



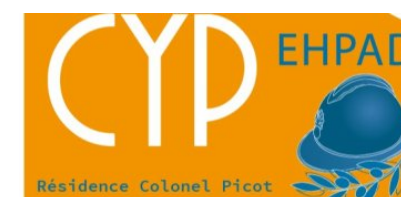
Atelier épluchage

Ce moment a ravivé de nombreux souvenirs chez nos habitants, leur rappelant leur jeunesse et la vie familiale d'autrefois, lorsque les mamans cuisinaient pour toute la famille. Anecdotes, recettes et éclats de rire ont rythmé cet atelier chaleureux et convivial.



Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 13 févr. 2026 -



Mot d'accueil

Bulletin famileo du 25 janvier au 13 février 2026



Séance cinéma

Les résidents ont participé à une séance de reportage autour du thème « Savoie, tous ensemble à la montagne ». Ce moment a permis de raviver de nombreux souvenirs chez certains : les paysages savoyards, la neige, les vacances d'autrefois et les instants partagés en famille ou entre amis. La séance s'est poursuivie par un temps d'échanges convivial, riche en anecdotes et en émotions. Un très beau moment de partage, apprécié par tous.



Activités unités protégées

À Porquerolles nous avons continué le projet artistique d'art abstrait !



Jeux de sociétés

Les habitants ont partagé un moment convivial autour de plusieurs jeux de société. Rires, concentration et bonne humeur étaient au rendez-vous.



Activités unités protégées

Initiation musicale au levant



Rencontre intergénérationnelle

Aujourd'hui, nous avons partagé une belle rencontre intergénérationnelle à la crèche. Résidents et enfants se sont beaucoup amusés. La rencontre s'est terminée par la lecture d'un livre.



Activités unités protégées

Tous en rythme au son des instruments !



Rencontre intergénérationnelle

Après un petit moment de câlins, nous avons réalisé un atelier créatif : coller du coton sur des nuages. Un temps très apprécié, où chacun est resté attentif et impliqué. Un moment doux et agréable, comme d'habitude.



Activités aux unités protégées

Ce lundi au Levant, création de coiffes ornée de diamants ou de fleurs !
Chaque résident a choisi et confectionné sa coiffe avec soin !



Activités aux unités protégées

À Porquerolles atelier mémoire visuelle et musicale, nous avons essayé de reconnaître les chanteurs en photos et nous avons écouté leurs titres, un moment agréable où nous avons bien chanté



Atelier tricot

Ce matin, un atelier tricot a été proposé aux habitants. Chacun a pu participer selon ses envies et ses capacités dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Les participants ont appris (ou repris !) le montage des mailles afin de commencer la réalisation de jolies écharpes. Certains ont également aidé à refaire des pelotes de laine, un travail minutieux qui a permis de préparer le matériel pour les prochaines séances. Cet atelier est un moment apprécié de tous : il favorise la concentration, la motricité fine et surtout le plaisir de créer ensemble. Les échanges, les conseils et les souvenirs autour du tricot ont enrichi ce beau moment de partage. Bravo à nos habitants pour leur implication et leur bonne humeur!



La zoothérapie

Une belle parenthèse de douceur, de joie et de convivialité que nous aurons le plaisir de revivre dans un mois.



Activités aux unités protégées

Petits sons tout droit sortis du tongue drum, un moment de détente agréable



Atelier créatif

Comme chaque semaine, nous poursuivons nos jolies décorations pour le carnaval. Nous sommes en pleine préparation de notre Dame de Carnaval, ainsi que des masques qui seront proposés aux habitants le 17 février, à l'occasion du goûter festif.



