



Revue de presse

La revue de presse est une activité très importante pour les résidents. Elle a lieu chaque matin et au fil des pages du "Var Matin", nous abordons différents sujets comme les grands faits politiques, sociaux ou économiques, les faits du divers et bien d'autres sujets encore.



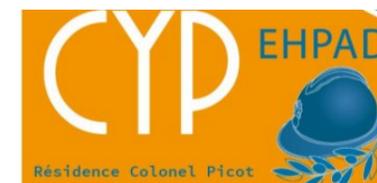
Mandala: La méduse

Notre atelier Mandala "La Méduse" se termine aujourd'hui... merci à tous les résidents qui se sont investis dans ce beau projet !



Bulletin de Résidence Colonel Picot

- Édition du 1 sept. 2025 -



Mot d'accueil

Bulletin famileo du 10 au 31 août 2025.



Atelier pâtisserie

Ce samedi, une activité pâtisserie s'est déroulée dans une ambiance conviviale, rassemblant les participants autour du plaisir de cuisiner et de partager.



Repas à thème : Marseille

Un repas partagé dans une ambiance conviviale.



Jeux de sociétés

Les résidents ont partagé un agréable moment lors d'un après-midi dédié aux jeux de société. Dans une ambiance détendue et chaleureuse, chacun a pu participer selon ses envies et ses capacités. Ce temps d'échange a favorisé les rires, la complicité et le plaisir d'être ensemble.



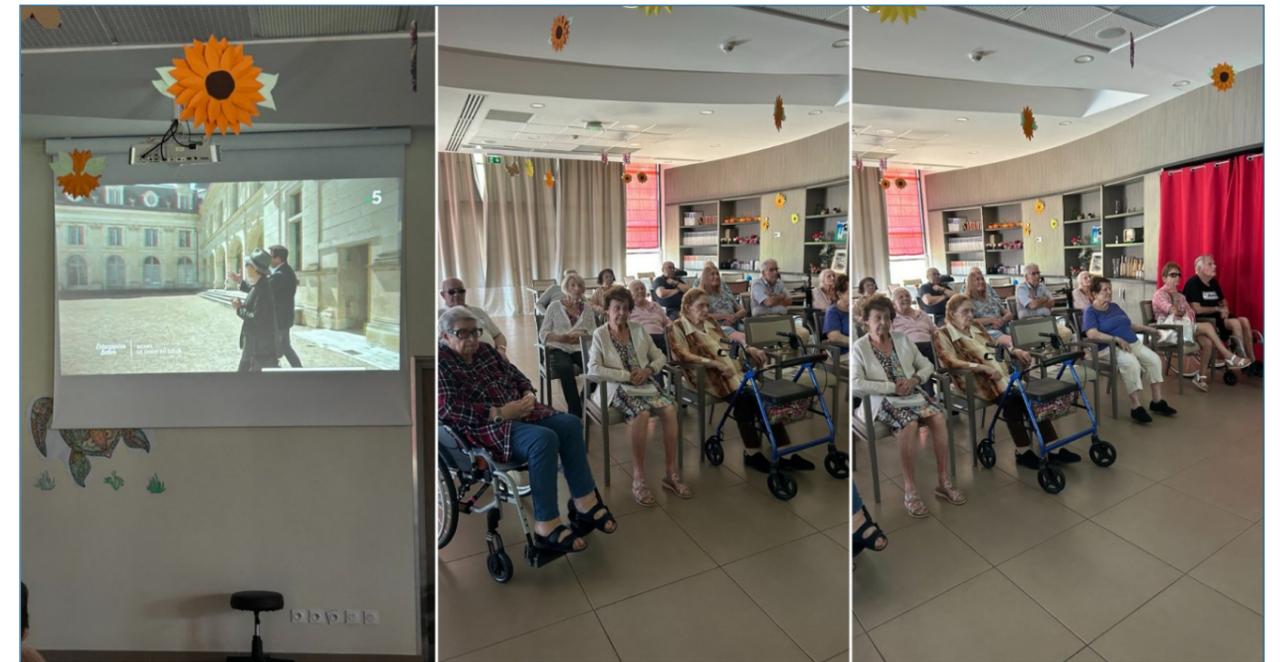
Atelier épluchage

Atelier épluchage de légumes permet à chaque volontaire de retrouver les gestes du quotidien, les odeurs, le plaisir de faire et évidemment de contribuer à la réalisation du potage du soir.



Repas à thème : Marseille

Pendant le repas, une animation a été proposée aux résidents ainsi qu'aux salariés : un tirage au sort leur a permis de remporter différents lots.



