



Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 16 sept. 2025 -



Mot d'accueil

Bulletin familleo du 1er septembre au 15 septembre 2025



Atelier décoration

Dans une ambiance appliquée, les résidents ont poursuivi les préparatifs de la fête de la résidence, apportant une attention particulière à chaque détail de la décoration.



Sortie à la mer

En raison du vent important annoncé aujourd'hui, nous avons dû adapter notre sortie initialement prévue en bord de mer. Pour le confort et la sécurité de nos résidents, nous avons choisi de nous rendre aux plages du Mourillon. Ce cadre agréable nous a permis de partager un moment convivial autour d'un pique-nique, de faire une jolie balade en bord de mer, et de terminer la sortie par un café en terrasse



Sortie à la mer

Les résidents ont beaucoup apprécié cette journée, marquée par la bonne humeur, la douceur du bord de mer et de beaux échanges.



Atelier décoration

Les préparatifs continuent pour la fête du samedi 27 septembre ! Nos résidents mettent tout leur cœur à l'ouvrage pour finaliser les décorations. Très concentrés et investis, ils ont hâte de dévoiler leurs belles réalisations lors de cet après-midi festif et convivial !



Mouvements corporels

Chaque semaine, une courte séance de mouvements corporels pour débloquer les articulations. Un moment sportif, dans la joie et la bonne humeur, et pour agrémenter l'activité, un jeu de ballon a été proposé à la fin.



Jeu interactif

Quoi de mieux que de terminer la semaine tous ensemble autour de jeux ludiques sur grand écran ? Grâce à l'application Wivy, on partage un moment convivial avec une variété de jeux adaptés à tous les goûts !



Piscine

Notre séance de piscine ce matin, une eau un peu fraîche mais qui ne nous empêche pas de profiter.



Piscine

Petit tour à la piscine ce matin pour le plus grans plaisir de nos résidents.



Karaoké

Après-midi karaoké, les résidents ont laissé parler leur cœur et leur voix sur des airs d'hier et d'aujourd'hui, avec humour, émotion et complicité



Les planchas de l'été

Comme tous les jeudis, c'était plancha ! Au menu: salade de surimi, sauce cocktail, anneaux de seiche panés à l'ail et au curry, cuits à la plancha, salade de riz créole en accompagnement suivi d'un petit morceau de fromage de chèvre et en dessert: flan coco/vanille nappé de sauce caramel.



Les planchas de l'été

Toujours un vrai plaisir de partager ce délicieux repas dans la bonne humeur et la gourmandise.



Plancha aux unités

À l'initiative de Séverine, ASG du PASA, une plancha a été organisée ce vendredi 12 septembre pour tous les habitants du 1er étage. Pour l'occasion, les résidents ont activement participé à la préparation du repas : épluchage des légumes, préparation de la salade de fruits, feuilletés pour l'apéritif. Ce moment de partage a été très apprécié. Il a permis à chacun de profiter d'un repas chaleureux, dans une ambiance détendue et conviviale. Un grand merci à Séverine pour cette belle initiative, ainsi qu'à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette journée



Plancha aux unités

Belle journée ce vendredi 12 septembre pour la plancha des habitants du 1er étage qui a réuni les unités du Levant, Porquerolles, Port-Cros et le PASA. Ce fut un moment riche en couleur et en saveur.