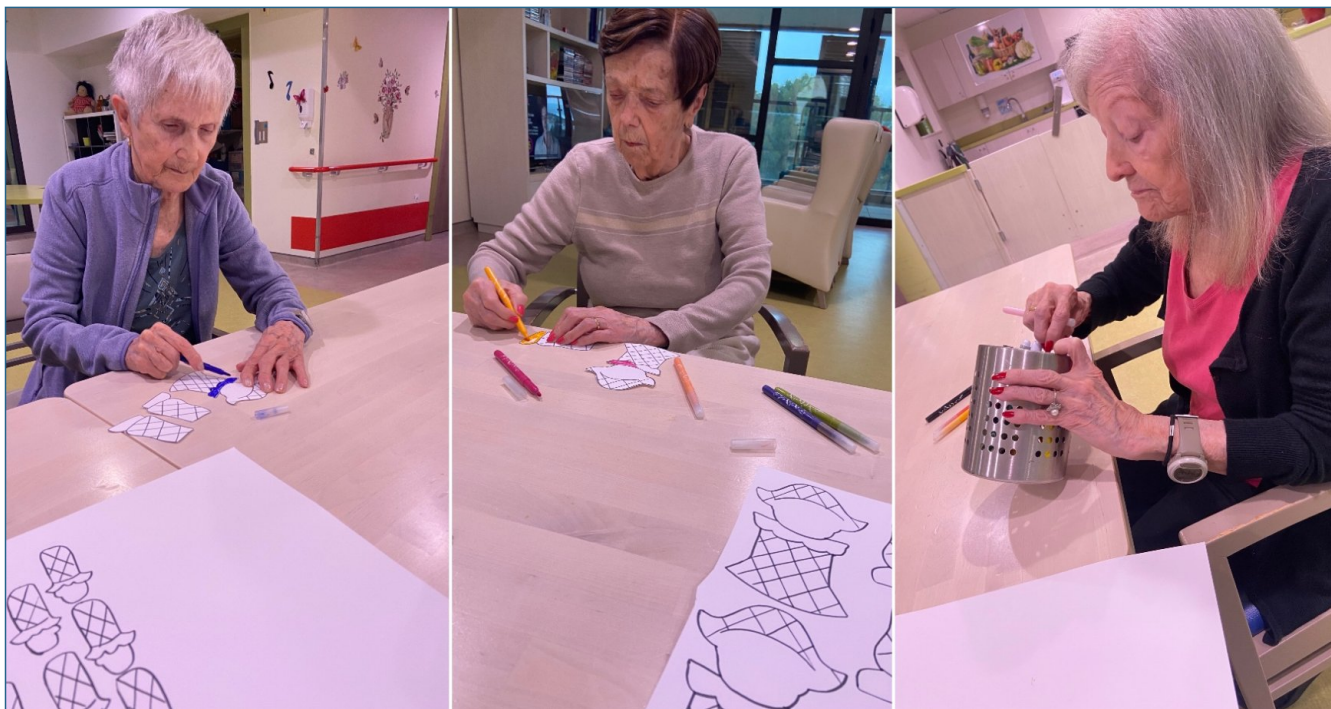
Activités aux unités protégées

Ce mardi matin sur l'unité de Port Cros, un atelier créatif, découpage, création de ballons pour la décoration du secteur



La zoothérapie

Les résidents du Levant se sont montrés très curieux et intéressés par cette rencontre hors du commun.



Activités aux unités protégées

Sur l'unité de Porquerolles coloriage et assemblage d'un Arlequin



La zoothérapie

Les résidents de Porquerolles ont été ravis de rencontrer Jules, qui a été largement gâté de caresses. Un moment plein de douceur qui a émerveillé les résidents.



La zoothérapie

Cette rencontre a été un moment précieux, rempli de douceur et de convivialité.



Activités aux unités protégées

Petits jeux avec la Taver Tafel



La zoothérapie

La venue de Jules a également ravi les résidents de l'unité de Port-Cros, qui ont profité d'un agréable moment de câlins et de découverte de cet animal très apprécié.



Joyeux anniversaire !

Retour en photos sur le repas d'anniversaire de Mme Durand S., qui a célébré ses 100 ans aujourd'hui !

Joyeux anniversaire !



Pour l'occasion, un repas sur le thème des années 20 a plongé tout le monde dans une ambiance rétro et élégante : bandeaux à plumes pour toutes les dames, décoration aux couleurs de l'époque et esprit festif garanti. Entourée de sa famille, des habitants et du personnel, Mme Durand a partagé un merveilleux moment de joie, de convivialité et de bienveillance.



La Direction, les Résidents et le Personnel de la Résidence Colonel Yves Picot, vous font part du décès de

Mme. JAUVAT Hélène

Nous partageons la peine de sa famille et leur présentons nos sincères condoléances.

