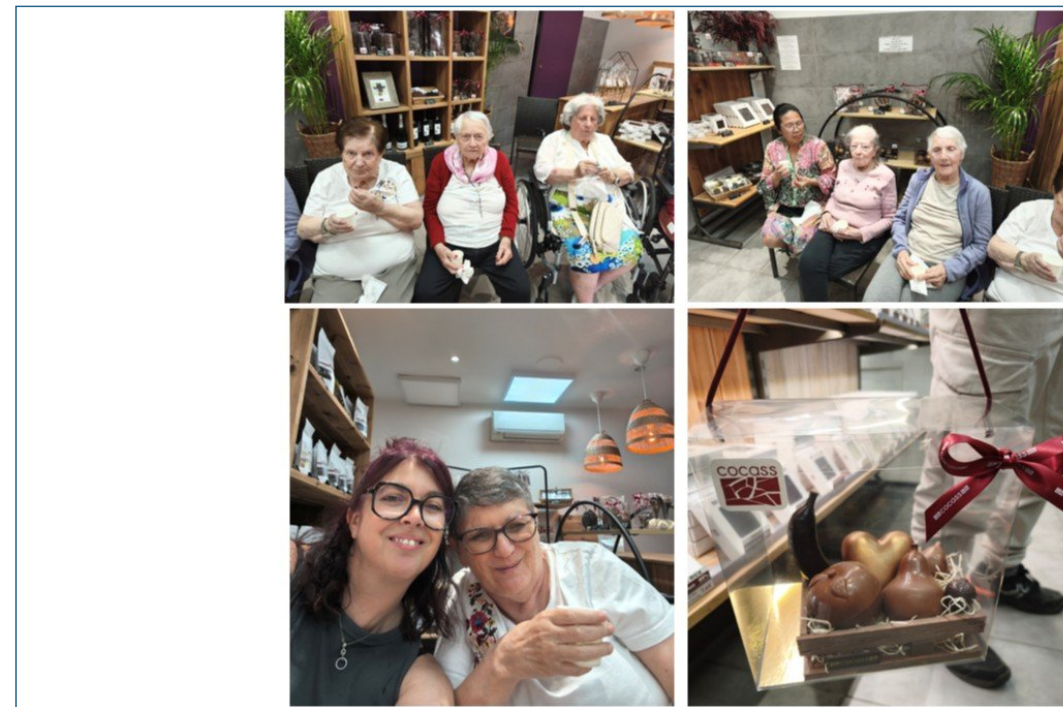
Plancha de l'été

Nos habitants savourent le repas, préparé avec soins par notre chef.



Activité aux unités protégées

Atelier mémoire photographique, reconnaissance des animaux



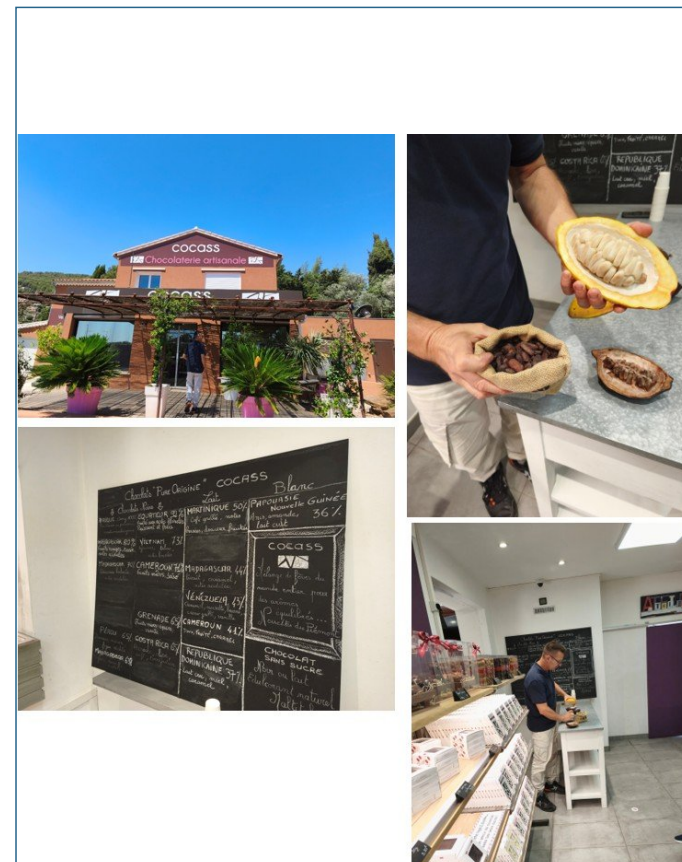
Dégustation à la chocolaterie

Toutes les habitantes ont été ravies de cette sortie et n'ont qu'une envie : y retourner ! Un moment gourmand, convivial et très apprécié de tous ! Un grand merci à Yann pour son accueil, sa disponibilité et ce délicieux moment de partage.