Séance reportage

Une séance de reportage a été proposée aux résidents, portant sur la région du Berry. Ce voyage au cœur des traditions, des paysages et du patrimoine berrichon a suscité un réel intérêt et a été vivement apprécié par l'ensemble des participants. En fin de séance, un moment d'échange convivial s'est instauré, suivi d'un goûter partagé dans une ambiance chaleureuse.



Repas à thème : Marseille

Dans la joie et la bonne humeur.



Piscine

La séance de piscine du lundi matin a été sportive et rafraichissante !



Atelier décoration

Nous continuons cet après-midi la décoration pour la fête de l'établissement, dans la bonne humeur mais avec concentration !



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à M.PIFFRE, Mme RUSSO et Mme GUERIN.



Séance bien-être

Atelier bien-être : un agréable moment d'échanges autour de la pose de vernis pour nos résidentes



Repas à thème : Marseille

Ce jour, repas à thème : "Marseille". Au menu en entrée : mini anchoïade. Plat : lotte, sauce inspirée de la bouillabaisse, accompagnée de pommes de terre vapeur. Et enfin, terrine au chèvre et un gâteau de Pagnol à l'anis. Un moment de partage chaleureux avec les salariés autour des saveurs du Sud.



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme DROULIN , Mme GARINO et Mme HOFFMANN.



Jeu remue-méninge

Atelier "Remue-Méninges" pour se remuer...les méninges ! Avec des jeux de charades, de pendus, des labyrinthes et le jeu des expressions !



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à M.CRUTCHELAR, Mme BERNARD et M. VISCAINO.



Mouvements corporels

Nouvelle séance de mouvements corporels ce jour. En début de séances, quelques mouvements, des pieds, des jambes, des bras, des épaules, de la tête et des mains le tout dans la bonne humeur et pour terminer des jeux de ballons.



Piscine

Notre séance de piscine du mercredi matin... dans une eau si bonne qu'on ne voulait plus en sortir ! Un beau moment de partage et de rire...



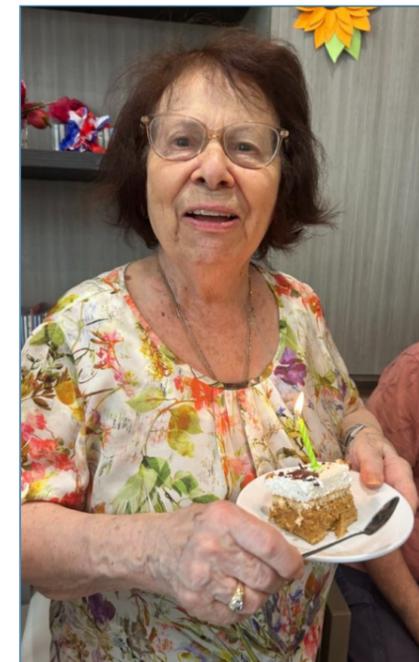
Les anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme Marin , Mme TOZZA et Mme EXCOFFON.



Loto

Le loto du mois connaît encore un grand succès aujourd'hui...



Les anniversaires du mois

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme FLEURENTIN, Mme MAILLOT et M. DELEUZE.



Mandala: La méduse

Nouvel atelier Mandala : Nous commençons notre Méduse qui sera ensuite exposée dans l'établissement !



Loto

Félicitation à nos gagnants du loto de cet après-midi !



Les anniversaires du mois

Une belle après-midi partagée avec les familles et le personnel. Un délicieux gâteau au café a été confectionné par le chef cuisinier pour l'occasion.



Les planchas de l'été

Comme tous les jeudis, c'était plancha ! Malgré la chaleur, on a maintenu la tradition, mais cette fois en intérieur. A l'entrée : une assiette de charcuterie avec cornichons ensuite pavé de saumon accompagné de taboulé aux épices et aux herbes, Fromage, Et en dessert : mousse exotique avec des dés de mangue. Tout le monde était content, les résidents comme les salariés !



Atelier pâtisserie: Party crêpes

Ce matin, nous avons préparé la pâte à crêpes avec les résidentes pour l'activité "crêpes party". Très bonne participation, dans une ambiance conviviale.



Sortie au Centre Azur

Notre sortie hebdomadaire au centre commercial Centre Azur a été proposée cette semaine aux résidents. Ils ont pu acheter ce dont il avait besoins. Après l'effort, une petite pause a été proposées aux residents.