Nous garderons le souvenir de sa gentillesse et de son sourire.



Décès

Nous partageons la peine de sa famille et lui adressons tout notre soutien.

Joyeux anniversaire !



Un anniversaire inoubliable, rempli de sourires et de beaux souvenirs



La zoothérapie

La visite de Jules le lama a enchanté l'ensemble des habitants. Dès son arrivée, il a su capter l'attention et illuminer les visages par sa douceur et sa présence apaisante.



Loto

Jour de Loto aujourd'hui ! Comme d'habitude, le loto a eu un grand succès ! Tout le monde était motivé et impatient de tenter sa chance pour gagner de jolis lots. Dans une ambiance conviviale et pleine de bonne humeur, les habitants ont participé avec enthousiasme. Concentration, suspense, rires et encouragements étaient au rendez-vous ! Ce moment, toujours très apprécié, permet à chacun de partager un temps chaleureux et animé. Un vrai plaisir pour tous ! Vivement la prochaine partie !



Loto

Bravo aux gagnants du jour!



Joyeux anniversaire !

Notre chef cuisinier a concocté un délicieux repas, entièrement pensé selon les envies de Madame. En entrée, une verrine avocat, fromage frais et saumon fumé a ouvert le repas avec fraîcheur. En plat, nous avons pu déguster un savoureux sauté de canard, accompagné d'une poêlée des sous-bois. Pour finir en beauté, un délicieux gâteau aux fruits, le tout accompagné de champagne



Mouvements corporels

Séance de mouvements corporels très appréciée par les résidents. Nous avons commencé par des mouvements doux des pieds et des jambes, puis poursuivi avec les bras, avant de remonter progressivement jusqu'à la tête. La séance s'est terminée par des jeux de ballon, dans une ambiance conviviale et joyeuse. Un moment de bien-être et de plaisir partagé par tous.



Promenade autour du domaine

Ce matin, promenade autour du domaine. Nous avons profité du soleil et de la douceur du moment. Un instant simple mais précieux, rempli de lumière et de sérénité. Un beau moment d'échange et de partage.

L'âge d'or
VÊTEMENTS SENIOR

Séance shopping
VÊTEMENTS
& CHAUSSURES

le
10 Février 2026
de
14h30 à 16h30

NOUVEAU
Médi'Mode
Vêtements spécialisés
FACILES À ENFILER

L'ÂGE D'OR SAS
ZAC des Frênes - 23 La Croix Saint-Paul - 42720 Briennon - BP31
Tél. 04 77 60 98 17 Fax 04 77 60 78 33 - boutique@vetements-lagedor.com
www.vetements-lagedor.com

Exposition de vêtements automne/hiver

Une exposition de vêtements aura lieu le mardi 10 février en salle de spectacle.



La chorale

Le Chœur des Picotins répète tous les mercredis matins les différents chants choisis en vue de ses futures représentations au cours de l'année.