Plancha de l'été

Notre plancha du jeudi , tant attendu par nos habitants, qui avec ces chaleurs se fait toujours a l'intérieur, dans une ambiance amicale et bienveillante.



Dégustation à la chocolaterie

Une petite sortie à la chocolaterie Cocass a été proposée à nos habitants. Yann nous a accueillis chaleureusement et nous a fait découvrir les différentes étapes de la fabrication du chocolat. Bien sûr, une dégustation était également proposée, pour le plus grand plaisir des papilles de tous ! Chacun a pu savourer différentes variétés de chocolat noir et, pour ceux qui le souhaitent, du chocolat au lait ou du chocolat blanc.



Atelier créatif

Séance d'atelier créatif afin de poursuivre la réalisation de nos décorations sur le thème de Bollywood, en prévision de notre prochaine fête. Nous avons également confectionné quelques guirlandes pour le 14 juillet afin de décorer la salle de restaurant ainsi que la salle de spectacle.



Activité aux unités protégées

Sur l'unité de Port Cros, l'atelier pâte à sel permet aux résidents de travailler la motricité et la dextérité des doigts tout en révélant leur créativité



Rencontre intergénérationnelle

Ce lundi, à la crèche, les enfants et les habitantes ont participé à une activité créative autour du thème du poisson en collant des gommettes. Les habitantes ont accompagné les enfants tout au long de l'activité, en les aidant à développer leur motricité fine dans un moment de partage et de convivialité.



Activité aux unités protégées

Le panneau sensoriel permet de développer les sens, il invite l'exploration par le toucher



Activité aux unités protégées

L'atelier mémoire « recherche et trouve » est très apprécié par les résidents, à travers ce jeu, la mémoire visuelle, la concentration et la prise de paroles sont travaillées



Activité aux unités protégées

Art thérapie, laisser parler ses émotions à travers la peinture



Mouvements corporels

Les habitants apprécient beaucoup les séances de mouvements corporels. Les exercices sont réalisés tout en douceur, en commençant par la partie basse du corps pour remonter progressivement vers la partie haute. Ces séances favorisent le bien-être, la détente et le maintien de la mobilité.



La Tovertafel

Après-midi Tovertafel avec quelques habitants. La Tovertafel est un dispositif ludique et interactif qui projette des jeux lumineux sur une surface. Ce moment a été très agréable, favorisant de nombreux échanges, les interactions et le partage .



Remise de prix pour le challenge à vélo

Un grand merci à tous les habitants, au personnel, aux familles ainsi qu'à nos partenaires extérieurs pour leur participation, leur implication et leur soutien tout au long de ce mois. Grâce à chacun, ce défi a été une belle réussite, riche en partage, en convivialité et en beaux souvenirs.



Activité aux unités protégées

Un nouvel atelier « photo langage » paysages et monuments du monde a été réalisé sur l'unité de Porquerolles, c'est un outil d'expression par l'image



Remise de prix pour le challenge à vélo

Retour en photos sur la remise des coupes et des médailles à nos habitants, à l'occasion de la fin du défi des Éclaireurs. Un beau moment de fierté, de partage et de convivialité !

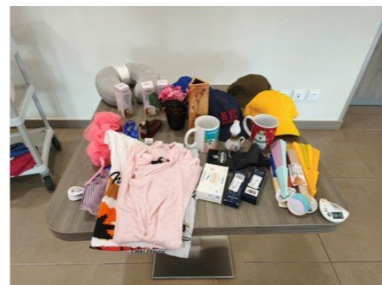
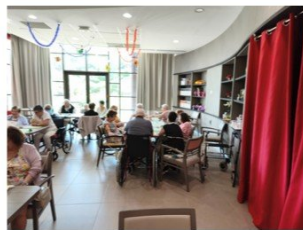
Loto

voici nos 4 gagnantes de cette après midi , toute ravie de leur lots , choisit avec le plus grand soin.



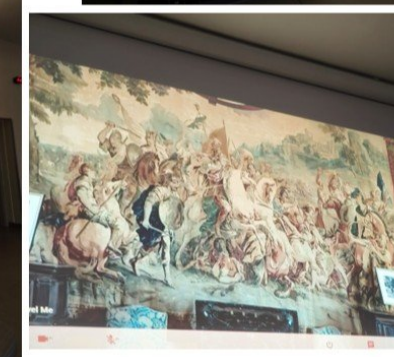
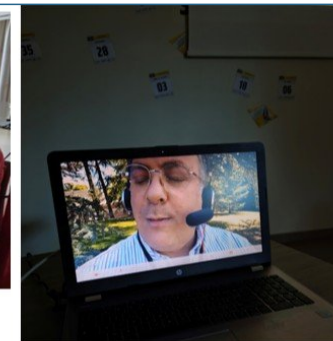
Loto

Le loto mensuel de ce mercredi a fait des heureux ! de nombreux habitants ont participé a cette activité et ont eu la chance de remporter de jolis lots.