Atelier pâtisserie: Party crêpes

Cet après-midi, c'était "Crêpes Party" ! Au programme : garniture des crêpes suivie d'une délicieuse dégustation, le tout dans une ambiance musicale et conviviale. Un moment de partage apprécié par toutes et tous !



Sortie au Centre Azur

Nouvelle séance de mouvements corporels tout en douceur pour mobiliser les articulations (chevilles, genoux, poignets, coudes). Bravo à tous les participants !

Atelier décorations



Nous continuons nos ateliers décorations pour la fête de l'établissement avec application et bonne humeur !



Piscine

La séance de piscine de ce lundi matin... toujours agréable et en musique grâce à l'aquagym !



Séance bien-être

Atelier bien-être , pour nos résidentes petit moment de détente et d'échanges pour de jolies ongles.



Atelier décoration

Dans une ambiance appliquée, les résidents ont poursuivi les préparatifs de la fête de la résidence, apportant une attention particulière à chaque détail de la décoration.



Mouvements corporels

Nouvelle séance de mouvements corporels pour garder la forme ! Un super bon moment rempli de rires et de bonne humeur. On a terminé la séance en beauté avec des jeux de ballon, pour le plus grand plaisir de tous !



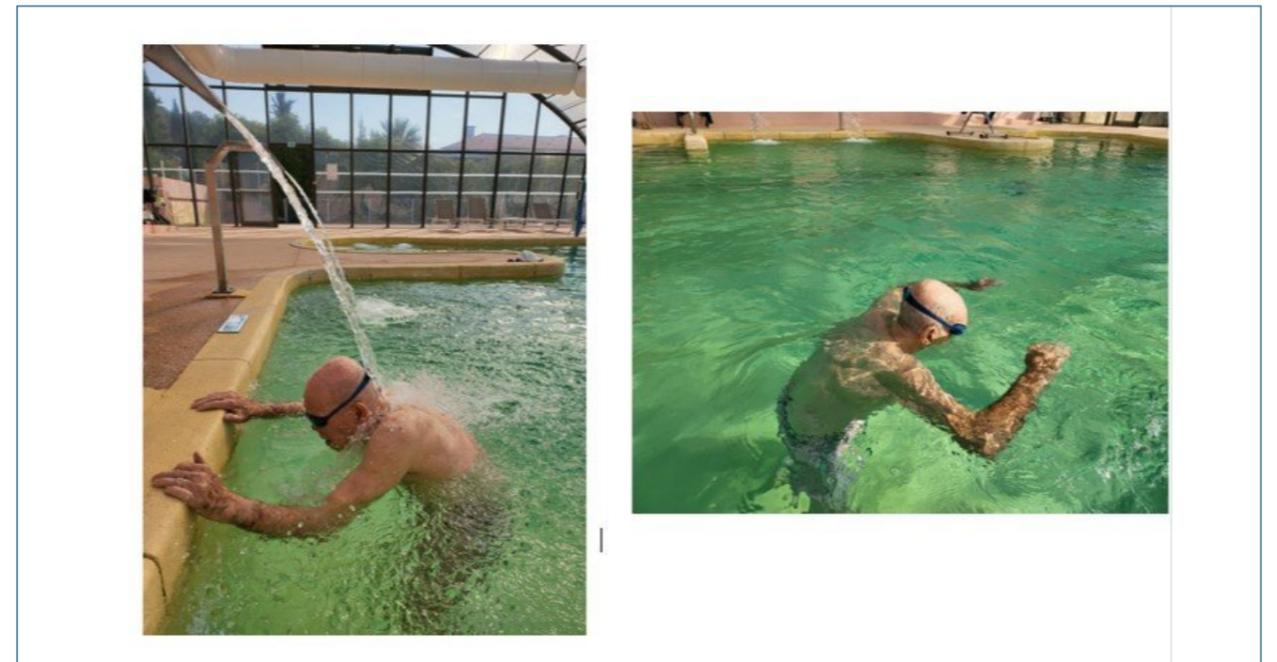
Loto musical

Loto musical proposé ce jour aux résidents, avec des chansons d'aujourd'hui et d'hier. Une belle participation, très appréciée de tous.



Atelier pâtisserie: Gâteaux à l'ananas

Ce jour, lors de notre atelier pâtisserie, les résidentes ont réalisé un délicieux gâteau renversé à l'ananas. Un moment convivial, gourmand et plein de bonne humeur



Piscine

Notre séance de piscine du lundi matin, une eau un peu fraîche mais qui ne nous empêche pas de profiter de ce bon moment !



Sortie à la mer

une nouvelle journée à la mer : un joli soleil, mais une eau un peu fraîche à 23 degrés. Cela n'a pourtant pas empêché les résidents d'en profiter et de tremper les pieds.