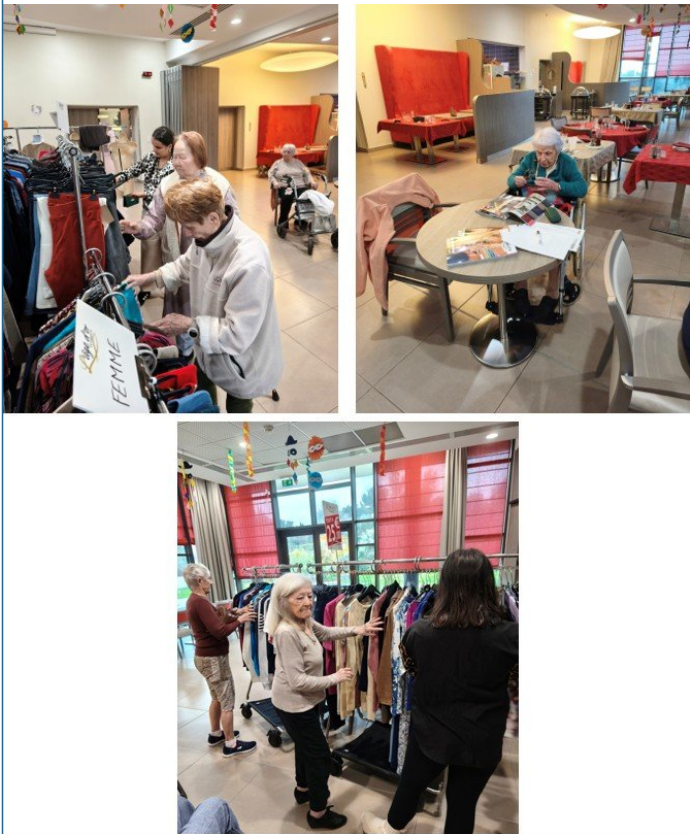
Exposition de vêtements

Sébastien, commercial de L'Âge d'Or, s'est déplacé pour proposer une exposition-vente de vêtements. Les habitants ont pu prendre le temps de découvrir la collection automne/hiver, essayer des articles et effectuer leurs achats sur place.



Promenade autour du domaine

Ce matin, une petite promenade a été organisée autour du domaine des Gueules Cassées. Un moment calme et agréable.



Exposition de vêtements

Une nouvelle exposition sera organisée début juin pour présenter la collection printemps/été.



Anniversaires du mois de janvier

Ce jour, nous avons fêté les anniversaires du mois de janvier dans une ambiance joyeuse et festive .L'après-midi a été animé par le groupe Duo Kaliste, qui nous a, comme d'habitude, offert une superbe ambiance musicale avec des chansons variées. Les résidents ont pris beaucoup de plaisir à chanter et à danser sur la piste .



Anniversaires du mois de janvier

Un délicieux gâteau poire-chocolat, réalisé par l'équipe de cuisine, a été très apprécié par l'ensemble des résidents. Une belle après-midi de partage, de rires et de convivialité pour le plus grand bonheur de tous.



Anniversaires du mois de janvier

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme DURAND S. , Mme BEGUIN et Mme SALVI.



Rencontre intergénérationnelle

Comme tous les mardis, notre rencontre intergénérationnelle avec les enfants de l'école Les Moineaux de l'Hermitage a été un vrai moment de bonheur et de partage. Cette semaine, habitants et élèves ont participé ensemble au jeu « 2 minutes tous ensemble », un jeu simple et ludique qui permet de créer du lien entre les générations. Pendant deux minutes, petits et grands ont échangé, réfléchi, ri et coopéré autour de questions amusantes. Ce jeu a été une belle occasion de faire naître des souvenirs, de raconter des anecdotes d'autrefois et de découvrir les centres d'intérêt des plus jeunes. Les regards pétillants, les sourires et les éclats de rire ont rempli la salle d'une belle énergie. Un véritable moment de complicité et de transmission, où chaque génération a trouvé sa place.



Et pour finir cette journée à Porquerolles, nous avons fait un atelier créatif, création de tableaux en art abstrait façon « Picasso », le temps de laisser parler son imaginaire!