Piscine

Matinée détente , avec notre habitant , a la piscine des gueules cassées.



Visite en direct

Hier après-midi, les habitants ont eu l'occasion de visiter le château de Chaumont-sur-Loire en direct, accompagnés par un guide certifié d'État. Cette expérience avait pour objectif de faire découvrir ou redécouvrir des lieux emblématiques grâce à une plateforme de diffusion en direct. Tout au long de la visite, les échanges entre le guide et les participants ont été riches en interactivité : chacun pouvait poser ses questions et partager ses impressions en temps réel. Travel Me conçoit et propose des voyages culturels à distance, en direct, offrant ainsi une nouvelle façon d'explorer le patrimoine sans quitter son domicile.



Piscine

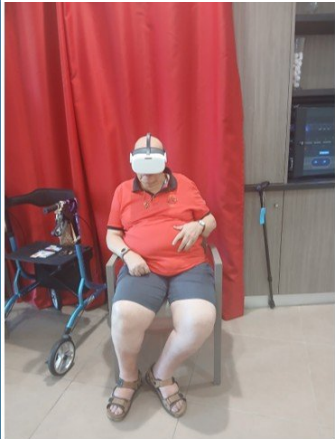
Cette semaine, deux de nos habitants ont eu le plaisir de profiter d'un moment privilégié à la piscine du Domaine des Gueules Cassées. Au programme : quelques exercices dans l'eau, un peu de nage, mais surtout un agréable moment de détente et de bien-être dans un cadre apaisant. Ces sorties sont toujours très attendues et offrent à nos habitants une belle parenthèse de douceur, propice à la relaxation et au plaisir de partager un moment hors du quotidien.



Réalité virtuelle

Nos habitants captivés par les images qu'ils ont vu !

Réalité virtuelle



comme tout les mois, séance de réalité virtuelle avec VR Ensemble; au programme, voyage en Amérique, a Dunkerque, visite de la Baie d'Along, et pour finir découverte des animaux en Afrique. Un beau moment de dépassement pour nos habitants.





Atelier créatif

cette après midi , les habitants se sont affairés pour les décorations du 14 Juillet. L'ambiance était des plus conviviales ,marquée par un bel esprit d'entraide.



La zoothérapie

Ces moments de rencontre sont toujours une grande source de joie pour nos habitants. Les sourires, les échanges et la tendresse partagés avec Jules rendent ces instants précieux et inoubliables.



La zoothérapie

Ce matin, Jules le lama est venu nous rendre une petite visite avant de partir pour quelques vacances bien méritées. Il a pris le temps d'aller saluer tous les habitants de la résidence, pour leur plus grand plaisir !

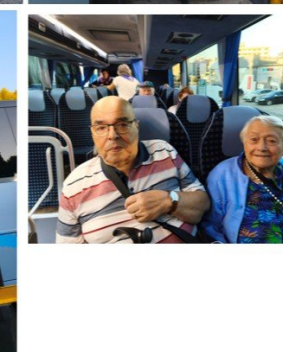
Plancha de l'été



Au menu : une tartine à l'ail accompagnée d'un tartare de tomates en entrée, suivie d'une andouillette servie avec une salade de pommes de terre. Une tranche de fromage viendra compléter le repas, avant de terminer sur une note gourmande avec un délicieux sundae au caramel.

Voyage à Lourdes

Ce dimanche matin, deux de nos habitants sont partis en pèlerinage à Lourdes avec l'Hospitalité Diocésaine du Var. Très impatients de vivre ce beau périple, ils étaient prêts dès l'aube pour le départ. Nous avons reçu de leurs nouvelles par l'intermédiaire du diacre Bernard, qui nous a informés qu'ils sont bien arrivés à destination après un agréable voyage. Nous leur souhaitons un excellent séjour, riche en rencontres, en partage et en recueillement. Leur retour est prévu ce vendredi aux alentours de 19 h 00. Nous avons hâte de les retrouver et de découvrir les souvenirs qu'ils rapporteront de cette belle expérience.



Plancha de l'été

Comme chaque semaine, une plancha a été organisée au sein de la résidence. Malgré la chaleur, celle-ci a été maintenue, mais s'est déroulée exceptionnellement en intérieur afin de garantir le confort de tous.

Sortie à la mer

Une journée mémorable, pour nos résidents, dans un cadre de rêve !!



Sortie à la mer

Un véritable moment de détente et de bien-être pour nos habitants, autour d'un pique nique a l'ombre, bien mérité après une baignade.



Sortie à la mer

moment très attendu par nos résidents avec cette chaleur, une baignade rafraichissante, pour le bonheur de tous qui apporte bien être et confort.



Plancha de l'été

Des moments de convivialité que les habitants apprécient tous.