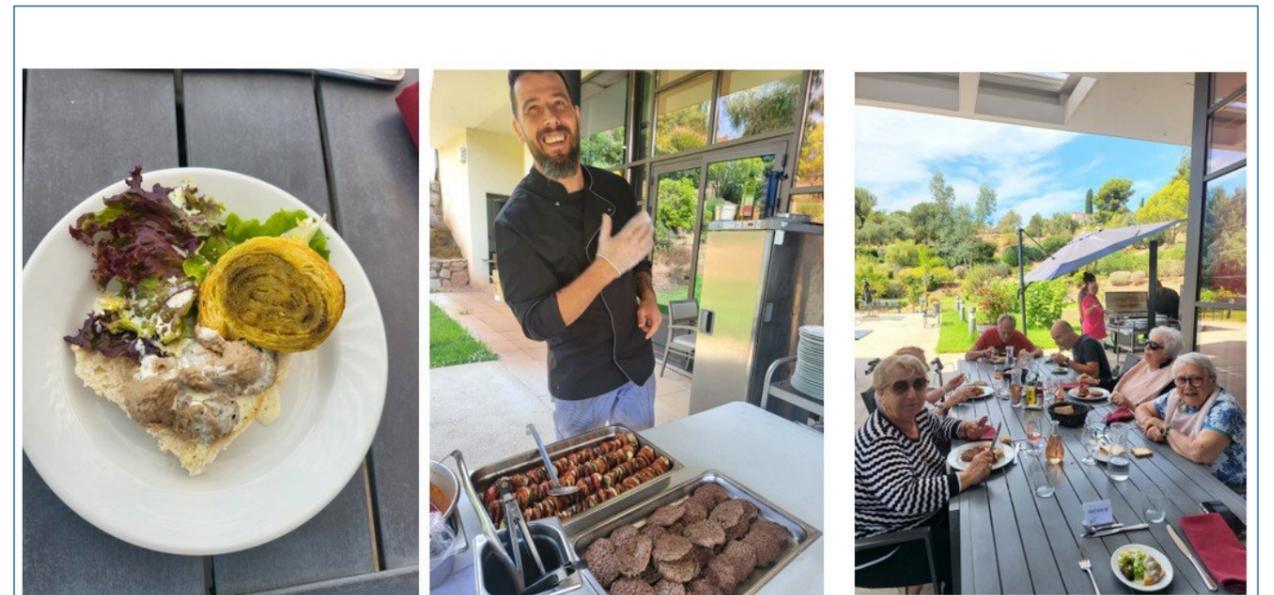
La messe

La messe du mois d'août, célébrée le mercredi 20 août par le Père Serge, a été dédiée à l'Assomption. Un moment de recueillement et de spiritualité, partagé avec les résidents dans une ambiance paisible et respectueuse.



Sortie à la mer

Beaucoup de rires, de détente, et un super bon pique-nique partagé dans la bonne humeur. Une très belle journée, simple mais pleine de petits bonheurs.



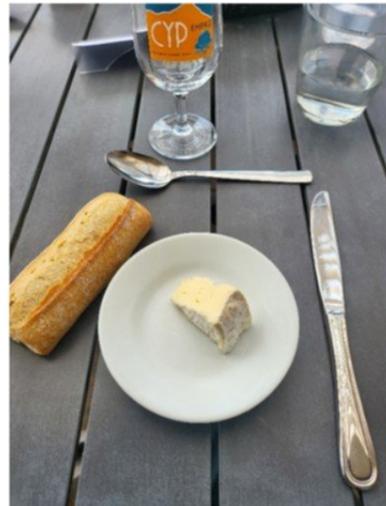
Les planchas de l'été

Notre rendez-vous plancha du jeudi avec au menu : des rillettes de sardine et son toast, un steak haché à la plancha servi avec un tian de légumes du soleil...



Les planchas de l'été

Suivi d'un camembert et d'un flan au caramel...un repas tout en fraîcheur !



Les planchas de l'été

Et dans une ambiance conviviale et musicale !



Après-midi: défis !

Notre après-midi " Jeu des défis" a été proposé aux résidents. Les participants ont réalisés des petits défis d'adresse et de sport doux, adaptés aux capacités de chacun... L'ambiance était conviviale, rythmée par les encouragements et un bel esprit de compétition !



Jeu remue-méninge

Notre jeu remue-méninges nous a fait passer un après-midi très studieux avec une participation concentrée et impliquée de notre participantes !