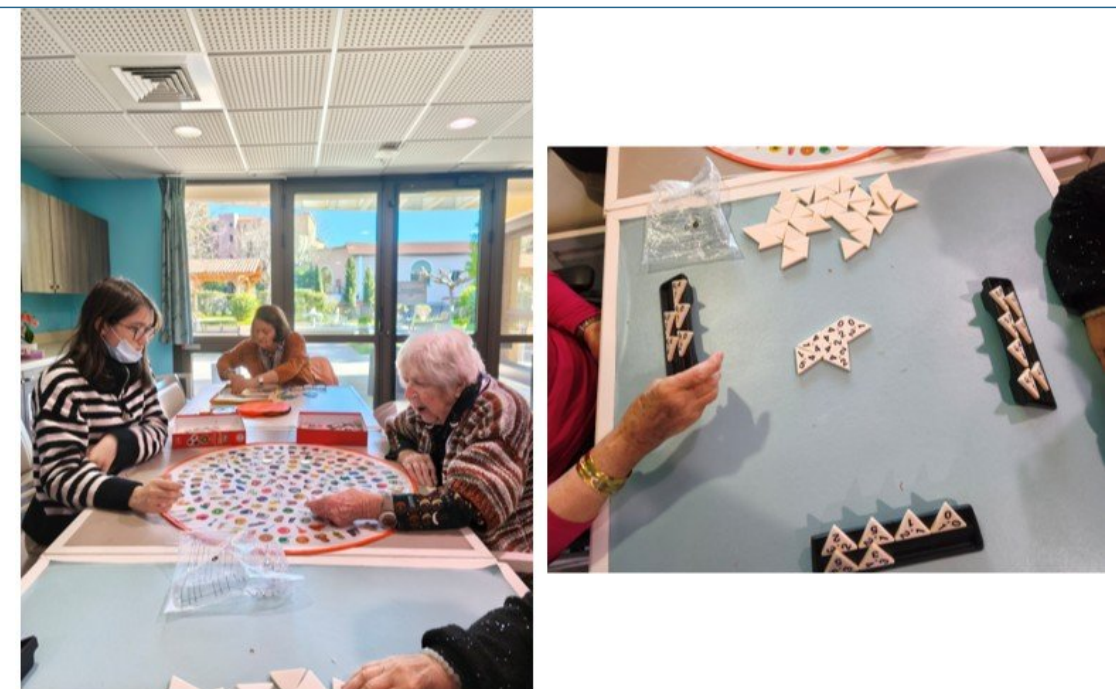
Anniversaires du mois de janvier

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à M. FLATTOT, M FAURE et Mme GASTALDI.



Atelier créatif

Ce jour, lors de l'atelier créatif, nous avons poursuivi la décoration des masques de carnaval en vue de la fête prévue la semaine prochaine. En parallèle, nous avons également commencé les décorations pour la Saint-Patrick, qui approche à grands pas. Un moment créatif et convivial apprécié de tous



Jeux de sociétés

Changement d'activité pour cette matinée : l'atelier tricot a laissé place à des jeux de société, pour le plus grand plaisir de plusieurs habitantes, ravies de partager un moment ludique et convivial.



Activités aux unités protégées

Matinée rythmée pour les résidents de l'unité Porquerolles avec une petite séance de réveil musculaire ainsi que des jeux de ballons et pour finir une petite promenade dans le jardin du 2ème étage



Activités unités protégées

Qui s'est terminée par une jolie balade le long du domaine où nous avons vu les orangers, un petit chat à fait le chemin avec nous et nous avons regardé la piscine.



Activités aux unités protégées

Activité créative au Levant avec confection de couronnes, les résidents ont pris soin à choisir comment les agrémenter avec goût !



Activités unités protégées

Sur le secteur de Port Cros une séance de logique a été organisée et nous avons fait une partie de dominos



Séance cinéma

Ce dimanche après-midi, les résidents se sont retrouvés pour une séance cinéma autour de la pièce de théâtre « Adieu Berthe ». Un beau moment de détente et de culture, qui a suscité échanges et rire.

Activités aux unités protégées

Pour finir cette journée sur le secteur de Port Cros nous avons joué à un jeu de société le double qui stimule la mémoire, l'observation, les réflexes et l'attention



Rencontre intergénérationnelle

Nouvelle visite à la crèche aujourd'hui. Nous avons poursuivi l'atelier autour des flocons de neige, commencé la semaine dernière. Ensuite, place aux jeux et à un moment d'histoire partagée. Comme chaque semaine, beaucoup de sourires, de douceur et de jolis moments de partage.



Atelier esthétique

Les résidentes ont récemment profité d'une agréable séance esthétique placée sous le signe du bien-être et de la relaxation. Au programme : petits soins du visage, application de masques, ainsi qu'un soin des mains suivi d'un massage. Un moment très apprécié par les dames, qui ont savouré cette parenthèse de douceur et de détente. Sourires, échanges et relaxation étaient au rendez-vous pour le plus grand plaisir de toutes



Activités unités protégées

Aujourd'hui par une journée pluvieuse quoi de mieux que de faire des crêpes ! Les résidents de Port Cros ont préparé la pâte