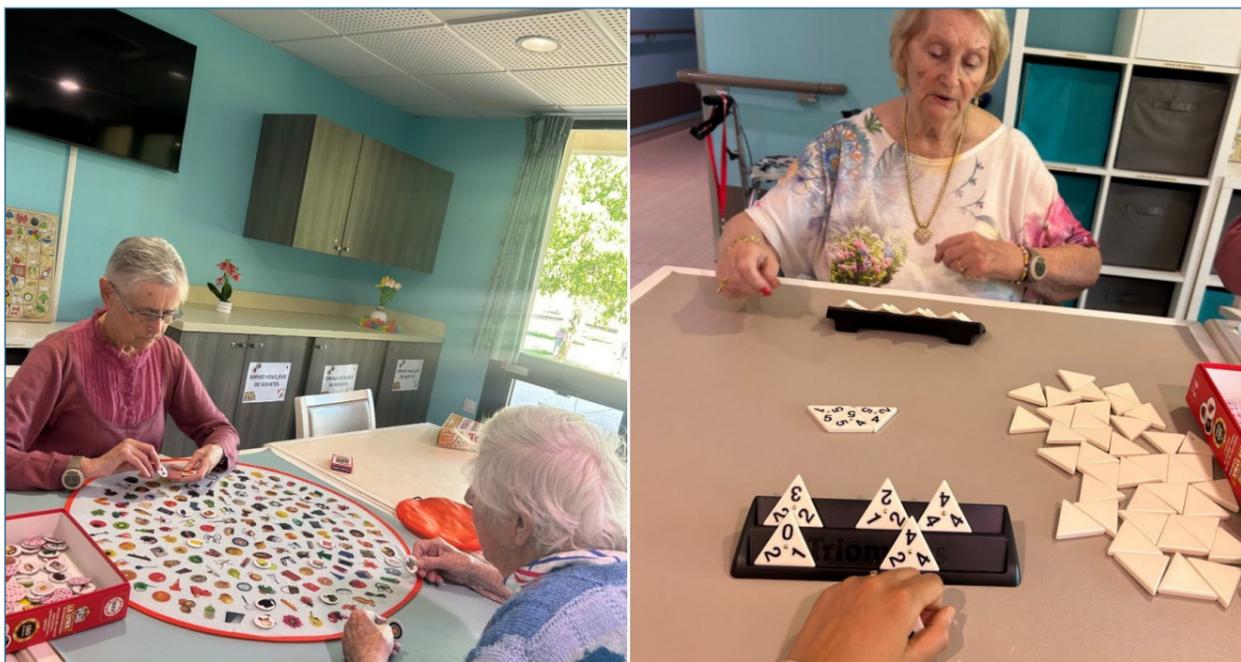
Les défis

Avec une ambiance conviviale et beaucoup de rigolade.



Atelier bien-être

Un petit moment de bien-être et de détente en compagnie de Mme SALVI et Mme DURAND C. Quoi de mieux que de prendre soin de soi de temps en temps....



Jeux de sociétés

Petite après-midi de jeu de société en petit comité mais, avec beaucoup de sérieux et de concentration.



Atelier pâtisserie

Ce matin, nos résidents se sont transformés en véritables chefs pâtissiers à l'occasion d'un atelier gourmand autour de la confection de cookies maison. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, chacun a mis la main à la pâte : pesée des ingrédients, mélange, façonnage des boules de pâte... tout le monde a participé avec enthousiasme et bonne humeur.



Remue-méninge

Jeu remue-méninges qui plait tant aux résidents, plusieurs jeux mémoire proposés lors de cette animation.



Atelier musical

Patrick est venu ce matin pour offrir aux résidents un atelier musical. Chansons et percussions étaient au rendez-vous



Séance reportage

Ce dimanche après-midi, nos résidents ont profité d'un beau moment d'évasion à travers la diffusion d'un reportage sur l'Alsace et sa célèbre Route des Vins. Entre villages fleuris, maisons à colombages, et collines couvertes de vignes, ce voyage virtuel a suscité beaucoup d'émotions et de souvenirs.



Les défis

Notre après-midi " Jeu des défis" a été proposé aux résidents. Les participants ont réalisés des petits défis d'adresse et de sport doux, adaptés aux capacités de chacun



Mouvements corporels

Comme chaque semaine, une séance de mouvements corporels pour garder la forme, la bonne humeur et pour terminer des jeux de ballons ont été proposés. Puis nous avons goûté et partagé des boissons fraîches.



Piscine

Ce matin, nos résidents ont profité d'une nouvelle séance d'exercices à la piscine pour entretenir leur forme physique tout en passant un moment convivial.



Piscine

Nous avons commencé la semaine par un petit bain à la piscine du Domaine des Gueules Cassées. Malgré une eau un peu fraîche, nous avons profité de ce moment pour faire quelques mouvements dans l'eau, histoire de se détendre et de se mettre en forme en douceur. Ensuite, place à une pause bien méritée sur les transats, l'occasion parfaite pour faire connaissance dans une ambiance calme et agréable.



Atelier décoration

Nous continuons nos décorations pour la fête de l'établissement avec application et de la bonne humeur !



Atelier bien-être

Atelier Bien-être ce matin avec une manucure : hydratation des mains, lime douce, pose du vernis choisi par nos résidentes.



Sortie au Port de Sanary

Une sortie au Port de Sanary a été proposée ce mardi après-midi. Pour certains résidents, c'était l'occasion de découvrir Sanary pour la toute première fois. Nous avons profité d'une belle balade au bord de mer et le long du port, sous un soleil un peu voilé de septembre. La promenade s'est conclue par une pause gourmande bien méritée : crêpes et gaufres étaient au menu, pour le plus grand plaisir de tous !