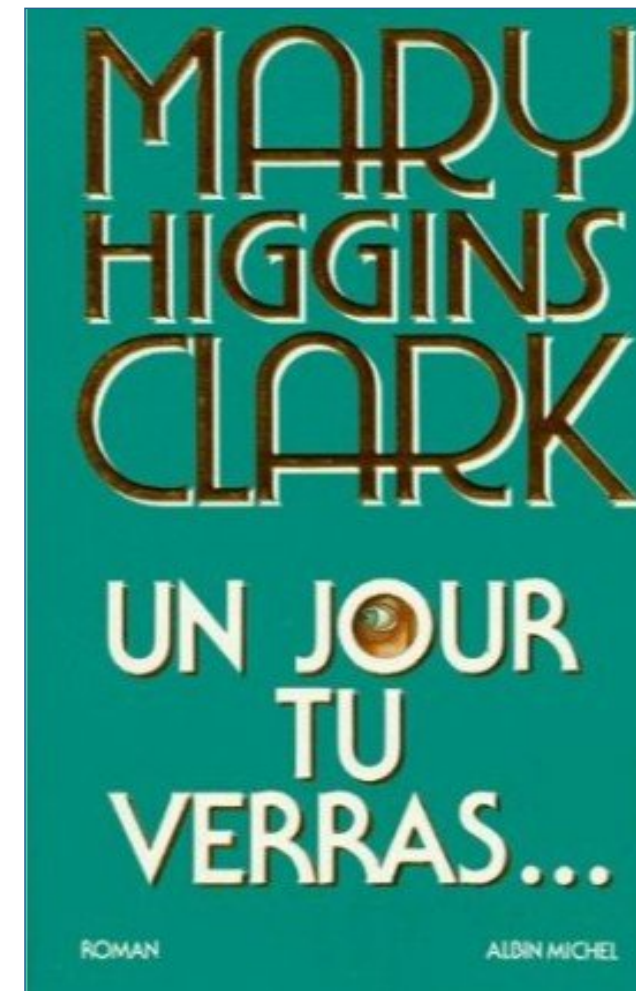
Activités unités protégées

Et les résidents de Porquerolles se sont mis à la tâche pour faire cuire les crêpes ! Tout le monde s'est bien régalé !



Activités unités protégées

Vendredi une petite fabrication de « Slime » au levain le fait de pétrir, étirer et modeler la slime favorise le développement de la motricité fine et de la coordination œil- main.



Atelier lecture

Nous poursuivons avec beaucoup d'enthousiasme la lecture du livre choisi par les habitants lors de l'atelier lecture. À chaque séance, les rebondissements sont de plus en plus nombreux et suscitent de nombreuses questions. Ensemble, nous prenons plaisir à imaginer le dénouement de l'histoire à chaque atelier. Ces moments d'échange et de partage sont très appréciés par l'ensemble du groupe d'habitants présents.



Activités unités protégées

À port Cros, les résidents ont fait de la peinture moussante, la texture était très agréable à peindre



Après-midi musical

Un très beau moment musical a été offert aux résidents grâce au groupe Chœur Jubilate. Les choristes ont interprété des chants de Noël ainsi que des chants provençaux, pour le plus grand plaisir de tous. Ce spectacle a été très apprécié et a apporté beaucoup de joie et d'émotion.



Après-midi musical

À la suite de ce temps musical, un goûter a été offert par l'Hospitalité Diocésaine du Var, avec une dégustation de galette des rois, suivi d'un agréable moment d'échanges et de partage. Un grand merci à tous pour ce beau moment de convivialité



Réalité virtuelle

Ces voyages virtuels ont fait ressurgir de nombreux souvenirs, donnant lieu à de belles discussions



Atelier créatif

Nous poursuivons nos jolies décorations pour le carnaval.



Réalité virtuelle

Vendredi dernier, un nouvel atelier a été proposé aux résidents : la réalité virtuelle. Grâce à des casques immersifs, chacun a pu s'évader le temps d'un moment et voyager vers des lieux insolites et dépaysants. Fabien et sa coéquipière accompagneront les résidents une fois par mois pour leur faire découvrir de nouvelles destinations, choisies avec soin selon les envies des habitants à chaque visite. Cette séance a permis de visiter de magnifiques endroits à travers le monde, suscitant curiosité, émerveillement et échanges.



Atelier pâtisserie

Ce matin, à l'occasion de la Chandeleur, un atelier crêpes s'est déroulé dans une ambiance joyeuse et conviviale. Les habitantes ont participé avec enthousiasme à la préparation de la pâte à crêpes. Cette belle matinée gourmande se poursuivra cet après-midi par une crêpes party, où chacun pourra savourer les crêpes préparées avec soin. Un joli moment de partage autour de la tradition de la Chandeleur.



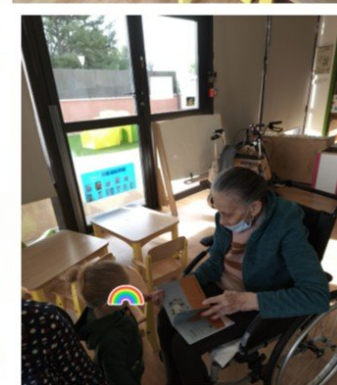
Groupe de parole

Chaque mois, un atelier de groupe de parole est organisé afin de permettre aux résidents de s'exprimer librement. Cet espace d'échange leur offre l'occasion de donner leur avis, de discuter des différents pôles de la résidence et de réfléchir ensemble à des solutions. Cela permet aux habitants de se sentir écoutés et pleinement intégrés au sein de leur lieu de vie.



Activités aux unités protégées

Au levant décoration de masques et jeu d'équilibre



Rencontre intergénérationnelle

Comme tous les lundis, une petite visite à la crèche Les Bleuets pour un moment très agréable, rempli de sourires et de bonne humeur. Aujourd'hui, place à une activité collage : les enfants, aidés des mamies, ont collé du papier de soie pour créer le pelage d'un ours blanc. Pour terminer ce joli moment de partage, quelques histoires ont été racontées, pour le plus grand plaisir des petits, avant de reprendre le chemin du retour.



Jeu mémoire

Ce matin, nous avons proposé le jeu de mémoire « Multicolor », qui stimule la réflexion et la mémoire. Le but est de reproduire un modèle en veillant à ce que les pastilles qui se touchent soient de la même couleur. Un jeu très apprécié, qui a permis un bon moment de réflexion.



Jeux de sociétés

Cet après-midi, les résidents ont partagé un agréable moment autour des jeux de société. Plusieurs jeux étaient proposés, notamment Triominos, Lynk et Yam's, permettant à chacun de choisir selon ses envies et ses capacités. Ces jeux ont suscité beaucoup d'enthousiasme et de participation. Les résidents ont pris plaisir à réfléchir, calculer, observer et surtout à échanger entre eux dans une ambiance conviviale et détendue. Cette activité ludique a permis de stimuler les fonctions cognitives tout en favorisant la communication, la mémoire et le partage



Party crêpes: chandeleur

Cette après-midi, nous avons célébré la Chandeleur avec une joyeuse crêpe party. Après la cuisson des crêpes, les habitants ont pu les garnir selon leurs envies : Nutella, crème de marrons, confiture... il y en avait pour tous les goûts !



Party crêpes: chandeleur

Un excellent après-midi où tout le monde s'est régalé et a partagé un beau moment de convivialité. Pour clôturer cette belle animation, un quiz musical a ensuite été proposé, apportant rires et bonne humeur



Soin bien-être

Un petit moment d'échanges et de détente, tout en posant du vernis.



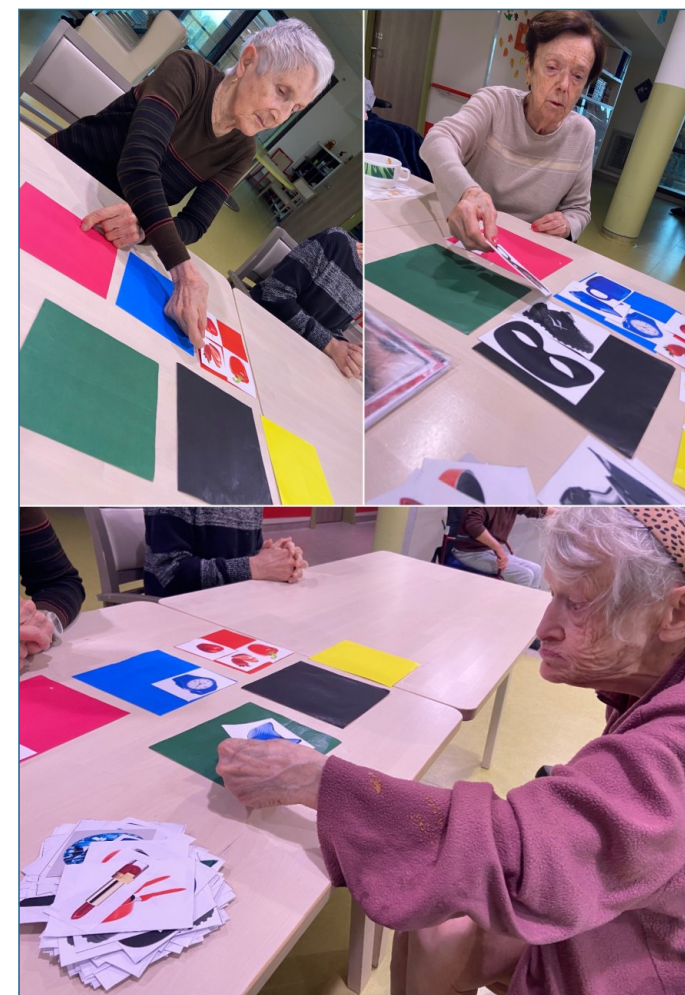
Activités aux unités protégées

Vendredi dernier sur le secteur de Port Cros nous avons profité d'une éclaircie pour faire une bonne séance de réveil musculaire et une petite balade agréable dans le jardin du 2ème étage, cela a ravi les résidents qui étaient heureux de profiter d'un bol d'air et du soleil !



Sortie au restaurant

Ce mois-ci, les résidents ont eu le plaisir de participer à une sortie au restaurant à la Brasserie Chez Fred. Dès notre arrivée, nous avons été chaleureusement accueillis par l'équipe, dans une ambiance conviviale et détendue.



Activités aux unités protégées

Hier sur le secteur de Porquerolles un atelier de categorisation a été organisé, il s'agissait de retrouver l'image et de l'associer sur la bonne couleur correspondante



Rencontre intergénérationnelle

Ce temps d'échange a permis de créer de jolis liens entre les générations, dans une ambiance chaleureuse et joyeuse. Une très belle rencontre, riche en sourires et en douceur. Enfants comme habitants attendent ces rencontres avec impatience.



Sortie au restaurant

La sortie a débuté par un petit apéritif, moment apprécié de tous pour échanger et profiter pleinement de l'instant. Le repas s'est ensuite poursuivi avec un large choix de plats : filet de poulet accompagné d'une savoureuse sauce aux cèpes, entrecôtes et bavettes grillées. Ces plats étaient servis avec des frites croustillantes, des légumes et de la salade. Les assiettes généreuses et la qualité des mets ont ravi l'ensemble des résidents.

Atelier créatif



Dans le cadre de la préparation de l'après-midi carnaval du mardi 17 février, nous continuons notre atelier créatif. Les résidents ont réalisé des mandalas masques, participé à la confection de guirlandes, et la robe de notre Dame de Carnaval avance progressivement. Chacun laisse libre cours à sa créativité pour décorer son loup, rendant chaque création unique et personnelle.



Sortie au restaurant

Pour conclure ce bon repas, chacun a pu choisir son dessert : café gourmand, tiramisu ou salade de fruits frais. Une touche sucrée très appréciée pour terminer ce moment de plaisir. Cette sortie au restaurant a été un véritable moment de partage, de bonne humeur et de gourmandise.



Rencontre intergénérationnelle

Ce mardi, les enfants de l'école Les Moineaux de l'Ermitage sont venus partager un beau moment avec les habitants lors d'une rencontre intergénérationnelle. Au programme de cette rencontre placée sous le signe de la convivialité et du partage : la mise en couleur de cœurs à l'occasion de la fête de l'amitié, en lien avec la Saint-Valentin. Enfants et habitants ont pris plaisir à colorier ensemble, échanger, discuter et rire autour de cette activité créative.



Musicothérapie

Ce matin, les habitants ont participé à un atelier de musicothérapie animé par Patrick. Un rendez-vous très apprécié, proposé une à deux fois par mois, et attendu avec plaisir par les participants. Des instruments de musique sont mis à disposition afin que les habitants puissent jouer, rythmer les chansons et accompagner les mélodies. Certains tapent le rythme, d'autres chantent, créant ainsi un véritable moment de partage et d'expression.